


TASQUES ACADÈMIQUES DURANT EL PERÍODE DE CONFINAMENT

MATÈRIA:	AUTOCONEIXEMENT	CURS	2019/20
PROFESSOR/A	SARA MARTÍNEZ		
Data entrega:	08/06/2020	Mail d'entrega:	smart61@xtec.cat

BENVINGUDA FASE 2!

A MODE DE RESUM:

En les darreres activitats has tingut l'oportunitat de treballar la teva Autoestima. Ara et proposo que, per tancar el cicle d'activitats relacionades amb aquest tema, participis en un mur interactiu per acabar de tenir una percepció de com ets i de com et veuen les altres persones. Objectiu: tenir una visió externa de tu mateix/a (què opinen de mi les altres persones?) i ajudar a crear una visió positiva en els altres.

En el següent enllaç trobaràs un mur constructiu on apareixen els noms de totes les teves companyes i companys de classe. En ell hi trobaràs el teu nom i el de la resta. El document et permet editar el contingut del mur. Així doncs, el que has de fer és fer-li un like  al teu post it (on apareix el teu nom), escriure en els comentaris una paraula que et defineixi i escriure una paraula a cadascun dels teus companys/es que els defineixi.

Per exemple, si tu et consideres una persona amable hauràs d'escriure sota el teu nom la paraula "amable". Si consideres que la teva companya és riallera hauràs d'escriure sota el seu nom la paraula "riallera". Espero que gaudeixis de l'experiència compartida!

<https://padlet.com/smart61/lospmdycsx9qzddc> contrasenya: autoestimasana

TASQUES D'AMPLIACIÓ (OPCIONAL/VOLUNTARI)

Realitza un àudio en el que descriguis quina és la teva opinió respecte a les persones que tenen l'autoestima massa alta. Què hi ha de positiu i que hi ha de negatiu en sobrevalorar-se a un/a mateix/a?

TASQUES ACADÈMIQUES DURANT EL PERÍODE DE CONFINAMENT

COMPTE: Al finalitzar la tasca contesta aquestes preguntes (inclou-les al full d'exercicis)

Al finalitzar la tasca contesta aquestes preguntes (inclou-les al full d'exercicis)

Quan temps has dedicat a fer l'exercici?

Com t'ha semblat l'exercici: llarg curt altres: _____

Has tingut alguna dificultat per fer-lo o entregar-lo? Quina?

Observacions:

