

Recomanacions Feina d'estiu 4t ESO '26

Llengua catalana i literatura	1. Veure sèries en català, com Sala polivalent, Mai neva a ciutat, Jo mai mai, Drama, Merlí, Polseres Vermelles, Samuel, Bola de Drac, Plats Bruts (aquesta és més antiga), etc. i potser també alguna pel·lícula (https://www.3cat.cat/3cat/pellicules/) 2. Escoltar molta música en català, des de pop-rock (Aspenca, Al·lèrgiques al pol·len, Oques grasses, Zoo, Roba estesa, Els pets....) a gèneres més actuals (Mushka, Ouineta, Fades, Figa Flawas, Maria Jaume, Julieta, Lildami, La Fúmiga...). 3. Passegeu per la biblioteca i agafeu lectures que us agradin i de diferents temàtiques. En la varietat trobem l'èxit! Us en proposo dues: Aloma de Mercè Rodoreda i Junil a les terres dels bàrbars de Joan-Lluís Lluís. 4. En moments lliures a l'estiu, no us animeu a escriure? El que sigui, un poema, un capítol d'un llibre, un diari... 5. Si us agrada escoltar pòdcast? Us en recomano uns quants (tots es poden escoltar a spotify): La turra (a cada capítol trien un tema i fan una tertúlia amb convidats i una entrevista en profunditat), Que no surti d'aquí (safareig en català), Club tàndem (pòdcast de literatura catalana), Tor, tretze cases i tres morts (una investigació sobre un cas real d'assassinat als Pirineus), La competència (programa d'humor que repassa l'actualitat), Il·lustres execrables (coneixem el costat fosc de personatges cèlebres), Tenim paraula (cada episodi és dedicat a una paraula i en descobrireu curiositats interessants) i La Sotana (humor i futbol). 6. Descobrir i seguir xarxes socials en català a través d'aquesta llista de creadors de contingut: https://llista.cat/ 7. Per aquells que esteu aprenent el català, podeu fer curs de català en línia a través de la web https://parla.cat/ i també a través de l'aplicació Duolingo.
--------------------------------------	---

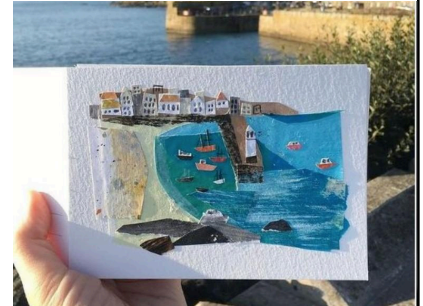
Llengua castellana i literatura	1. Disfrutar del gusto por la lectura a partir de libros que elijáis, de diferentes géneros (cómic, novelas, obras de teatro...) y temáticas (policiaca, de suspense, de aventuras...). 2. Ver alguna película que sea una adaptación cinematográfica de algún libro que hayáis leído antes (os recomiendo seguir ese orden). 3. Os animo a practicar la escritura creativa inventando algún cuento o poema, redactando una reflexión a modo de diario o cualquier otro tipo de texto literario (descripción, diálogo...) que recoja algún momento especial del verano. 4. Si os gusta escuchar cuentos, os recomiendo muchísimo el canal de Youtube de Hernán Casciari (https://www.youtube.com/user/hcasciari): hace lectura en voz alta, como hacíamos en clase. Son muy cortitos, hay muchos de 5 minutos. A mí me han encantado "El rastro de tu sangre en la nieve", de Gabriel García Márquez, y "La virgen de la tosquera", de Mariana Enríquez (este último tiene un final brutalmente bueno). Escuchadlos con madurez, disfrutando las palabras.
Anglès	1. Llegir un llibre de lectura adaptat, que us interessi, i que no sigui massa difícil ni massa fàcil de seguir (dels Bookworms de Oxford - etapa 2 o 3). Després de llegir-lo, podeu provar a mirar quantes paraules noves heu après. 2. Veure pel·lícules i sèries en anglès subtitulades. Una activitat interessant seria, després del visionament, provar a resumir en veu alta l'argument de la història, o quedar amb algú altre company per intercanviar opinions i recomanacions. 3. Escoltar música en anglès amb "l'orella activada": esforceu-vos a seguir la cançó, mireu les lletres a Internet. I fins i tot, amb les cançons que més us agradin, practicar-les a la pàgina web <i>Lyricstraining</i>. 4. Us agrada escriure? Proveu de fer un diari d'estiu en anglès, escrivint uns pocs minutets cada dia, i parlant de les vostres vacances, les vostres impressions, etc. Si no us sembla massa interessant, podeu provar amb un diari de somnis, on, cada matí, anoteu els somnis que heu tingut (però molta cura amb qui el compartiu, que ja sabeu que diuen que els somnis són la porta a l'inconscient!).
Matemàtiques	Si el proper any feu el batxillerat, serà important que us prepareu bé les matemàtiques. Aquest estiu heu de repassar per estar a punt pel Batxillerat.

	Si feu 1r de batxillerat científic o tecnològic, heu de portar fets aquests deures el primer dia de classe. https://docs.google.com/document/d/1Md0b24pC_EPD80dFrDDwq3RYEdfLABUW-fP9mkkHpXg/ Si feu 1r de batxillerat social, heu de portar fets aquests deures el primer dia de classe. https://docs.google.com/document/d/1np_eDqdJOTohAymwib1AnII93rPAyr5YY2KcV8YA12g/edit?usp=drive_link Si us agraden les matemàtiques, us deixem aquests vídeos per veure la part més lúdica de les matemàtiques i per aprendre a pensar matemàticament: https://www.youtube.com/watch?v=V9gY-Hskhb8 https://www.youtube.com/watch?v=Wa6vvP5TCOc https://www.youtube.com/watch?v=df1-D9UTI_I
Educació Física	Practicar qualsevol tipus d'esport o activitat física, Dependrà dels gustos i de la manera de ser de cadascú. Eviteu fer-la a les hores altes de sol, amb força hidratació i que no sobrepassin les dues hores de durada. Si esteu Per Montcada i fa temps que no ho féu, podeu fer una passejada pel Rec Comtal (de dia i grups de menys de 10 persones). Podeu anar amb bici per la ruta del Colesterol fins a Can Zam (Santa Coloma), ofins a la platja de Badalona o de Barcelona (si us agraden els patins en línia o els patinets, són una altra opció). Si aneu a la platja, aprofiteu també per jugar a pales, futbol o volei. Recordeu protegir-vos bé amb gorra i crema, per hidratar-vos bé i evitar les hores de més calor. Ànims i ja sabeu que podeu enviar-me les rutes i/o fotos del que aneu fent. Bon estiu!
Ciències Socials	• Veure pel·lícules històriques. Recomanacions: las 13 rosas, La lengua de las mariposas, Mientras dure la guerra, Los santos inocentes, La escopeta nacional o El disputado voto del señor Cayo. • Veure els programes "30 minuts" i "Sense ficció" (TV3 a la carta).
Llatí	1. Visiteu jaciments arqueològics romans. Recordeu que durant tot el curs hem parlat de noves troballes però no us oblideu de les que ja fa anys que es van trobar. 2. Camineu pels carrers de Barcelona buscant tot el que ens indica que algun cop van estar aquí els

	nostres avantpassats romans. 3. Per als lectors i amants als mites, llegiu llibres de temàtica mitològica com els <i>Treballs d'Hèrcules</i> o <i>Les Metamorfosis d'Ovidi</i>. 4. Que fa molta calor, feu cinema a la fresca i visioneu pel·lícules com Harry Potter, Gladiator... 5. Elaboreu un diari personal amb curiositats llatines o gregues que trobeu en les vostres vacances que surtin en les notícies com expressions llatines, fotografies d'algun viatge, lectura de l'instagram...
Francès	Sèries i pel·lícules: Netflix: Opció del menú "Explora por idiomas" (pots buscar sèries o programes que t'agradin amb versió original en francès i fer servir subtítols) Netflix: Pel·lícules com Astèrix o Sèries com Lupin YouTube: Extra French (la sèrie que vèiem a classe) Videos d'influencers en francès: Easy French (YouTube) Són videos curiosos fets al carrer entrevistant francesos de forma espontània Pots entrar a les "Llistes de reproducció" del canal per buscar per nivell Français avec Pierre (YouTube) Serveix per aprendre o practicar temes de gramàtica o vocabulari El Pierre és un professor que parla bastant clar i també pots servir subtítols Altres materials: Cançons en francès i la seva lletra: https://enseigner.tv5monde.com/fiches-pedagogiques-file/paroles-de-clips Vocabulari de temes diferents: https://apprendre.tv5monde.com/fr/vocab/les-couleurs

	Aprendre més: https://apprendre.tv5monde.com/es T'agradaria llegir en francès aquest estiu o anar a activitats en francès? Què pots fer? Buscar un llibre en francès adaptat a nivell A1 o una revista en francès per fullejar a la teva biblioteca. Visitar la llibreria especialitzada en francès Jaime's a Barcelona (només té llibres i publicacions en francès, val la pena anar-hi a curiosejar) i escollir un del teu gust o simplement mirar-los. Veure una pel·lícula, un concert o exposició (normalment amb subtítols o traduccions) a l'Institut Français de Barcelona (pots consultar la seva agenda). https://www.institutfrancais.es/barcelona/eventos/nuestros-eventos/
Educació plàstica, visual i audiovisual	 Les visites guiades a la Casa de les Aigües. Fes un tomb al Museu Municipal de Montcada  Si Montcada se't queda petita, pots anar a veure https://www.santamonica.cat/ca actualment hi ha una exposició sobre l'esport molt especial i divertida.  A més del MACBA, hi ha altres llocs on poder gaudir d'art contemporani, per exemple https://www.fundaciovilacasas.com/ca potser una molt bona opció. A més està ubicat en un dels districtes de Barcelona amb més art urbà de qualitat.  Si parlem de art mural, pots adreçar-te al https://besart.org/ca/ BesArt. A les dues lleres del riu Besòs, a l'alçada de Santa Coloma de Gramenet, trobaràs el museu a l'aire lliure més gran d'Europa.  Actualment al CaixaForum pots trobar obres de Rubens  Fes un diari de vacances:

Agafa una **llibreta i pinta**, enganxa, dibuixa, grata...
Plasma en ella tot el que vegis.



● **Lectures interessants:**

-Qualsevol. El més important és que no perdís el gust per la lectura.

● **Altres llocs d'interès:**

[Refresca't](#) i gaudeix temps amb la família i les teves amistats. És important que cuidis la part social i que a més sigui de qualitat.

Música	GREGORI, Inés; GREGORI Javier. “El fantasma de Mozart” Edit. EDEBE. Colección Los Pentasónicos. GREGORI, Inés; GREGORI Javier. “El loco de París” Edit. EDEBE. Colección Los Pentasónicos ISSERLIS, Steven. “Por qué Beethoven tiró el estofado. Y muchas más historias acerca de las vidas de grandes compositores” Edit. Antonio Machado Libros SIERRA I FABRA, Jordi. “El asesinato del profesor de música” Edit. ANAYA DEYRIES, Bernard “Historia de la Música en comics” Edit. SEDMAY EDICIONES https://www.youtube.com/watch?v=pbcuaZmZBAw documental “La clase de Música”.
Informàtica	Segueix practicant en entorns de programació: App Inventor, mSchools Toolbox, Scratch, Blockly, mBlock, R, Python, WolframLanguage, NetLogo, Code
Tecnologia	https://blocs.xtec.cat/monroigtecnologia/category/4t-eso/ Us animo a que construïu coses amb materials i eines que tingueu a l'abast, podeu mirar tutorials senzills per internet o ve muntar una maqueta d'un vaixell o d'un cotxe o fins i tot un robot, aquells que us atreviu. (us deixo un vídeo d'un exemple divertit i funcional: una mà robòtica de cartró: https://www.youtube.com/watch?v=ybFy-zyLYco) Us animo a que agafeu un tornavís i desmunteu aquells aparells que ja no us funcionen a casa i en veieu el mecanisme intern. Com a lectura us recomano dos llibres molt interessants: ‘Como funcionan las cosas’ de David Macaulay i ‘El asombroso libro del Interior de las cosas’ de Stephen Biesty, son llibres amb moltes imatges per entendre com es construeixen moltes coses.
Biologia	-Veure documentals a la TV2 o altres canals sobre naturalesa, o a Internet. -Buscar suggeriments de què hem de fer per a no destruir el nostre planeta i millorar-lo. -Anar a la biblioteca i buscar alguna biografia d'algun/a científic/a i llegir-la. Exemples de dones científiques catalanes https://www.elcritic.cat/noticies/canviem-els-estereotips-10-d-ones-que-estan-revolucionant-la-ciencia-a-catalunya-11282 Exemples de dones científiques espanyoles:

	https://www.tendencias.com/general/las-8-mujeres-mas-influ-yentes-de-la-ciencia-en-espana Exemples de dones científiques internacionals: https://bibliotecavirtual.diba.cat/dones-cientifiques (recomanació de llibres) https://ca.wikipedia.org/wiki/Llista_de_dones_cient%C3%ADfiques -Documental sobre malalties infeccioses: https://www.youtube.com/embed/-pXabNlc4qc?wmode=transparent -Alguns vídeos interessants sobre el medi ambient: L'equilibri dels ecosistemes: https://www.youtube.com/embed/9tvfyOBKkSk?wmode=transparent Vídeo breu sobre sostenibilitat: https://www.youtube.com/embed/PcQUtLOhfvQ?wmode=transparent La desertificació: un problema global: https://www.youtube.com/embed/YzEHt4GY9aU?wmode=transparent L'efecte hivernacle i el canvi climàtic: https://www.ccma.cat/tv3/alacarta/quequicom/lefecte-hivernacle-i-el-canvi-climatic/video/3113690/
Física i Química	Podeu seguir a José Luis Crespo (<i>QuantumFracture</i>): https://www.youtube.com/channel/UCbdSYaPD-Ir1kW27UJuk8Pw https://twitter.com/QuantumFracture https://www.facebook.com/QuantumFracture https://instagram.com/quantumfracture/ https://quantumfracture.es/ I a Javier Santaolalla (<i>Date un voltio</i>): https://www.youtube.com/channel/UCQX_MZRCaluNKxkywkLEgfA/videos http://twitter.com/jasantaolalla https://www.facebook.com/profile.php?id=100044385285417 http://instagram.com/jasantaolalla/ https://www.i-cpan.es/ En la web d'<i>Educa+</i> trobareu jocs i animacions molt entenedores de física, química i altres matèries de l'àmbit científicotecnològic. http://www.educaplus.org/ <i>Testeando</i> es un joc educatiu amb més de 58.000 preguntes per a estudiants de Primària, ESO, Batxillerat i Formació Professional. Es pot jugar al <i>Testeando LITE</i> (gratuït) https://www.testeando.es/4-ESO-Fisica-y-quimica-41 L'<i>edu365</i> és el portal del Departament d'Ensenyament de la

	Generalitat de Catalunya adreçat a l'alumnat de les escoles i instituts del país i les seves famílies. Podeu trobar recursos de tots els àmbits. http://www.edu365.cat/eso/fq/index.html Activitats <i>JClic</i>: la seva biblioteca d'activitats està formada per centenars d'aplicacions tant de primària com de secundària de diferents àmbits. https://clic.xtec.cat/repo/
Economia	Veure pel·lícules i series que us agraden, intentant fer una lectura econòmica de la època i en la situació en la que es situa la pel·lícula. Recórrer internet en busca de articles oficials que tracten aspectes econòmics del vostre interès com per exemple, l'escapada dels Youtuber's a Andorra.
Emprenedoria / FOPP	Veure alguna/es de les pel·lícules que us proposen a les pàgines web següents: https://www.entrepreneur.com/article/269398 https://lanzadera.es/peliculas-para-emprendedores/
Religió / CIVE	Per saber com es tracta la cultura i els símbols de diferents llocs del planeta us recomano un tomb virtual per museus de tot el món. Visiteu: https://www.canva.com/es_mx/aprende/conoce-virtualmente-36-museos-y-lugares-increibles/ Documental <i>No other land</i>, sobre Palestina Lectura del llibre <i>Esperança</i>, del Papa Francesc
Aula acollida	A. Entreu a l'enllaç de TV3 i mireu la sèrie: <i>Jo mai mai</i>. <u>TV3: Jo mai mai</u> 1. Trieu un dels personatges i descriviu com és el seu caràcter, què li agrada fer, com va vestit i per quins motius l'heu escollit. 1. Per què t'ha agradat la sèrie? Per què no? B. Els meus records d'estiu. 1. Busca una capseta o una bossa i durant l'estiu guarda petits records, relacionats amb el que estiguis visquent; pot ser una petxina, una flor, una entrada d'un concert, una fotografia,... (mínim 15 coses) 2. Emplena el full de registre. C. Lectura.

	1. Un cop per setmana has de llegir a algú en veu alta: al pare, a la mare, a un germà o germana,... si no li pots llegir a ningú, fes-ho per a tu i enregistra-ho al mòbil. D. La postal. 1. Escriu una postal i envia-la a l'institut. Adreça: Polígon industrial Ferreria Carrer del Progrés, 57, 08110 Montcada i Reixac, Barcelona Que tingueu unes molt bones vacances!!!
Filosofia	- Alguns llibres que no ens deixaran indiferents i que ens motiven a continuar fent-nos preguntes: <i>Un món feliç</i> de d'Aldous Huxley <i>El llop estepari</i> de Hermann Hesse <i>El conte de la serventa</i> de Margaret Atwood <i>No res</i> de Janne Teller - Alguns Podcasts amb contingut filosòfic, buscar: Leo Espluga. Dario Sztajnszrajber. La casa que no tenemos akoustikós <u>No deixar-se mai de fer preguntes sobre la vida i conversar-les amb la gent qui estimes.</u>
Ciudadania, Política i Dret	Seguir l'actualitat política i legal mitjançant premsa (<i>El País</i>, <i>El Periódico</i>, <i>La Vanguardia</i>, etc.)