


## RECOMANACIONS D'ESTIU PER L'ALUMNAT DE 4t D'ESO. CURS 22-23

<b>Matèria</b>	<b>Recomanacions</b>
<b>Llengua catalana i literatura</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Veure sèries en català, com Merlí, Polseres Vermelles, Plats Bruts (aquesta més antiga), etc.</li> <li>2. Escoltar molta música en català, des de pop-rock (Txarango, Doctor Prats, Els amics de les arts, Blaumut...) a gèneres més actuals (Lildami, The Tyets...).</li> <li>3. Passegeu per la biblioteca i agafeu lectures que us agradin i de diferents temàtiques. En la varietat trobem l'èxit!</li> <li>4. En moments lliures a l'estiu, no us animeu a escriure? El que sigui, un poema, un capítol d'un llibre, un diari...</li> </ol>
<b>Llengua castellana i literatura</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Disfrutar de la <b>lectura</b> a partir de libros que elijáis, de diferentes géneros (cómic, novelas, obras de teatro...) y temáticas (policíaca, de suspense, de aventuras...). En la biblioteca seguro que encontraréis opciones muy interesantes y actuales.</li> <li>2. Practicad la <b>escritura creativa</b> inventando algún cuento o poema, redactando una reflexión a modo de diario o cualquier otro tipo de texto literario (descripción, diálogo...).</li> <li>3. Si os gusta <b>escuchar cuentos</b>, os recomiendo muchísimo el canal de Youtube de Hernán Casciari (<a href="https://www.youtube.com/user/hcasciari">https://www.youtube.com/user/hcasciari</a>): hace lectura en voz alta, como hacíamos en clase. Son muy cortitos, hay muchos de 5 minutos. A mí me han encantado "El rastro de tu sangre en la nieve", de Gabriel García Márquez, y "La virgen de la tosquera", de Mariana Enríquez (este último tiene un final brutalmente bueno). Escuchadlos con madurez, disfrutando las palabras.</li> <li>4. Podéis <b>escuchar y ver recitar poesía</b> con los vídeos de Youtube de "Amamos la poesía" de RAEInforma (ya hemos visto algunos en clase), os adjunto el enlace del poema <i>La forma de querer tú</i>, recitado por Jaime Lorente:  «La forma de querer tú», de Pedro Salinas por Jaime Lorente. También vídeos de Slam Poetry, hay muchos publicados en Youtube, como el de <i>Huir</i> de Marçal Font.</li> </ol>
<b>Anglès</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Llegir un llibre de lectura adaptat al nivell (de la biblioteca) o bé llegir en línia mitjançant <a href="#">Wattpad</a>.</li> <li>2. Veure pel·lícules i sèries en anglès subtítulades a través de les plataformes <i>streaming</i>. Una activitat interessant seria, després del visionament, provar de resumir en veu alta l'argument de la història, o quedar amb algú altre company per intercanviar opinions i recomanacions.</li> <li>3. Escoltar música en anglès amb "l'orella activada": esforceu-vos a</li> </ol>

	<p>seguir la cançó, mireu les lletres a Internet. I fins i tot, amb les cançons que més us agradin, practicar-les a la pàgina web <a href="#">Lyricstraining</a>.</p> <p>4. Us agrada escriure? Proveu de fer un diari d'estiu en anglès, escrivint uns pocs minutets cada dia, i parlant de les vostres vacances, les vostres impressions, etc. Si no us sembla massa interessant, podeu provar amb un diari de somnis, on, cada matí, anoteu els somnis que heu tingut (però molta cura amb qui el compartiu, que ja sabeu que diuen que els somnis són la porta a l'inconscient!).</p> <p>5. Comparteix les teves vacances amb les companyes i els companys. Penja una foto amb la ubicació de les teves vacances <a href="#">a aquest mural geogràfic col·laboratiu</a>.</p>
<p><b>Matemàtiques</b></p>	<p>1. ACTIVITATS JCLIC: <a href="https://clic.xtec.cat/">https://clic.xtec.cat/</a> La seva biblioteca d'activitats està formada per centenars d'aplicacions tant de primària com de secundària i inclou moltes àrees curriculars a part de les matemàtiques.</p> <p>2. MATESFACIL: <a href="https://www.matesfacil.com/">https://www.matesfacil.com/</a> Teoria, exemples, exercicis i problemes resolts pas a pas de matemàtiques per a secundària i batxillerat. També hi ha activitats interactives.</p> <p>3. GEOGEBRA: <a href="https://www.geogebra.org/">https://www.geogebra.org/</a> El GeoGebra no només pot ser utilitzat per realitzar construccions o dibuixar gràfiques, sinó també per fer conjectures, realitzar investigacions, com a calculadora científica o gràfica...</p> <p>4. CALCULADORES/APLICACIONES: CalcMe: <a href="https://calcme.com/">https://calcme.com/</a> Photomath: <a href="https://photomath.net/es/">https://photomath.net/es/</a></p> <p>A més, a les llibreries trobareu una gran varietat de quaderns d'estiu de matemàtiques: n'hi ha de diverses editorials i de tots els nivells. També podeu fer SUDOKUS i us animem a que jugueu a jocs de taula (cartes, dòmino, enfonsar la flota, tres en ratlla, escacs, etc.) amb familiars i amics. A més, també podeu veure alguna pel·lícula relacionada amb el món de les Matemàtiques com ara <b><i>The Imitation Game</i></b>, <b><i>El hombre que conocía el infinito</i></b>, <b><i>Breaking the Code</i></b>, etc.</p>
<p><b>Educació Física</b></p>	<p>Practicar qualsevol tipus d'esport o activitat física. Dependrà dels gustos i de la manera de ser de cadascú. Eviteu fer-la a les hores altes de sol, amb força hidratació i que no sobrepassin les dues hores de durada. Ànims, tornarem de les vacances mes forts i fortes i amb moltes experiències per explicar !!</p>

<p><b>Ciències Socials</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Doneu la oportunitat a alguna pel·lícula històrica. Aquí trobareu un recull molt interessant: <a href="#">Les pel·lícules històriques que més han triomfat als Oscars</a></li> <li>● Si ho preferiu, també podeu provar amb alguna sèrie amb ambientació històrica. N'hi ha que son molt fidedignes. Alguns exemples: <a href="#">Series històriques imprescindibles</a></li> <li>● Si preferiu lectura, els còmics poden ser una bona opció. Podeu apropar-vos a la biblioteca més propera i buscar alguna de les propostes que fa la web <a href="#">Historia y Cómic</a>. Us recomanem també que llegiu a l'historiador Eric Hobsbawm, en concret el seu llibre <a href="#">Historia del siglo XX</a> que tracta sobre els fets històrics que hem fet aquest any. Al historiador Paul Preston, especialista en historia del segle XX a Espanya, per exemple: <a href="#">El holocausto español</a>.</li> <li>● Potser sou més d'escoltar Podcast? En aquest cas, <a href="#">National Geographic</a> té àudios curts que ens apropen a moltes curiositats de la història</li> <li>● A youtube, us recomanem el <a href="#">Canal HISTORIA</a></li> <li>● Aproveu-vos als museus. S'hi està fresquet i tenen propostes molt interessants. A Montcada, teniu el <a href="#">Museu Municipal de Montcada i Reixac</a> i a Barcelona podeu anar al <a href="#">MUHBA</a> que és el Museu d'Història de Barcelona i el <a href="#">MHC</a> Museu d'Història de Catalunya.</li> <li>● Si voleu conèixer un refugi antiaeri de la Guerra Civil, podeu visitar-lo al barri de gràcia de forma gratuïta: <a href="#">Visites guiades al Refugi Antiaeri de la plaça del Diamant   Guia BCN: agenda de actividades, directorios y cursos de Barcelona</a></li> <li>● També podeu trobar exposicions i arxius online: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <a href="#">Francesc Boix: dels camps de concentració al fotoperiodisme</a></li> <li>○ <a href="#">The Library of Congress</a></li> <li>○ <a href="#">New York Public Library</a></li> </ul> </li> <li>● Per últim, us recomanem alguns comptes d'Instagram que comparteixen continguts històrics <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <a href="#">Historia National Geographic (@historiang) • Instagram photos and videos</a></li> <li>○ <a href="#">HISTORY (@history) • Instagram photos and videos</a></li> <li>○ <a href="#">Historical Leaks (@historicaleaks) • Instagram photos and videos</a></li> <li>○ <a href="#">History in Color (@historycolored) • Instagram photos and videos</a></li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Llatí</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Visiteu jaciments arqueològics romans. Recordeu que durant tot el curs hem parlat de noves troballes però no us oblideu de les que ja fa anys que es van trobar.</li> <li>2. Camineu pels carrers de Barcelona buscant tot el que ens indica que algun cop van estar aquí els nostres avantpassats romans.</li> <li>3. Per als lectors i amants als mites, llegiu llibres de temàtica mitològica com els <i>Treballs d'Hèrcules</i> o <i>Les Metamorfosis d'Ovidi</i>.</li> <li>4. Que fa molta calor, feu cinema a la fresca i visioneu pel·lícules com Harry Potter, Gladiador...</li> <li>5. Elaboreu un diari personal amb curiositats llatines o gregues</li> </ol>

	<p>que trobeu en les vostres vacances que surtin en les notícies com expressions llatines, fotografies d'algun viatge, lectura de l'instagram...</p>
<b>Filosofia</b>	<p>Llegir una novel·la de caire filosòfic com pot ser MOMO, GRAN HERMANO, Un món feliç o Niebla . Veure algun vídeo que podeu trobar a youtube: TV3 Amb filosofia</p>
<b>Francès</b>	<p>1.Regarder films en français:  <a href="http://filmfra.com/">http://filmfra.com/</a>  <a href="https://www.myfrenchfilmfestival.com/en/">https://www.myfrenchfilmfestival.com/en/</a>  L'ascension (Netflix)  Ladybug sur youtube/netflix</p> <p>2.Activités seuls ou en famille</p> <p><a href="http://www.chateauversailles.fr/decouvrir/ressources/expositions-virtuelles#louis-xiv-/-nicolas-fouquet-:-une-certaine-histoire-du-gout">http://www.chateauversailles.fr/decouvrir/ressources/expositions-virtuelles#louis-xiv-/-nicolas-fouquet-:-une-certaine-histoire-du-gout</a> . (Visite virtuelle à Versailles)  <a href="http://www.ecoledulouvre.fr/documentation/phototheque/expositions-virtuelles">http://www.ecoledulouvre.fr/documentation/phototheque/expositions-virtuelles</a> (Visite virtuelle au Louvre)  <a href="https://mba-caen.yunow.app/672-musee-des-beaux-arts-de-caen/2271-accueil">https://mba-caen.yunow.app/672-musee-des-beaux-arts-de-caen/2271-accueil</a> (jouer en ligne)  <a href="https://www.parfaitemamanimp parfaite.com/2017/07/50-idees-dactivites-a-faire-cet-ete.html">https://www.parfaitemamanimp parfaite.com/2017/07/50-idees-dactivites-a-faire-cet-ete.html</a> (pour le faire en famille )</p> <p>3.Lire en ligne :  <a href="https://lireligne.net/genre/Bandes%20dessin%C3%A9es/4095">https://lireligne.net/genre/Bandes%20dessin%C3%A9es/4095</a></p> <p>4. Activités de révision (au cas où)  <a href="https://enseigner.tv5monde.com/">https://enseigner.tv5monde.com/</a></p>
<b>Cultura científica</b>	<p>Veure alguns documentals de ciència i medi ambient com ara <a href="#">30 minuts - Homo residuus</a></p>
<b>Visual i Plàstica</b>	<p>Fer fotografies dels grafitis sota l'autopista al costat del Miró.  Anar a exposicions d'Art com caixaforum o Mnac o allà on viatgis, fent un diari d'obres d'Art o fotos  Crear curtmétratges per presentar-se a concursos com Sitges o altres  Presentar-se a concursos de dibuix</p>
<b>Música</b>	<p>GREGORI, Inés; GREGORI Javier. “El fantasma de Mozart” Edit. EDEBE. Colección Los Pentasónicos</p> <p>GREGORI, Inés; GREGORI Javier. “El loco de París” Edit. EDEBE. Colección Los Pentasónicos</p>

	<p>ISSERLIS, Steven. "Por qué Beethoven tiró el estofado. Y muchas más historias acerca de las vidas de grandes compositores" Edit. Antonio Machado Libros</p> <p>SIERRA I FABRA, Jordi. "El asesinato del profesor de música" Edit. ANAYA</p> <p>DEYRIES, Bernard "Historia de la Música en comics" Edit. SEDMAY EDICIONES</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=pbduaZmZBAw">https://www.youtube.com/watch?v=pbduaZmZBAw</a> documental "La clase de Música".</p>
<b>Informàtica</b>	<p>Segueix practicant en entorns de programació: <a href="#">App Inventor</a>, <a href="#">mSchools Toolbox</a>, <a href="#">Scratch</a>, Blockly, mBlock, R, Python, WolframLanguage, NetLogo, <a href="#">Code</a></p>
<b>Tecnologia</b>	<p><a href="https://blocs.xtec.cat/monroigtecnologia/category/4t-eso/">https://blocs.xtec.cat/monroigtecnologia/category/4t-eso/</a></p> <p>Us animo a que construïu coses amb materials i eines que tingueu a l'abast, podeu mirar tutorials senzills per internet o ve muntar una maqueta d'un vaixell o d'un cotxe o fins i tot un robot, aquells que us atreviu. (us deixo un vídeo d'un exemple divertit i funcional: una mà robòtica de cartró: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ybFy-zyLYco">https://www.youtube.com/watch?v=ybFy-zyLYco</a>)</p> <p>Us animo a que agafeu un tornavís i desmunteu aquells aparells que ja no us funcionen a casa i en veieu el mecanisme intern. Com a lectura us recomano dos llibres molt interessants: 'Como funcionan las cosas' de David Macaulay i 'El asombroso libro del Interior de las cosas' de Stephen Biesty, son llibres amb moltes imatges per entendre com es construeixen moltes coses.</p>
<b>Biologia</b>	<p>-Veure documentals a la TV2 o altres canals sobre naturalesa o a Internet.</p> <p>-Buscar suggeriments de què hem de fer per a no destruir el nostre planeta i millorar-lo. <b>Compartir-ho amb família i amics</b>  <b>Recordeu el fantàstic documental de David Attenborough (una vida en nuestro planeta)</b>  <a href="https://drive.google.com/file/d/1TiTvY_Y030PASnQIMPXVaWxcwWVsjhKr/view?ts=607871c3">https://drive.google.com/file/d/1TiTvY_Y030PASnQIMPXVaWxcwWVsjhKr/view?ts=607871c3</a></p> <p>-Anar a la biblioteca i buscar alguna biografia d'algun/a científic/a i llegir-la.</p> <p>Exemples de dones científiques catalanes  <a href="https://www.elcritic.cat/noticies/canviem-els-estereotips-10-dones-que-estan-revolucionant-la-ciencia-a-catalunya-11282">https://www.elcritic.cat/noticies/canviem-els-estereotips-10-dones-que-estan-revolucionant-la-ciencia-a-catalunya-11282</a></p> <p>Exemples de dones científiques espanyoles:  <a href="https://www.tendencias.com/general/las-8-mujeres-mas-influyentes-d">https://www.tendencias.com/general/las-8-mujeres-mas-influyentes-d</a></p>

	<p><a href="#">e-la-ciencia-en-espana</a></p> <p>Exemples de dones científiques internacionals:  <a href="https://bibliotecavirtual.diba.cat/dones-cientifiques">https://bibliotecavirtual.diba.cat/dones-cientifiques</a> (recomanació de llibres)  <a href="https://ca.wikipedia.org/wiki/Llista_de_dones_cient%C3%ADfiques">https://ca.wikipedia.org/wiki/Llista_de_dones_cient%C3%ADfiques</a></p> <p>-Alguns vídeos interessants sobre el medi ambient:</p> <p>L'equilibri dels ecosistemes:  <a href="https://www.youtube.com/embed/9tvfyOBKkSk?wmode=transparent">https://www.youtube.com/embed/9tvfyOBKkSk?wmode=transparent</a></p> <p>Vídeo breu sobre sostenibilitat:  <a href="https://www.youtube.com/embed/PcQUtLOhfvQ?wmode=transparent">https://www.youtube.com/embed/PcQUtLOhfvQ?wmode=transparent</a></p> <p>La desertificació: un problema global:  <a href="https://www.youtube.com/embed/YzEHt4GY9aU?wmode=transparent">https://www.youtube.com/embed/YzEHt4GY9aU?wmode=transparent</a></p> <p>L'efecte hivernacle i el canvi climàtic:  <a href="https://www.ccma.cat/tv3/alcarta/quequicom/lefecte-hivernacle-i-el-canvi-climatic/video/3113690/">https://www.ccma.cat/tv3/alcarta/quequicom/lefecte-hivernacle-i-el-canvi-climatic/video/3113690/</a></p>
<p><b>Física i Química</b></p>	<p>Podeu seguir a José Luis Crespo (<i>QuantumFracture</i>):  <a href="https://www.youtube.com/channel/UCbdSYaPD-lr1kW27UJuk8Pw">https://www.youtube.com/channel/UCbdSYaPD-lr1kW27UJuk8Pw</a>  <a href="https://twitter.com/QuantumFracture">https://twitter.com/QuantumFracture</a>  <a href="https://www.facebook.com/QuantumFracture">https://www.facebook.com/QuantumFracture</a>  <a href="https://instagram.com/quantumfracture/">https://instagram.com/quantumfracture/</a>  <a href="https://quantumfracture.es/">https://quantumfracture.es/</a></p> <p>I a Javier Santaolalla (<i>Date un voltio</i>):  <a href="https://www.youtube.com/channel/UCQX_MZRCaluNKxkywkLEgfA/videos">https://www.youtube.com/channel/UCQX_MZRCaluNKxkywkLEgfA/videos</a>  <a href="http://twitter.com/jasantaolalla">http://twitter.com/jasantaolalla</a>  <a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100044385285417">https://www.facebook.com/profile.php?id=100044385285417</a>  <a href="http://instagram.com/jasantaolalla/">http://instagram.com/jasantaolalla/</a>  <a href="https://www.i-cpan.es/">https://www.i-cpan.es/</a></p> <p>En la web d'<i>Educa+</i> trobareu jocs i animacions molt entenedores de física, química i altres matèries de l'àmbit científicotecnològic.  <a href="http://www.educaplus.org/">http://www.educaplus.org/</a></p> <p><i>Testeando</i> es un joc educatiu amb més de 58.000 preguntes per a estudiants de Primària, ESO, Batxillerat i Formació Professional. Es pot jugar al <i>Testeando LITE</i> (gratuït)  <a href="https://www.testeando.es/4-ESO-Fisica-y-quimica-41">https://www.testeando.es/4-ESO-Fisica-y-quimica-41</a></p> <p>L'<i>edu365</i> és el portal del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya adreçat a l'alumnat de les escoles i instituts del país i les seves famílies. Podeu trobar recursos de tots els àmbits.  <a href="http://www.edu365.cat/eso/fq/index.html">http://www.edu365.cat/eso/fq/index.html</a></p> <p>Activitats <i>JClíc</i>: la seva biblioteca d'activitats està formada per</p>

	<p>centenars d'aplicacions tant de primària com de secundària de diferents àmbits.</p> <p><a href="https://clic.xtec.cat/repo/">https://clic.xtec.cat/repo/</a></p>
<b>Economia</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Veure pel·lícules i series que us agraden, intentant fer una lectura econòmica de la època i en la situació en la que es situa la pel·lícula. Per exemple “El llop de Wall Street”.</li> <li>2. Recórrer internet en busca de articles oficials que tracten aspectes econòmics del vostre interès com per exemple, l'espada dels Youtuber's a Andorra.</li> <li>3. Us aconsello veure les notícies i fer una escolta activa, en la qual vosaltres mateixa us sorprendreu de tot allò que podeu arribar a comprendre.</li> </ol>
<b>Emprenedoria</b>	<p>Veure alguna/es de les pel·lícules que us proposen a les pàgines web següents:</p> <p><a href="https://www.entrepreneur.com/article/269398">https://www.entrepreneur.com/article/269398</a></p> <p><a href="https://lanzadera.es/peliculas-para-emprendedores/">https://lanzadera.es/peliculas-para-emprendedores/</a></p>
<b>Religió / CIVE</b>	<p>Per saber com es tracta la cultura i els símbols de diferents llocs del planeta us recomano un tomb virtual per museus de tot el món. Visiteu:</p> <p><a href="https://www.canva.com/es_mx/aprende/conoce-virtualmente-36-museos-y-lugares-increibles/">https://www.canva.com/es_mx/aprende/conoce-virtualmente-36-museos-y-lugares-increibles/</a>.</p>