

EDUCACIÓ FÍSICA

2n d'ESO

Dossier de recuperació - 2^a Avaluació

2019 - 2020

envia'm el dossier respost al meu e-mail:

barbara.ef.profe@gmail.com

NOM:

COGNOM:

CURS:

PROFESSORA:

Preguntes recuperació UD - El bàdminton

1. Quins estris necessites per jugar a bàdminton? Fes també un dibuix.

2. Quin és l'objectiu del joc? Es a dir: què ha de fer un jugador per a guanyar un punt?

• Els camps que podem muntar al gimnàs del nostre l'institut són més petits que una pista reglamentaria i és per això que varem adaptar algunes regles respecte el bàdminton oficial. Respon:

3. Des d'on varem establir que realitzàvem el servei en els partits de bàdminton?

4. a) Si durant el servei el volant toca la ret què succeïa?

b) I si tocava durant la disputa d'un punt?

5. Què fèiem quan el volant tocava el sostre?

6. Explica com es realitza el servei de bàdminton.

7. Ordena la seqüència següent del servei de bàdminton, posant un numero a cada dibuix.



8. Recordes alguna regla més que poséssim?

9. Un dia estàs parlant amb un amic de l'escola de primària i aquest et pregunta cómo juguem al bàdminton al nostre institut. Pots utilitzar les respostes de les preguntes anteriors com a guia, poden ajudar-te a establir un fil conductor. Fes una redacció d'unes 10 - 15 línies.

Preguntes recuperació UD - Atletisme: curses de relleus

Les curses de relleus són les úniques proves d'atletisme que es disputen per equips consisteixen a fer una cursa entre quatre atletes que es relleven i es passen un testimoni.

10. Explica com realitzàvem nosaltres aquestes curses. Pots explicar quin recorregut fèiem, a on situàvem la sortida/arribada i a on la zona de pas de testimoni... Afegeix alguna anècdota o alguna cosa que vulguis compartir de quan vas fer tu les curses.

11. Varem fer dos tipus de pas de testimoni de dalt a baix i de baix a dalt. Explica pas per pas les dues tècniques: què ha de fer el corredor que rep el testimoni i el què ha de fer el corredor que el dona.