

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

Manifest de l'alumnat de Batxillerat

A Espanya se suïciden una mitjana d'11 persones al dia, la qual cosa converteix el suïcidi en la primera causa de mort no natural. Això és un problema que afecta tota la societat, un problema del qual s'evita parlar, un problema que evadim, un problema que veiem llunyà a les nostres vides. Però no ho és.

La salut mental és tan important com la salut física. Patir una malaltia mental és igual de greu que patir qualsevol altra malaltia, sigui del tipus que sigui. De fet, no hi ha salut sense salut mental. No obstant això, en la societat en què vivim sembla que tenir una malaltia mental sigui una cosa de la qual avergonyir-nos, quelcom que s'ha d'amagar, una debilitat. Això es deu a l'educació que s'ha inculcat, durant molt de temps, des de casa i des de les aules. Si bé és cert que sembla que la cosa, lentament, va canviant, tot això ha provocat danys irreversibles a la societat a l'hora de parlar de malalties mentals. És per aquest motiu que tanta gent nega patir-les. És una realitat que les malalties mentals són vistes com una cosa dolenta. Hi ha moltes persones que es neguen a tractar-les fins que, potser, ja és massa tard i la malaltia s'ha apoderat del seu cos provocant danys irreversibles o, fins i tot i en el pitjor dels casos, la mort. A més a més, tot i demanar ajuda i estar disposats a ser tractats i acompanyats, accedir als sistemes públics de psicologia és molt complicat a causa de la seva escassetat. Sovint, l'única opció acaben sent els serveis privats, la qual cosa estableix una barrera social a la capacitat de tractar i curar la nostra ment.

Per tot això protestem. Per donar visibilitat a la salut mental i a la importància que pren dins la nostra vida. Per la visió errònia que la societat ens imposa sobre ella i per la manca de recursos que aquesta ens proporciona per tractar-la.

Per tot això us demano a vosaltres, alumnes de Batxillerat, que reivindiqueu, que protesteu, que us adhereu a la vaga. Perquè si no combatem units contra els problemes que ens afecten a tots, aquests mai cessaran.

Nosaltres, com a joves amb futur, apostem per una societat disposada a entregar més temps i recursos a aquesta qüestió. Perquè estem convençuts que l'absència de salut mental és l'absència de vida.