

## TASQUES ACADÈMIQUES DURANT EL PERIODE DE CONFINAMENT

<b>MATÈRIA:</b>	OPTATIVA HABILITATS SOCIALS		
<b>CURS:</b>	3r ESO	<b>Professora:</b>	Sara Martínez

Hola! Portem **1 mes** confinades a casa. Recordes les teves rutines diàries? la mitja hora de pati, sortir a fer una volta pel centre amb amics, anar a la maquinista... hi ha moltes coses que segur trobeu a faltar i d'altres que millor ni recordar-les (aixecar-se d'hora, fer exàmens,..). Soc de les que opino que el confinament de ben segur també ens està aportant coses bones.

**Què trobes més a faltar de la vida normal?**

**Què valors més del confinament?**

En les últimes classes has fet un repàs dels teus primers anys de vida: has fet un dibuix, has creat un collage de records i has elaborat la teva pròpia capsa de tresors personals.

Ara et plantejo una activitat molt fàcil per poder fer durant aquests dies de confinament, que dona continuïtat a la feina i els coneixements que has adquirit respecte a la importància dels primers 5 anys de vida. **El que has de fer és:**

**Visualitzar una pel·lícula de la teva infància**

Has de veure una pel·lícula que et recordi a la teva segona infància (de quan tenies 6 -12). T'ha de venir de gust, és a dir, vull que vegis una pel·lícula amb la il·lusió de recordar com eren els detalls, què era el que més t'agradava, quines eren les teves escenes preferides,...etc. No vull que la vegis per obligació.

## TASQUES ACADÈMIQUES DURANT EL PERIODE DE CONFINAMENT

Un cop hagi vist la pel·lícula triada vull que expliquis amb un àudio què t'ha fet sentir i què t'ha fet recordar?

### Objectius de l'activitat:

- Desenvolupar l'autoconeixement emocional.
- Identificar quins sentiments et desperta recordar la teva infància. (poden ser sentiments agradables -per exemple l'alegria- o desagradables -per exemple la soledat no desitjada-).

Recorda que quan tinguis l'activitat feta has d'enviar-me les respostes al meu correu [smarti61@xtec.cat](mailto:smarti61@xtec.cat) perquè pugui constar com a activitat feta.

### **Observacions:**

És important que miris la pel·lícula amb la il·lusió d'un/a nen/a. Si no ets capaç de veure cap peli de la teva infància per algun motiu en concret reflexiona per què creus que no et ve de gust i envia'm les teves respostes al meu correu.

