



## TASQUES ACADÈMIQUES DURANT EL PERIODE DE CONFINAMENT

<b>MATÈRIA:</b>	Àmbit Científic-Tecnològic	<b>CURS</b>	4t- A-40
<b>PROFESSOR/A</b>	ANNA LORIDO		
<b>Data entrega:</b>	29 de maig	<b>Mail d'entrega:</b>	alorido@xtec.cat

### **BRAIN GYM!! (gimnàstica cerebral)**

El CERVELL (cerebro) està format per 2 HEMISFERIS o PARTS ben diferenciades, que divideixen el nostre cervell longitudinalment:

#### **L'HEMISFERI DRET :**

La part més intuïtiva.

- > Activa les nostres emocions, la part més creativa, l'activitat física,..
- > És la part que ens dona més plaer.
- > ENFOCADA EN L'AVUI I ARA!!!

#### **L'HEMISFERI ESQUERRE:**

- > La part més racional. Activa els pensaments, decisions, reflexions,...
- > És la veu que sentim moltes vegades en el nostre cap!
- > REFLEXIONA SOBRE EL PASSAT I PENSA AL FUTUR!
- > S'ha comprovat que la nostra felicitat depèn en gran mesura de que activem i treballem els 2 HEMISFERIS per igual, entrant en un estat conscient d'equilibri mental.
- >
- > \*\*\*Amb aquest vídeo et proposo diferents jocs i habilitats (Reptes), que t'activaran els 2 hemisferis equilibradament.

<https://www.youtube.com/watch?v=yPymqdXpUzk>

#### **> COMENCEM!!! \*\*\*\*\*QUÈ HAS DE FER?**

- > 1- Mira tots els JOCS o REPTES que surten en el vídeo.
- > 2-TRIA 5 JOCS-REPTES i els PRACTIQUES fins que els dominis súper bé!! 🤪
- > 3-GRAVA'T al mòbil FENT-LOS!
- > 4-COMPARTEIX-LOS amb els teus familiars i amics , i també amb mi!
- >> Que et diverteixis!
- > QUE SIGUIS MOLT FELIÇ!! ❤️
- > Anna



## TASQUES ACADÈMIQUES DURANT EL PERIODE DE CONFINAMENT

<b>TASQUES D'AMPLIACIÓ (OPCIONAL/VOLUNTARI)</b>
Al finalitzar la tasca contesta aquestes preguntes (inclou-les al full d'exercicis) Quan temps has dedicat a fer l'exercici? Com t'ha semblat l'exercici: llarg <input type="checkbox"/> curt <input type="checkbox"/> altres: _____ Has tingut alguna dificultat per fer-lo o entregar-lo? Quina?
<b>Observacions:</b>