

DOSSIER RECUPERACIÓ 4t B i C

EDUCACIÓ FÍSICA



COMPETICIONS ESPORTIVES

TIPUS DE COMPETICIONS

Com hem vist a classe, existeixen diferents tipus de competicions esportives. Anem a fer memòria dels diferents tipus de competicions per tal que recordeu.

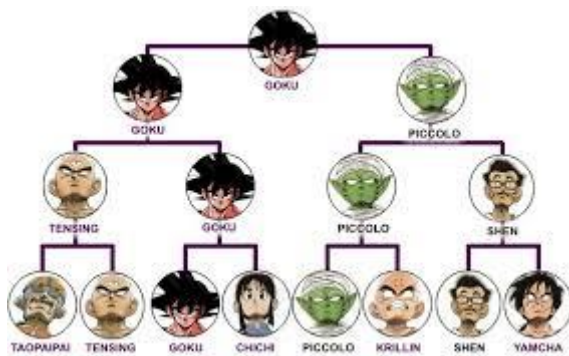
1. Lligues.

Són les competicions reines per excel·lència en tots els esports col·lectius d'oposició. Es tracta d'un aglomerat de clubs esportius que competeixen entre sí per tal d'aconseguir punts. Al final de la temporada, l'equip amb més punts es considera el guanyador. Hi ha diferents maneres de contar els punts, per exemple: a les lligues de futbol, la victòria suma 3 punts, l'empat 1 mentre que la derrota 0; d'altra banda, al bàsquet només suma 1 punt la victòria i 0 la derrota (en aquest esport no es pot empatar); per últim, tenim esports com l'handbol que suma 2 punts cada victòria, 1 punt l'empat i 0 la derrota.

Una lliga pot ser d'una volta (un partit entre cada equip) o de dos voltes (dos partits entre cada equip), sent aquesta segona la més comú. Açò fa que les lligues tinguin un número de partits fixes sempre, que sol ser la quantitat d'equips menys 1 a les lligues d'una volta o el mateix menys 2 a les lligues de dos voltes (ja que un equip no pot jugar contra ell mateix). A Espanya, totes les lligues tenen categories, és a dir, lligues en les que trobem equips de menor capacitat en la temporada actual, que lluiten per tal d'aconseguir pujar de categoria o per contra, no baixar a una categoria inferior.

Club	PJ	V	E	D	GF	GC	DG	Pts
1 Valencia C. F.	38	21	12	5	51	27	24	75
2 Deportivo	38	20	8	10	65	41	24	68
3 Real Madrid	38	19	9	10	69	44	25	66
4 Barcelona	38	18	10	10	65	37	28	64
5 Celta de Vigo	38	16	12	10	64	46	18	60
6 Betis	38	15	14	9	42	34	8	59
7 Alavés	38	17	3	18	41	44	-3	54
8 Sevilla	38	14	11	13	51	40	11	53
9 Ath. Bilbao	38	14	11	13	54	66	-12	53
10 Málaga	38	13	14	11	44	44	0	53
11 Rayo Valleca...	38	13	10	15	46	52	-6	49
12 Valladolid	38	13	9	16	45	58	-13	48
13 Real Sociedad	38	13	8	17	48	54	-6	47
14 RCD Espanyol	38	13	8	17	47	56	-9	47
15 Villarreal	38	11	10	17	46	55	-9	43
16 R.C.D. Mallo...	38	11	10	17	40	52	-12	43
17 Osasuna	38	10	12	16	36	49	-13	42
18 U. D. Las Pal...	38	9	13	16	40	50	-10	40
19 Tenerife	38	10	8	20	32	58	-26	38
20 Zaragoza	38	9	10	19	35	54	-19	37

2. Competicions eliminatòries



També anomenats tornejos del KO. Aquest tipus de competició es dona tant en esports col·lectius, però sobretot en esports individuals (de lluita, escacs, tenis, etc.). Dos equips o individus s'enfronten en un partit o en dos (sobretot en esports col·lectius) i el guanyador passa a la següent ronda, mentre que el perdedor queda eliminat. En les competicions on hi ha dos rondes, es conta el resultat final sumant els dos partits.

Per a realitzar aquest tipus de competició, es necessita que els participants siguin potències de 4 (16, 32, 64, 128...), ja que si no, el quadre es quedaria incomplet.

3. Competicions eliminatòries amb repesca

Són igual que les anteriors, però s'utilitzen quan el total dels participants no són potències de 4. Imagineu que hi ha una competició amb 14 equips, s'enfrontarien en una primera ronda, i només la meitat passarien a la següent, és a dir 7. Aquests, s'enfrontarien en una segona ronda, però es troben en que al ser imparells, un equip no té a qui enfrontar-se. Doncs això es solucionaria amb una repesca, és a dir, donar-li una altra oportunitat a un equip o més, per tal d'arribar a un número

potencia de 4. Així, en aquest cas, a l'afegir un equip més, a la segon ronda seriem 8 equips, per tant podríem seguir sense problema fins a acabar el torneig.

A la següent imatge teniu l'exemple explica't, on Xeraco seria el millor equip de tots els primers eliminats, i al final acabaria guanyant el torneig.



4. Combinació

Hi ha alguns tornejos que combinen lliga i competició eliminatòria, com solen ser les competicions continentals, intercontinentals i mundials. En aquest cas, es divideixen els equips en tantes lligues com es puguin fer (de 4 normalment), es juga una fase regular i els millors de cada lliga (o els dos millors, o els dos millors i 2/3/4... equips per a la repesca) passen a jugar la segon part de la competició que és un torneig eliminatori.

- Primera fase o fase de lligueta

#	▲	Grupo A	PJ	G	E	P	G	Pts	#	▲	Grupo B	PJ	G	E	P	G	Pts
1.		República Checa	3	2	0	1	4:5	6	1.		Alemania	3	3	0	0	5:2	9
2.		Grecia	3	1	1	1	3:3	4	2.		Portugal	3	2	0	1	5:4	6
3.		Rusia	3	1	1	1	5:3	4	3.		Dinamarca	3	1	0	2	4:5	3
4.		Polonia	3	0	2	1	2:3	2	4.		Países Bajos	3	0	0	3	2:5	0

#	▲	Grupo C	PJ	G	E	P	G	Pts	#	▲	Grupo D	PJ	G	E	P	G	Pts
1.		España	3	2	1	0	6:1	7	1.		Inglaterra	3	2	1	0	5:3	7
2.		Italia	3	1	2	0	4:2	5	2.		Francia	3	1	1	1	3:3	4
3.		Croacia	3	1	1	1	4:3	4	3.		Ucrania	3	1	0	2	2:4	3
4.		Irlanda	3	0	0	3	1:9	0	4.		Suecia	3	1	0	2	5:5	3

- Segona fase o fase final

Cuartos de final		Semifinales		Final			
República Checa	0	Portugal	0	España	4		
Portugal	1					España	1
España	2	Alemania	1			Italia	0
Francia	0					Italia	2
Alemania	4						
Grecia	2						
Inglaterra	0						
Italia	1						

5. Altres

Per últim, trobem altres tipus de competicions o tornejos, com poden ser:

- **El rei de la pista:** normalment quan només hi ha una pista i més de 3 equips o participants. S'enfronten dos, qui guanya es manté en el camp i qui perd es rellevat per un altre equip. Al final, l'equip que més partits ha jugat és el guanyador.
- **Torneig d'escala:** en el primer escaló es troba l'equip a batre, i els altres estan organitzats per davall d'ell en ordre (potser que haja sigut a sorts, basant-se en els resultats d'un altre torneig, etc.). Només els equips/participants que estan baix poden reptar als que estan dalt, ja sigui una posició o dos, per tal de jugar-se aquesta posició. Comença escollint l'últim equip, després el següent equip (sempre que no tingui ja un enfrontament amb un equip en una posició inferior), i així fins a que es completi l'escala. Al final, l'equip que aconsegueixi estar en la primera posició és el que guanya.

ACTIVITAT

PODEU ENVIAR LES RESPOSTES VIA EMAIL AL CORREU: eric.profeef@gmail.com

Podeu fer-ho amb word o enviar les respostes amb una foto del mòbil, sempre que es vegi bé. Si teniu algun dubte, també podeu escriure'm al mail i només pugui contestaré.



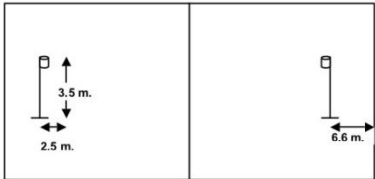





Si no teniu la possibilitat d'enviar-la al correu electrònic, podreu entregar-ho a la direcció de l'institut en les dades que us indicarem quan ho sapiguem cert.

1. Has de realitzar una sessió d'Educació Física. Conta amb tots els companys de classe, tria un esport (individual o per equips) i realitza dos tipus de competició de les explicades abans. Si has triat un esport col·lectiu, fes que hi hagin almenys 6 equips, encara que els hi hagin de fer de 4 persones. A continuació crea:
 - Una **plantilla** on inscriure la llista d'equips o participants
 - Les **normes** de la competició
 - El **diagrama** de resultats o classificació
 - La **rotació** dels partits
 - Un **dibuix** amb els espais de competició (penseu que només contem amb una pista i tal vegada convingui dividir-la per a poder jugar diferents partits al mateix temps)
 - L'**escalfament** realitzat per a la sessió.

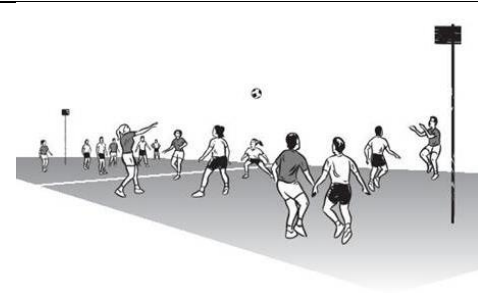
ACTIVITATS AULA ACOLLIDA

A la pàgina següent trobaràs uns dibuixos, digues què son, en català, castellà i el teu idioma que és el

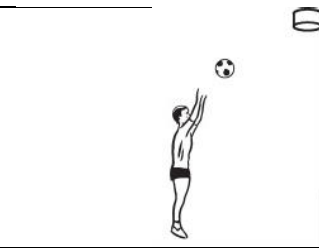
Després aprèn-te-les.

Vocabulari	CATALÀ	CASTELLÀ	El meu idioma és el:
<u>INSTAL·LACIONS I MATERIAL</u>			
			
		Canasta	
	Terreny de joc		
		Silbato	
			
<u>EQUIP I JIGADORS</u>			
			
	Jugador masculí		
			

ACCIONS I JOC



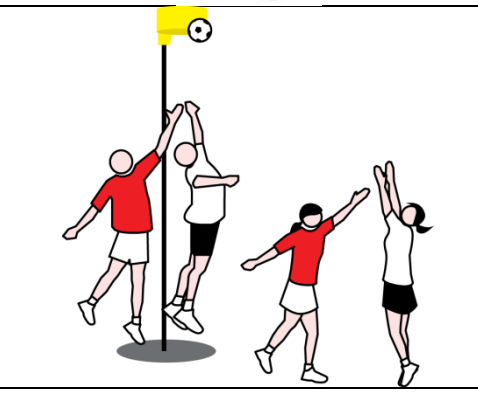
Partit



Llançament



Encestar



Rebot



Pasar