

DOSSIER DE REFORÇ

EDUCACIÓ EMOCIONAL



2a Avaluació- Curs 2019/20

Professora: Sara Martínez

ACTIVITAT 1 Relaciona cada emoció amb la situació corresponent:

TRISTESA	Situació d'injustícia
RÀBIA	Situació de perill
ALEGRIA	Situació inesperada
FÀSTIC	Situació de pèrdua
POR	Situació de rebuig social
SORPRESA	Situació de guany

ACTIVITAT 2 Què faries davant de les següents situacions?

Davant d'una situació d'injustícia:

Davant d'una situació de perill:

Davant d'una situació inesperada:

Davant d'una situació de pèrdua:

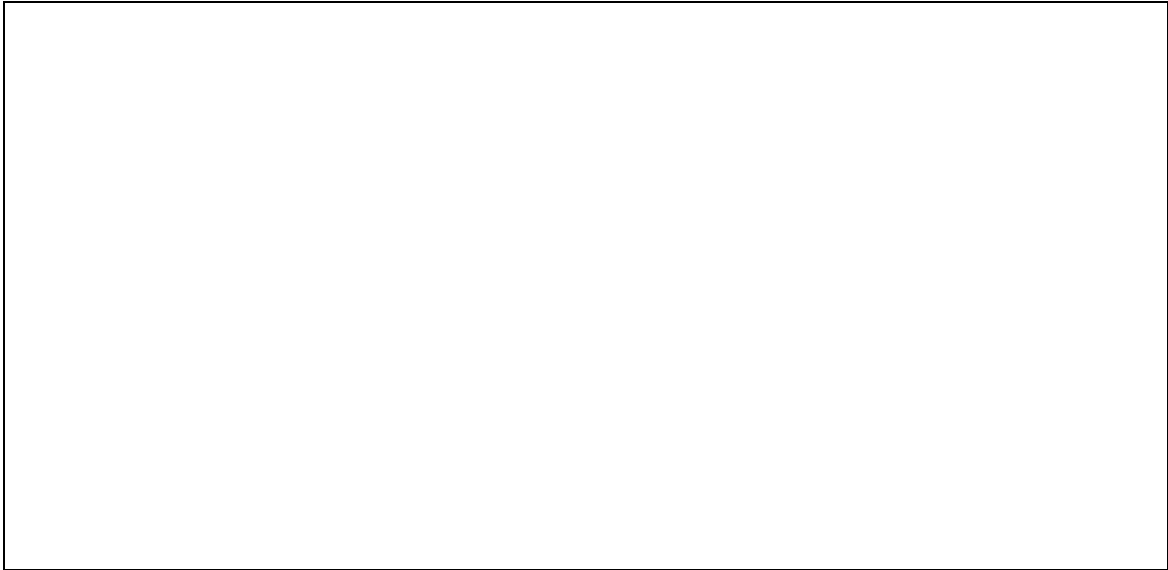
Davant d'una situació de rebuig social:

Davant d'una situació de guany:

ACTIVITAT 3 Fes un dibuix de la teva família intentant expressar en cadascun dels membres la seva emoció en la cara i descriu per què creus que els membres de la teva família expressen així les seves emocions. Exemple:



ACTIVITAT 4 Busca informació respecte a QUÈ ÉS L'EMPATIA i descriu una situació en la qual hagis estat empàtic/a.



ACTIVITAT 5 Visualitza el següent vídeo. <https://www.youtube.com/watch?v=knEiriBmpH4>

(també pots trobar el vídeo posant al Youtube: "Héroe anónimo" ("Unsung Hero" HD) Sub Español)

Què t'ha fet sentir? Creus que és important ser generós en la vida? Desenvolupa les teves respostes

