

## Com trobar feina

### CONTEXT

L'alumnat elaborarà tot un seguit d'activitats que serviran perquè copsi els trets fonamentals que s'han de seguir per tal de tenir èxit a l'hora de trobar feina.

#### Objectius

Identificar el que vull fer

Saber els llocs on buscar ofertes de feina

Redactar el *curriculum vitae*

Conèixer que es fa quan es va a una entrevista de feina i altres proves de selecció de personal

#### Continguts

La cerca de feina

Llocs on trobar ofertes de feina

*Curriculum vitae*

L'entrevista i altres proves de selecció

#### Competències bàsiques

Competència comunicativa lingüística i audiovisual: es millora la capacitat d'expressió i comunicació.

Tractament de la informació i competència digital: s'utilitzen eines digitals i se n'exercita el processament.

Competència social i ciutadana: es potencia el coneixement de la societat i s'analitza el procediment de com obtenir un lloc de treball.

Competència d'autonomia i iniciativa: es potencia la presa de decisions en el procés de cerca d'ocupació.

Alumnat a qui va adreçat: Alumnat de 3r d'ESO/4t d'ESO

Temporització: 6 o 7 sessions d'una hora

## ENCÀRREC

---

Fonts i recursos emprats

Pàgina web del SOC (Servei d'Ocupació de Catalunya)  
Presentació d'elaboració pròpia

Font d'informació: Pàgina web del Servei d'Ocupació de Catalunya

Entra a la pàgina:

[https://wwwc.oficinadetreball.gencat.cat/socweb/opencms/socweb\\_ca/ciutadans/orientacioTrobarFeina/queVullFer.html](https://wwwc.oficinadetreball.gencat.cat/socweb/opencms/socweb_ca/ciutadans/orientacioTrobarFeina/queVullFer.html)

TROBA UNA OFERTA DE TREBALL (1 sessió)

Una vegada dins la pàgina web hauries de mirar els vídeos que t'aconsellen i llegir la informació que hi ha (també la pots descarregar-la amb pdf) i contestar les preguntes.

Mira el vídeo QUÈ VULL FER? (2.09')

Mira el vídeo ON PUC TROBAR FEINA? (5.44')

Contesta les següents preguntes a la llibreta:

Què és el SOC?

Escriu la seva pàgina web.

En quins llocs reben les ofertes de feina i les posen a l'abast de les persones demandants (les que busquen feina)?

Escriu set portals d'ocupació a Internet.

Quin portal només mostra ofertes a tot Catalunya?

Quines altres opcions tinc per trobar feina i que no has mencionat anteriorment?

Troba una oferta de treball que t'interessi.

PROCÉS DE SELECCIÓ DE PERSONAL (2 sessions)

Un cop ja tens clar el que vols fer i tens una oferta de treball s'inicia un procés mitjançant el qual cal contactar amb l'empresa i comunicar-li el teu interès per aquell lloc de treball.

Mira el vídeo EL MEU CURRÍCULUM (4.39')

Contesta les següents preguntes a la llibreta:

Quin és el contingut bàsic que ha de tenir un *curriculum vitae*?

---

Fes el teu currículum, guardeu el document i inseriu una fotografia vostra a la part de dalt. Podeu fer-lo en un document word o utilitzar la plantilla de la pàgina web: Ves a l'apartat "FEU EL VOSTRE PROPI CURRÍCULUM ( el vostre cv en català). Cal entregar el currículum en format paper.

Expliqueu quins problemes heu tingut per fer el currículum, o quins dubtes us han sorgit.

### PROVES DE SELECCIÓ DE PERSONAL (2 sessions)

Mira el vídeo L'ENTREVISTA ( 5.18')

Contesta les següents preguntes a la llibreta:

Per a què serveix l'entrevista?

Què hauries de fer abans de tenir una entrevista?

Pensa que una bona comunicació verbal és molt important per donar una bona imatge i sortir seleccionat o seleccionada. Escribeu dues expressions que podries fer servir per:

mostrar seguretat durant l'entrevista

mostrar interès

La comunicació no verbal proporciona molta informació a l'entrevistador o entrevistadora. Menciona els 12 aspectes que has de tenir en compte i comenta quins 4 aspectes et costen més.

Prepara les preguntes i respon a una entrevista per a una oferta de treball que tinguis.

### LES PROVES DE SELECCIÓ (1 sessió)

Mira el vídeo LA PROVA DE SELECCIÓ ( 4.24')

Contesta la pregunta següent a la llibreta:

Quines són les proves de selecció?

En què consisteixen les dinàmiques de grup?

Quines recomanacions donaries als participants de les dinàmiques de grup?

Per sortir ben valorat, quines 12 recomanacions et dona el web del SOC?

## AVALUACIÓ

---

Presentació del dossier

Lliurament del *curriculum vitae*