

TASQUES ACADÈMIQUES DURANT EL PERÍODE DE CONFINAMENT

MATÈRIA:	EDUCACIÓ EMOCIONAL	CURS	2019/20
PROFESSOR/A	SARA MARTÍNEZ		
Data entrega:	08/06/2020	Mail d'entrega:	smart61@xtec.cat

CREACIÓ DEL TEU PROPI EMOCIODIARI

En l'última activitat proposada vam introduir el concepte EMPATIA. Per entendre millor la importància d'entendre els sentiments dels altres, és important reconèixer els nostres propis sentiments i emocions. Per això, aquesta setmana et proposo crear el teu propi diari emocional, per tal que puguis identificar i expressar com et sents al llarg d'una setmana.

A continuació clica en el link i realitza la tasca al moment:

<https://es.liveworksheets.com/c?a=s&t=cep9amztst&m=n&e=n&sr=n&l=bm&i=sxztzf&r=nr>

TASQUES D'AMPLIACIÓ (OPCIONAL/VOLUNTARI)

En l'enllaç anterior tens accés a la tasca d'ampliació anterior.

COMPTE: Al finalitzar la tasca contesta aquestes preguntes (inclou-les al full d'exercicis)

Al finalitzar la tasca contesta aquestes preguntes (inclou-les al full d'exercicis)

Quan temps has dedicat a fer l'exercici?

Com t'ha semblat l'exercici: llarg curt altres: _____

Has tingut alguna dificultat per fer-lo o entregar-lo? Quina?

Observacions:

