
Programa Salut i Escola de l'Equip d'Atenció Primària ABS l'Escola

Programa Salut i Escola de l'Equip d'Atenció Primària ABS l'Escala



El [PROGRAMA SALUT I ESCOLA DE CATALUNYA \(PSiE\)](#) va néixer l'any 2004 mitjançant un conveni de col·laboració entre els Departaments de Salut i d'Educació amb el propòsit de potenciar la coordinació dels serveis sanitaris i els centres docents i serveis educatius en accions de promoció de la salut adreçada a l'alumnat. Es tracta d'una adaptació dels serveis sanitaris per tal d'afavorir l'accessibilitat de la població infantil i juvenil, principalment l'adolescència, als programes de salut, amb garanties de privacitat i confidencialitat.

Aquesta accessibilitat la fa possible el personal d'Infermeria dels equips d'atenció primària de salut, que es desplaça als centres educatius del seu territori, en el seu vessant de salut comunitària.

Es tracta d'un programa integral i transversal en un àmbit extrasanitari, el centre educatiu, que representa l'espai natural d'aprenentatge i formació d'infants i joves. Aquest entorn és on es manifesten més prematurament els signes d'alerta de problemes de salut, i és on una detecció precoç i coordinada pot ser la primera acció per iniciar un procés d'ajuda a les seves necessitats, moltes vegades manifestades en conductes de risc.

El PSiE té com a objectiu general promoure actituds i hàbits saludables entre la població adolescent, amb actuacions d'educació per a la salut tant individuals com grupals dins dels centres escolars, a través d'accions com:

- Promoció de la salut.
- Prevenció de les situacions de risc.
- Detecció precoç dels problemes de salut i posterior atenció.
- Afavoriment de l'accessibilitat de la població adolescent als serveis sanitaris.

La finalitat del programa és millorar la salut de l'infant i l'adolescent, apropar-los els programes de promoció de salut i de prevenció de la malaltia, millorar el seu benestar biopsicosocial, promoure l'adquisició de coneixements per manejar la seva salut de manera satisfactòria i apoderar-los mitjançant l'educació per a la salut.

També contempla altres objectius, com afavorir l'accessibilitat de la població adolescent als serveis sanitaris, detectar precoçment problemes de salut de l'alumnat i les situacions de vulnerabilitat, prevenir conductes de risc i resoldre dubtes, tot treballant en xarxa amb altres professionals experts.

Els àmbits d'intervenció prioritaris són la salut mental i el benestar emocional, la salut sexual i afectiva, el consum de substàncies addictives (drogues, alcohol i tabac), incloent-hi les addiccions comportamentals (TICs, xarxes socials, videojocs...), els hàbits saludables (alimentació saludable, activitat física, horaris/son, higiene...), els maltractaments i violències (masclista, familiar, entre iguals...), la salut social i l'entorn.

La població objecte del programa són adolescents que cursen 3r i 4t d'ESO, però també està obert a alumnat de 1r i 2on d'ESO i Batxillerat, ja que entenem que la salut és universal i es fonamenta en el principi d'equitat.

Les intervencions en els centres educatius dins del marc del PSiE són:

1. La Consulta Oberta: adreçada a l'alumnat de manera individual.
2. Les activitats d'educació i promoció de la salut i prevenció de la malaltia: adreçada també a l'alumnat, però de manera grupal (grup classe).
3. L'assessorament en temes de salut que pugui necessitar el centre educatiu: la infermera del PSiE és la referent de salut per al centre educatiu.

Consulta Oberta
Dijous, d'11 a 13 h
Dolors Lara, infermera de Pediatria
ABS l'Escala