

EDUCACIÓ FÍSICA

3r d'ESO

Dossier de recuperació - 2^a Avaluació

2019 - 2020

envia'm el dossier respost al meu e-mail:

barbara.ef.profe@gmail.com

NOM:

COGNOM:

CURS:

PROFESSORA:

Recuperació UD - El rugbi

• Un dia estàs parlant amb un amic de l'escola de primària i aquest et pregunta com juguem al rugbi al nostre institut. Fes una redacció d'unes 10 - 15 línies.

A continuació tens una sèrie de punts que et poden servir com a guia per a la teva explicació. No es tracta d'un qüestionari al que hakis de respondre, només és una ajuda per establir un fil conductor.

- quin material utilitzem
- com és la pilota
- quina és la tècnica de la passada
- com es marca un assaig
- amb quines regles juguem

Recuperació UD - Merengue

• Elabora una coreografia de 8 temps en la que apareguin 8 passos diferents.

Escriu els passos que faràs i després enregistra't en vídeo fent-la i envia-me-la.

Com que per ballar el merengue necessites una parella jo et proposo dues opcions, una és que li ensenyis a un membre de la teva família a ballar el merengue per a que pugui ballar amb tu la coreografia que has preparat, i l'altre és que ballis com si tinguessis parella però ho fas sol, balles amb una parella imaginària.