



TASQUES ACADÈMIQUES DURANT EL PERIODE DE CONFINAMENT

MATÈRIA:	EDUCACIÓ EMOCIONAL		
CURS:	AULA 30	Professor/a:	SARA MARTÍNEZ
<p>Hola! Soc la teva professora d'educació emocional, la Sara. Com et sents? Espero que estiguis bé. Jo tinc moltes ganes de tornar a la normalitat, i tu? Suposo que també tens ganes de tornar a fer vida normal.</p> <p>Bé, a continuació et proposo la següent activitat per a fer durant aquest període confinament. Espero que sigui profitosa per a tu i et faci més fàcil l'estada a casa.</p>			
Què has de fer? Elaborar la lletra d'una cançó.			
<p>Estem en un moment difícil i ara més que mai és important comprendre, expressar i gestionar bé les nostres emocions. Una manera de treballar i gestionar tot el que sentim és expressar-ho a nivell artístic. Per això et demano que en aquesta propera setmana elaboris la lletra d'una cançó de l'estil musical que més t'agradi (rap, trap, hip-hop, rock, dance...) . Amb la teva cançó intenta contestar les següents preguntes:</p> <p style="text-align: center;"><i>Com em sento? Per què em sento així? Què puc fer per sentir-me millor?</i></p>			
Com ho has de fer? Escriu la lletra en un paper.			
<p>Escriu la lletra en un paper, decora'l i guarda'l fins el dia que tornem a l'institut, que és quan m'hauràs de fer l'entrega de la cançó. Si vols fer-ho abans per compartir-la amb mi, envia'm el document a smarti61@xtec.cat .</p> <p style="text-align: center;">Necessites ajuda, inspiració?</p> <p>No pateixis. Pren-ho amb calma i prova d'inspirar-te utilitzant bases instrumentals que trobis per YouTube (recorda les bases musicals que vam fer servir a classe). Només hauràs d'anar a YouTube i escriure "bases trap" o "bases hip-hop", segons l'estil de cançó que prefereixis elaborar. Escolta-les i comença a elaborar la teva lletra a partir del que et faci sentir la música.</p> <p> Abans de començar pots mirar el següent enllaç i fer els exercicis de pràctica que es proposen: https://www.youtube.com/watch?v=0C4w6jot0Jw</p>			
Observacions:			