



**ACTIVITATS: #joemquedoacasa**  
**CURS: 1r BAT**  
**SEGON LLIURAMENT**

Esperant que tots i totes estigueu bé. Us posem la segona part de les informacions de les tasques a realitzar. És recomanable que les facin i les lliurin al professorat perquè les puguin revisar. Restem a l'espera de més indicacions per part del Departament d'Educació

Rebeu una salutació ben cordial.

Equip docent

| Matèria                       | Grups                         | Activitat i comentari professorat                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Català                        | A, B i C                      | Seguir amb les activitats del primer lliurament                                                                                                                                                                              |
| Castellà                      | A, B i C                      | Moodle i via correu electrònic                                                                                                                                                                                               |
| Anglès                        | A, B i C                      | 1.- Llegir el llibre de la tercera avaluació: "The Great Gatsby"<br>2.- Fer la fitxa del llibre "The Great Gatsby" penjada al blog del curs "Rafecas Productions 19-20"<br>3.- Acabar de fer les unitats 3 i 4 del workbook. |
| Matemàtiques                  | C-T i social                  | Activitats en el moodle del centre. Es poden consultar dubtes al professorat via la missatgeria del moodle                                                                                                                   |
| Educació Física               | A,B i C                       | Activitats en l'annex 1 lliurar al professor per correu electrònic (indicat més avall) com a molt tard el 3 d'abril                                                                                                          |
| Història del món contemporani | Alumnes de la matèria         | Activitats en el moodle del centre                                                                                                                                                                                           |
| Química                       | Modalitat Química<br>N. Cueva | Seguir amb activitats del primer lliurament                                                                                                                                                                                  |
| Física                        | Modalitat Física<br>N. Cueva  | Seguir activitats primer lliurament                                                                                                                                                                                          |
| Psicologia i Sociologia       | Només qui fan la matèria      | Seguir activitats primer lliurament                                                                                                                                                                                          |
| Biologia                      | Alumnes de la matèria         | Seguir activitats primer lliurament                                                                                                                                                                                          |

26 de març de 2020

**Annex 1:Educació Física**

Cal lliurar les següents activitats al correu del professor: [ferran.silvestre@fxlluchirafecas.cat](mailto:ferran.silvestre@fxlluchirafecas.cat)  
En el termini indicat més avall



T-1: Mantenir el pla d'entrenament adaptat a la situació actual de quedar-nos a casa. Buscar 2 circuits de treball amb el propi pes.

T-2: Buscar activitats de cardio amb música: aeròbic, zumba, body combat, balls de saló, l'objectiu és treballar la resistència aeròbica i també treballar el ritme musical. Les coreografies. Penseu en el beat o pulsació: cada temps musical que escoltem, la frase musical: el conjunt de 8 beats, la seqüència: 16 beats i el bloc: 32 beats. T-3 Escriure el diari d'entrenament durant aquesta propera quinzena.

Data d'entrega: 3 d'abril de 2020.