

CRÈDIT DE SÍNTESI 1r d'ESO

RIU, ESPORT I MAR

Torroella de Montgrí

6, 7 i 8 d'abril de 2022

**IES RAMON
TURRO | DARDER**
malgrat de mar

2
ANYS
IES Ramon
Turró i Darder

ÍNDEX

- Treball de síntesi: en què consisteix i quan s'haurà d'entregar?
- Allotjament: on ens estarem?
- Dia 1: activitats.
- Dia 2: activitats.
- Dia 3: activitats.
- Documentació: quina documentació cal entregar als tutors/es abans de marxar?
- Què cal portar a la motxilla?
- Normativa

TREBALL DE SÍNTESI

- Dos dossiers: Quadern de Treball i Quadern de continguts. S'entregaran a l'arribada a la casa de colònies.
- Dossier individual.
- Els dossiers de treball individuals es retornaran al tutor/a del grup el dimecres 27 d'abril a l'hora de tutoria.
- La nota del treball de síntesi apareixerà en el butlletí de final de curs.

TREBALL DE SÍNTESI

CONTINGUTS DEL DOSSIER QUADERN DE TREBALL

1. Arran de Mar. Ens ve del riu.
2. Descubrim el riu. Rais i raiers.
3. Socorrisme i primers auxilis. El/la socorrista.
4. Llacunes i sistemes costaners. Orientació i rums.
5. Pedalant per la Fonollera. Sobre dues rodes.
6. Via vertical. Escala segur.
7. Fem pròrroga. Plantejament d'una activitat esportiva.

ALLOTJAMENT

- Casa de colònies LA GARBINADA (Torroella de Montgrí) , per més informació es pot visitar la pàgina [Casa de Colònies La Garbinada, FITXA TÈCNICA](#)
- Situada a Torroella de Montgrí, al Baix Empordà, a uns 82 km de Malgrat de Mar.
- Habitacions de 5 i 6 places amb bany i terrassa.
- 2 menjadors i 2 sales d'activitats.
- 3 aules taller, piscina, pista de bàsquet.
- Camps de futbol, volei, jardins.
- Platja a 300 metres.



MARC HORARI ORIENTATIU

PLANNING SERVICRÈDIT

		DIA 1	DIA 2	DIA 3
Matí	9:00 a 10:00	Benvinguts!	Esmorzar	
	10:00 a 11:30		Caiaç	Aula de treball
	11:30 a 13:00		Rais	Orientació
	13:00 a 14:00	Dinar		
	14:00 a 15:00	Temps lliure a càrrec dels monitors		
Tarda	15:00 a 16:30	Escalada	BTT	Fins aviat!
	16:30 a 17:00	Berenar		
	17:00 a 18:30	Tir amb Arc	SOS	
	18:30 a 20:00	Temps lliure a càrrec dels mestres		
	20:00 a 21:00	Sopar		
Nit	21:00 a 22:30	Joc de nit		

Dies 6, 7 i 8 d'abril de 2022

- Sortida el dimecres 6 d'abril, a les 8.00, de l'institut. Només han de portar l'esmorzar i aigua en una motxilla petita.
- Dinar a la casa de colònies.
- Activitats segons planificació (vegeu el marc horari orientatiu).
- Sortida casa de colònies, divendres 8 d'abril, després de dinar. Arribada a l'institut entre les 17.30 i les 18.00 hores.
- El dossier de treball s'entregarà el 27 d'abril al tutor del grup. La nota del Crèdit de síntesi serà individual.

DOCUMENTACIÓ QUE CALDRÀ ENTREGAR AL TUTOR

- Fitxa de l'alumne/a i fitxa mèdica
- Fitxa intoleràncies alimentàries.
- Fotocòpia de la targeta sanitària.
- Fotocòpia llibre de vacunacions.
- Fotocòpia del DNI.

**AQUESTA DOCUMENTACIÓ S'HA D'ENTREGAR AL
TUTOR/A DEL GRUP, COM A MOLT TARD, EL DIMECRES
23 DE MARÇ**

-És important portar la documentació el més aviat possible. Cal avisar a la casa de colònies si algun alumne/a té intolerància o al·lèrgia a qualsevol aliment.

-Si algun alumne/a amb diabetis necessita un menú especial li pot dir al tutor i l'agència es posarà en contacte amb els pares per la elaboració del menú.

- Els alumnes expedientats durant el curs no aniran al crèdit de síntesi si l'equip docent ho considera convenient.
- No es retornarà el primer pagament tal i com s'indicava al primer full de pagament, en cas que algun alumne/a es faci enrere sense causa justificada.
- Els alumnes que no vagin al crèdit romandran al centre i faran classe en l'horari habitual. També hauran d'entregar el dossier de treball al tutor (27 d'abril).

QUÈ CAL PORTAR?

- Roba d'esport (3 mudes) i calçat còmode.
- Jaqueta d'abric i impermeable.
- Xancletes, banyador i tovallola de platja (activitat de socorrisme).
- Escarpins o sabates velles per caminar pel riu (s'han de poder mullar).
- Sac de dormir, llençol de sota, coixinera i tovallola de bany **IMPORTANT!!**
- Cantimplora / Ampolla d'aigua.
- Gorra i protector solar.
- Motxilla i estoig.
- Llanterna.
- Estris d'higiene personal i pijama.
- Medicaments necessaris dels alumnes (sempre que hagueu entregat la fitxa mèdica amb la pauta de medicació).

NORMATIVA

- No es permet portar el mòbil ni aparells electrònics durant les colònies. En cas que algun alumne/a porti algun d'aquests aparells, li serà requisat fins a la tornada.
- Cada alumne serà responsable dels seus objectes personals. Ni la casa de colònies ni el centre es fan responsables de la pèrdua d'objectes personals: roba, motxilles...
- No cal portar diners: no hi ha cap establiment o botiga a prop, per comprar res.
- Cal tenir en compte que es tracta d'una activitat acadèmica, per tant, es veurà regida per les mateixes normes que se segueixen dins l'institut (respecte al consum de tabac i altres substàncies, comportament, actituds...)
- Caldrà respectar en tot moment les decisions dels professors i dels monitors.
- Qualsevol alumne/a que mostri un comportament inadequat durant les colònies, podrà ser retornat a casa. En aquest cas, les despeses aniran a compte de la família.

**GRÀCIES PER LA VOSTRA ATENCIÓ
PREGUNTES?**