**RECEPTA D’APROFITAMENT \***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NOM DE LA RECEPTA** | **CENTRE** | |
| **CATEGORIA DEL PLAT** *(escolliu entre: 1: entrants-aperitius-salses / 2: plat principal/ 3: postres)* | **CICLE ALUMNE** | |
| **LLOC D’ORÍGEN DEL PLAT** *(si s’escau)* | **RECEPTA APORTADA PER:** *(Nom de l’alumne o família).* | |
| **DESCRIPCIÓ DE LA RECEPTA** *(Amb un màxim de 300 paraules, la descripció de la recepta ha de ser molt clara, amb el màxim d’informació, completa, detallada i amb els passos de l’elaboració numerats)*  1-  2-  3-  4-  5- | | **INGREDIENTS D’APROFITAMENT** *(cal indicar la quantitat i/o pes necessari per 4 persones)* |
| **ALTRES INGREDIENTS** *(Per la resta d’ingredients també cal indicar la quantitat i/o pes necessari per 4 persones)* |
| **VARIANTS DE LA RECEPTA, SUGGERIMENTS DE PRESENTACIÓ I / O ALTRES OBSERVACIONS A DESTACAR SOBRE LA RECEPTA.** | | **RECEPTA VEGANA O VEGETARIANA?** *Sí/no* |

*\* RECORDEU ADJUNTAR* ***3 FOTOGRAFIES*** *DE LA RECEPTA SEGUINT AQUESTS CONSELLS:*

*- Fer la foto amb llum càlida, amb un enquadrament petit (sense paisatge) i amb estovalles llises de fons.*

*- Assegureu-vos que el menjar queda ben enfocat a la fotografia i s’aprecien bé els colors.*

*- Fotografia presa de manera horitzontal i amb el plat en primer pla.*

*- Resolució del mòbil o càmera fotogràfica a 300, equivalent a 2-3 MB (si la resolució és inferior a 1 MB no es podrà aprofitar la imatge).*