

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2021/2022

BÀSQUET

REFORÇ

ACROSPORT

HIP HOP

VOLEIBOL

MÉS INFORMACIÓ  
OMAR 667782845  
ALDO 663963664



<https://cutt.ly/Institut-La-Romanica>

INSCRIPCIONS →



# PROPOSTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLAR PER AL CURS 2021-2022

Benvolgudes famílies,

Des de l'AMPA de l'INSTITUT, us volem avançar a través d'aquest document la NOVA PROPOSTA referent a les activitats extraescolars, que els vostres infants podran dur a terme durant el proper curs escolar.

Les activitats extraescolars començaran el dia **18 d'octubre de 2021** i finalitzaran el **31 de maig de 2022**.

Trieu, participeu, i.. passeu-vos ho bé!

## **ACTIVITATS EXTRAESCOLARS**

### ***HIP HOP.***

És una activitat coreogràfica mixta on els joves aprendran un bon grapat d'estils coreogràfics diferents basats en la cultura del Hip Hop. Depenent del nombre d'inscripcions i edat dels participants es faran diferents grups. Es celebren diverses trobades o exhibicions al llarg del curs.

### ***VOLEIBOL***

Esport mixt que consisteix a fer passar la pilota al camp contrari per damunt d'una xarxa col·locada transversalment al mig de la pista, principalment mitjançant les mans. És un gran esport d'iniciació tants com a noies com per a nois. Tots els participants tindran la possibilitat de participar en les competicions i trobades de bàsquet organitzades pel Consell Esportiu.

### ***BÀSQUET.***

Esport col·lectiu mixta de cooperació-oposició que es juga amb les mans. Tots els participants tindran la possibilitat de participar en les competicions i trobades de bàsquet organitzades pel Consell Esportiu.

### ***ACROESPORT.***

L'acroesport, també conegut com a gimnàstica acrobàtica és una disciplina que es practica en grups mixtos. El mateix es troba considerat com un esport acrobàtic-coreogràfic en el qual s'integren tres elements fonamentals: formació de figures o piràmides corporals, acrobàcies i elements de força, flexibilitat i equilibris com ser la transició d'una figura a una altra i elements de la dansa, salts, piruetes gimnàstiques, com el component coreogràfic que és el que li atribueix aquest grau d'artístic.

### ***REFORÇ ESCOLAR.***

A les sessions de Reforç Escolar Individual es treballen les diverses matèries tot seguint la programació de l'institut. La principal finalitat és mantenir coherència entre el currículum escolar del curs acadèmic i els aprenentatges que es porten a terme al nostre Centre. Aquesta activitat es portarà a terme amb un màxim de 5 participants.

*Totes les activitats extraescolars incloses en aquest dossier informatiu són mixtes.*



## Preus de les activitats:

- 29,00 €/mes - Reforç
- 28,00 €/mes -Activitats 3 h/setmana

Us recordem que per realitzar les activitats és imprescindible ser Soci de l'AMPA.

## HORARIS ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2021-2022

| HORARI                    | DILLUNS          | DIMARTS            | DIMECRES         | DIJOUS             |
|---------------------------|------------------|--------------------|------------------|--------------------|
| <u>De</u><br><u>16:30</u> | HIPHOP<br>1r-4t  | ACROSPORT<br>1r-4t | HIPHOP<br>1r-4t  | ACROSPORT<br>1r-4t |
| <u>a</u><br><u>18:00</u>  | BÀSQUET<br>1r-4t | VOLEIBOL<br>1r-4t  | BÀSQUET<br>1r-4t | VOLEIBOL<br>1r-4t  |
| <u>16:30 - 17:30</u>      | REFORÇ<br>1r ESO | REFORÇ<br>2n ESO   | REFORÇ<br>3r ESO | REFORÇ<br>4t ESO   |



SETEMBRE de 2021

# **INSCRIPCIONS A LES** **ACTIVITATS EXTRAESCOLARS** **CURS 2021-2022**

Les inscripcions es podran realitzar entre 27 de setembre i el 14 d'octubre mitjançant un enllaç web que redirigirà al formulari d'inscripció, i que teniu a la portada d'aquest dossier informatiu.

La inscripció romandrà oberta durant tot el curs, però només d'aquelles activitats que, degut a haver arribat al mínim d'inscrits, hagin començat a l'octubre.

**El dia 15 d'octubre es confirmaran les activitats amb el numero mínim d'inscrits per a començar el dia 18 d'octubre.**

Fora d'aquestes dates, només s'acceptaran inscripcions si hi ha plaça a l'activitat sol·licitada, i hauran d'esperar-se a rebre el vistiplau del club per començar.

Tota inscripció realitzada un cop iniciades les competicions del Consell Esportiu, no podrà fer-se efectiva (jugar) fins al segon cap de setmana posterior a la inscripció i el pagament de la fitxa.

Les activitats de competició a les Lligues de Consell Esportiu tindran una despesa extra (No és obligatòria la participació)

**UN COP COMENÇAT EL CURS, SI ALGUN PARTICIPANT VOL INCORPORAR-SE A ALGUNA ACTIVITAT EXTRAESCOLAR, HAURÀ D'ESPERAR CONFIRMACIÓ PER PART DE C.E. GADEX. EN CAP CAS ES PODRÀ COMENÇAR A FER UNA ACTIVITAT SENSE CONFIRMACIÓ.**



SETEMBRE de 2021

# **ACTIVITATS COMPETITIVES** **CONSELL ESPORTIU SABADELL**

Per poder participar en les competicions del Consell Esportiu de Sabadell, s'haurà de fer efectiu un pagament en concepte d'inscripció, organització, arbitratges i fitxa durant el mes d'octubre. Aquest pagament es realitzarà a l'AMPA de l'institut.

Depenent de les quotes del Consell (les modifiquen cada curs) i dels inscrits a les activitats, l'import varia, per la qual cosa fins al mes d'octubre no us podrem informar de l'import exacte.

## **IMPORTANT:**

**Us recordem que per poder accedir a les activitats extraescolars heu de ser socis i sòcies de l'AMPA de l'institut.**

## **EQUIPAMENTS I MATERIAL**

La participació a les competicions del consell esportiu (no obligatori) de les activitats d'equips comporta l'adquisició de l'equipament oficial de l'escola.

El procediment de compra es comentarà a les reunions informatives.

***L'AMPA de l'institut es farà càrrec de totes les despeses del material necessari per a la realització de les activitats extraescolars. Aquesta acció (entre moltes d'altres) no seria possible sense la participació de totes les famílies sòcies de l'AMPA.***