

Amb l'objectiu de millorar la salut dels adolescents, el Departament de Salut amb l'Agència de Salut Pública de Catalunya a través dels Centres d'Atenció Primària de Salut, ofereix un servei de Consulta Oberta dins dels centres educatius perquè les noies i els nois puguin assessorar-se sobre temes relacionats amb la salut.

Volem apropar-nos a les necessitats dels adolescents i joves sobretot per:

- **INFORMAR** a través de professionals sanitaris
- **APROPAR** els serveis de salut als centres docents i als adolescents
- **EDUCAR** en com millorar la salut
- **APODERAR-LOS** en el maneig de la salut de manera responsable
- **INFORMAR** de les conductes de risc per a la salut
- **DETECTAR PRECOÇMENT** problemes de salut
- **REDUIR** els factors de risc que afecten negativament la salut
- **FOMENTAR** els factors protectors per a la salut

**PROMOURE** la salut dels adolescents escolaritzats a través d'actuacions d'educació per a la salut, de prevenció i millora de l'entorn.



## El Programa "Salut i Escola" (PSiE) aporta

- Un professional referent del centre de salut a tots els centres educatius
- Professionals específicament formats en infància i adolescència, propers i accessibles
- Participació d'equips especialitzats en salut (en salut mental infanto juvenil, en atenció a les addiccions i en atenció a la salut afectiu sexual...)
- La participació i col·laboració dels serveis de salut pública municipals i altres agents de salut per treballar la salut comunitària
- El treball col·laboratiu de professionals sanitaris i educadors orientat a la salut dels adolescents

Per aquests motius el Programa Salut i Escola pretén promoure valors relacionats amb la salut, reduir conductes de risc que afectin especialment a la infància i l'adolescència i afavorir que l'escola sigui un entorn promotor de la salut.



# CONSULTA OBERTA

## Programa Salut i Escola



Imatge: Freepik.com

DROGAS  
SAUD  
PANTALLAS  
EMOCIONES  
ALIMENTACIÓN  
TABACO  
ADICCIONES  
CONDUCTAS  
APODERAMIENTO  
SENTIMIENTOS  
ACTIVIDAD FÍSICA  
SEXUALIDAD  
TRASTORNOS

Un Programa dirigido a la infancia y adolescencia en cuestiones de salud

Con el objetivo de mejorar la salud de los adolescentes, el Departament de Salut con la Agencia de Salut Pública de Catalunya a través de los Centros de Atención Primaria de Salud, ofrece un servicio de Consulta Abierta dentro de los centros educativos para que las chicas/os puedan asesorarse sobre temas relacionados con la salud.

Queremos acercarnos a las necesidades de los adolescentes y jóvenes sobre todo por:

- **INFORMAR** a través de profesionales sanitarios
- **ACERCAR** los servicios de salud a los centros docentes y a los adolescentes
- **ENSEÑARLES** a cómo mejorar la salud
- **EMPODERARLOS** en el manejo de la salud de manera responsable
- **INFORMAR** de las conductas de riesgo para la salud
- **DETECTAR PRECOZMENTE** problemas de salud
- **REDUCIR** los factores de riesgo que afectan negativamente la salud
- **FOMENTAR** los factores protectores para la salud

**PROMOVER** la salud de los adolescentes escolarizados a través de actuaciones de educación para la salud, de prevención y mejora del entorno

## El Programa "Salut i Escola" (PSiE) aporta

- Un profesional referente del centro de salud a todos los centros educativos
- Profesionales específicamente formados en infancia y adolescencia, cercanos y accesibles
- Participación de equipos especializados en salud (en salud mental infanto juvenil, en atención a las adicciones y en atención a la salud afectivo sexual...)
- La participación y colaboración de los servicios de salud pública municipales y otros agentes de salud para trabajar la salud comunitaria
- El trabajo colaborativo de profesionales sanitarios y educadores orientado a la salud de los adolescentes

Por estos motivos el Programa Salut i Escola pretende promover valores relacionados con la salud, reducir conductas de riesgo que afecten especialmente a la infancia y la adolescencia y favorecer que la escuela sea un entorno promotor de la salud.

# CONSULTA OBERTA

## Programa Salut i Escola



Imatge: Freepik.com

DROGUES SAUT PANTALLES  
EMOCIONS  
ADDICCIONS ALIMENTACIÓ  
APODERAMENT SENTIMENTS  
SEXUALITAT TRASTORNIS  
TABAC CONDUCTES ACTIVITAT FÍSICA

## Un Programa adreçat a la infància i l'adolescència en qüestions de salut



**061** CatSalut Respon  
Cost de la trucada: segons operadors.

[canalsalut.gencat.cat](http://canalsalut.gencat.cat)

**se** Programa salut i escola

**061** CatSalut Respon  
Cost de la trucada: segons operadors.

[canalsalut.gencat.cat](http://canalsalut.gencat.cat)

Generalitat de Catalunya