

# TASQUES ACADÈMIQUES

Matèria: Educació Emocional

Curs: 1r ESO (3r T - 2019-2020)

Professora: Eva Puigpelat.

Data d'entrega: 24 d'abril.

E-mail d'entrega: [epuigpel@xtec.cat](mailto:epuigpel@xtec.cat)



“La pau no pot mantindre's amb la força, només es pot aconseguir amb la comprensió”

**ALBERT EINSTEIN**



## **TEMA 2. LA GESTIÓ DE CONFLICTES**

Quan tenim un conflicte, acostumem a sentir **ira (ràbia)**, una emoció que ens pot ocasionar intranquil·litat, malestar i rebuig cap als altres.

És molt important buscar la manera de solucionar els conflictes del nostre dia a dia per a sentir-nos millor, i no fer sentir tampoc, malament als altres.

La **gestió de conflictes** ens ajuda per a **conviure** plegats de la millor manera possible.

### **EXERCICI 1**

**Mira el següent vídeo sobre la Gestió de Conflictes:**

Vídeo 1: <https://www.youtube.com/watch?v=4UAW-AhxpyM>

### **EXERCICI 2**

**Visualitza aquest altre vídeo que tens a continuació, on dos personatges de la sèrie de TV3 La Riera tenen un conflicte enmig del carrer. En aquesta discussió podreu veure que malgrat deixin de discutir, no han resolt el problema (les cares dels personatges així ho demostren).**

**Després de veure el vídeo anterior, i amb els coneixements que tens, com els ajudaries a resoldre el conflicte?**

Vídeo 2: [https://www.youtube.com/watch?v=p-foJ24al\\_w](https://www.youtube.com/watch?v=p-foJ24al_w)