

PROTOCOL APARICIÓ DE POLLS I LLÈMENES

Els **polls** són insectes parasitaris que viuen entre els cabells de les persones i s'alimenten de la seva sang. Són de color grisenc, sense ales, fan uns dos mil·límetres de longitud i sobreviuen fins a trenta dies en una persona. Els ous, o llèmenes, són blancs i encara més petits, gairebé com una escama de caspa, i romanen més de dues setmanes. Són més fàcils de detectar en la línia del coll i darrere de les orelles.

Els polls són molt contagiosos i es reproduïxen ràpidament: cada femella posa entre cent i tres-cents ous que estan fortament adherits a la base del cabell. L'ou s'incuba entre set i deu dies i després es desenvolupa la larva. De la infestació produïda per polls se'n diu pediculosi.

El contacte proper o l'ús compartit d'efectes personals, com ara barrets o raspalls per al cabell, implica un risc de contagi. Els nens d'onze a tretze anys i les seves famílies adquireixen polls amb més freqüència (sense que això indiqui una manca d'higiene personal).

La pediculosi més freqüent i habitual en el medi escolar està causada pel poll del cap (*Pediculus capitis*).

Diagnòstic

El primer que es nota quan es tenen polls és una picor persistent al cap. S'ha de comprovar la presència de llèmenes enganxades a la base dels cabells o bé, més rarament, es poden identificar els polls vius. És possible veure'ls directament, però és millor utilitzar una lupa i efectuar l'exploració amb bona il·luminació.

S'han d'apartar els cabells cap a baix, en seccions molt petites fins al cuir cabellut, buscant tant els polls que es mouen com els ous. Es recomana revisar-los uns dos cops per setmana, preferentment darrere les orelles i al clatell.

De vegades les llèmenes es confonen amb la caspa i les escames seborreïques, però ambdues formacions no estan adherides als cabells i es treuen fàcilment. A més, la caspa no té la brillantor nacrada de les llèmenes.

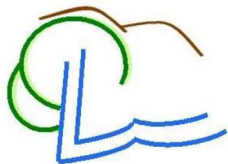
Tractament

El tractament es recomana fins i tot si només es troba una llèmena. Es basa a aplicar, al més aviat possible, un preparat insecticida (millor locions o cremes que no pas xampús). Els que contenen permetrina a l'1% generalment funcionen bé i es poden comprar sense necessitat de recepta mèdica.

Cal seguir estrictament les instruccions perquè s'haurà de repetir el tractament més d'una vegada per tal de matar els polls nous que han sortit dels ous.

Per eliminar les llèmenes es poden esbandir els cabells amb una barreja d'aigua i vinagre, i després passar una pinta amb les pues molt fines, tot i que és millor treure-les amb els dits. Aquesta barreja no elimina totes les llèmenes i en resta viu un percentatge gens menyspreable.

És important que, a les escoles, tots els alumnes parasitats siguin tractats simultàniament, perquè es poden produir contagis entre els infants afectats encara no tractats i els ja tractats. Els no parasitats no s'han de tractar. Els familiars afectats s'han de tractar simultàniament, ja que sinó podrien contagiar els infants sans i, d'aquesta manera, disseminar els polls a l'escola. És recomanable que els alumnes afectats no assisteixin a l'escola fins que no hagin acabat el



Institut Llavanes
ESO i Batxillerat
<http://www.insllavanes.org>

Passeig del Perelló, 2
08392 Sant Andreu de Llavanes
Telèfon: 93 792 69 94
e-mail: iesllavanes@iesllavanes.org

tractament i hagin eliminat totes les llémenes. Durant la setmana posterior a l'inici del tractament, cada dia s'han de revisar els cabells i treure les llémenes que puguin quedar. En cas contrari, el tractament no haurà estat efectiu.

Els polls viuen exclusivament en les persones. Són innecessàries certes mesures com netejar mobles o locals i, per tant, no s'ha de tancar l'escola on s'hagin produït casos.

Cal visitar el metge o la metgessa si els símptomes continuen després del tractament genèric o si hi ha àrees de la pell envermellides o sensibles, cosa que podria significar una infecció.

Prevenició

Les mesures preventives consisteixen en el raspallat i pentinat acurats dels cabells, dos o tres cops al dia. Només s'han d'utilitzar les pintes, els raspalls, les gorres i altres objectes propis, i s'han de netejar de manera adequada, especialment en casos de pediculosi (els raspalls i les pintes s'han rentar amb el mateix preparat antiparasitari i els articles de roba amb aigua molt calenta).

Com a mesura higiènica general, s'haurà de rentar el cap amb aigua i sabó dos o tres cops per setmana, com a mínim. L'ús preventiu de productes insecticides no es recomana en persones no parasitades.

Si alguna persona descobreix que té polls, és necessari que ho comuniqui al seu entorn perquè comprovin si també en tenen i extremin les mesures preventives.

Tornada al centre educatiu

La tornada al centre educatiu serà un dia després de l'aplicació del tractament complert si els símptomes han remès.

Per a més informació podeu consultar:

[Canal Salut \(gencat.cat\)](http://canalsalut.gencat.cat)

<http://videosalut.gencat.cat/prevencio-dinfeccions/els-polls-com-es-poden-detectar-i-eliminar>