

Propostes
extraescolars
lúdiques, innovadores
i engrescadores!

CONTACTA'NS

933601044

Info@abacserveis.com

www.abacserveis.com

C/ Sots - Tinent Navarro n. 22 3r 1a
08002 Barcelona



VIU LES EXTRAESCOLARS AMB



AFA Ins LES CORTS 2026/2027



FUTBOL I	1r /2n ESO	Dimarts i Dijous	16:00 a 17:00 h	36€
FUTBOL II	3r / 4t ESO	Dilluns i Dimecres	16:00 a 17:00 h	36€
FUTBOL FEMENÍ	1r a 4t ESO	Dimarts i Dijous	17:00 a 18:00 h	36€
BÀSQUET I	1r /2n ESO	Dimarts i Dijous	16:00 a 17:00 h	36€
BÀSQUET II	3r / 4t ESO	Dilluns i Dimecres	16:00 a 17:00 h	36€
VÒLEI I	1r /2n ESO	Dilluns i Dimecres	16:00 a 17:00 h	36€
VÒLEI II	3r / 4t ESO	Dimarts i Dijous	16:00 a 17:00 h	36€
FUNKY/ HIP HOP	1r /2n ESO	Dilluns i Dimecres	16:00 a 17:00 h	36€
FUNKY/ HIP HOP	3r / 4t ESO	Dimarts i Dijous	16:00 a 17:00 h	36€
TEATRE	1r a 4t ESO	Dilluns i/o Divendres	16:00 a 17:00 h	26/51€
DIBUIX	1r a 4t ESO	Dilluns i/o Divendres	16:00 a 17:00 h	26/51€
ENGLISH I	1r /2n ESO	Dilluns i/o Dimecres	16:00 a 17:00 h	33/61€
ENGLISH II	3r / 4t ESO	Dimarts i/o Dijous	16:00 a 17:00 h	33/61€
ROBÒTICA STEAM	1r /2n ESO	Dijous	16:00 a 17:00 h	55€
PING PONG	1r a 4t ESO	Divendres	16:00 a 17:00 h	26€

BATXILLERAT

PREU MES

FUTBOL III	1r / 2n BATX	Dilluns i Dimecres	17:00 a 18:00 h	36€
BÀSQUET III	1r / 2n BATX	Dimarts i Dijous	17:00 a 18:00 h	36€
VÒLEI III	1r / 2n BATX	Dilluns i Dimecres	17:00 a 18:00 h	36€
FUNKY/ HIP HOP	1r / 2n BATX	Dilluns i Dimecres	17:00 a 18:00 h	36€
TEATRE	1r / 2n BATX	Dilluns i/o Divendres	16:00 a 17:00 h	26/51€
DIBUIX	1r / 2n BATX	Dilluns i/o Divendres	16:00 a 17:00 h	26/51€

ESTUDI

ESTUDI DIRIGIT AUTÒNOM	1r ESO a 2n BAT	Dilluns a Divendres	17:00 a 18:00 h	1 dia / 26€ al mes 2 dies / 51 € al mes 3 dies / 76 € al mes 4 dies / 101 € al mes 5 dies / 126 € al mes
-------------------------------	-----------------	---------------------	-----------------	--



ACTIVITATS HOMOLOGADES A PROMOCIÓ ESPORTIVA

FUTBOL

Activitat per gaudir del futbol en equip, millorant la tècnica, la coordinació i el joc col·lectiu. Treballarem valors com el respecte, l'esforç, la companyonia i el fair play. Si hi ha alumnat suficient, es proposarà la participació en competicions del CEB

BÀSQUET

Activitat dinàmica per descobrir i practicar el bàsquet a través del joc, els exercicis tècnics i les situacions de partit. Es treballaran habilitats com el bot, el tir, la passada, la coordinació i la presa de decisions en equip. Si hi ha alumnat suficient, es proposarà la participació en competicions del CEB.

VÒLEI

Activitat per iniciar-se o seguir millorant en el voleibol a través de jocs, exercicis tècnics i dinàmiques d'equip.

Es treballaran aspectes com el toc de dits, la recepció, el servei, la col·locació i la comunicació dins la pista.

Si hi ha alumnat suficient, es proposarà la participació en competicions del CEB

FUNKY - HIP HOP

Espai per ballar, desconnectar i moure's amb energia a través de coreografies urbanes i música actual.

Treballarem el ritme, la coordinació, l'actitud, l'expressió corporal i la confiança en escena. Una activitat per passar-ho bé, crear grup i deixar-se anar al ritme del funky i el hip-hop.

PING PONG

Una activitat dinàmica i divertida per descobrir el ping-pong com un esport ràpid, estratègic i ple de reptes.

A través de partides, tornejos i challenges, els i les joves podran millorar reflexos, tècnica i concentració.

Un espai per competir sanament, superar-se i passar-ho bé amb el grup

ACTIVITATS HOMOLOGADES A TARDES EDUCATIVES

TEATRE

Un espai per deixar-se anar, improvisar i provar personatges, escenes i històries. Treballarem l'expressió, la veu, el cos i la creativitat en grup.

Una activitat per guanyar confiança, fer pinya i atrevir-se a pujar a escena.

DIBUIX

Espai per provar estils, tècniques i idees pròpies sense por a equivocar-se. Una activitat per crear, expressar-se i donar forma al teu imaginari.

ROBÒTICA STEAM

Una activitat per experimentar, treballar en equip i posar a prova idees pròpies.

Segons el grup i el projecte, es podrà proposar la participació en competicions.

ACTIVITATS NO HOMOLOGADES.

ENGLISH

Espai per practicar l'anglès d'una manera més real i dinàmica, amb conversa, jocs i situacions del dia a dia. Una activitat per guanyar fluïdesa, vocabulari i confiança sense fer una classe més

ESTUDI

Espai tranquil per avançar deures, preparar exàmens i organitzar-se amb més autonomia.

INFORMACIÓ D'INTERÈS

FORMA DE PAGAMENT

Es farà per domiciliació bancària a l'inici de cada mes.

El mes de desembre i juny s'abonarà el cost sencer.

ALTES I BAIXES

Accediu a l'aplicatiu web i seleccioneu el botó de "sol·licitar la baixa"

Per donar-se de baixa d'un servei caldrà notificar-ho abans del dia 20 abans de finalitzar el mes.

APLICATIU D'INSCRIPCIONS:

[Aplicatiu web ÀBAC](#)

-

SUBVENCIONS

Les famílies que compleixin els requisits establerts i hagin sol·licitat una beca a l'Ajuntament de Barcelona per a la pràctica d'activitats extraescolars podran vincular el seu codi a una activitat del programa de Promoció Esportiva i del programa Tardes Educatives.

INICI ACTIVITATS:

Les activitats comencen el 14 de setembre 2026

DATES D'INSCRIPCIÓ:

El període d'inscripcions serà del 17 de juny al 3 de setembre.

Les places són limitades i les inscripcions seran acceptades per estricte ordre d'arribada. Quan les activitats quedin plenes, s'obrirà llista d'espera a l'espera de formalitzar alguna baixa.

Per iniciar l'activitat, caldrà comptar amb un grup mínim de 8 joves.