

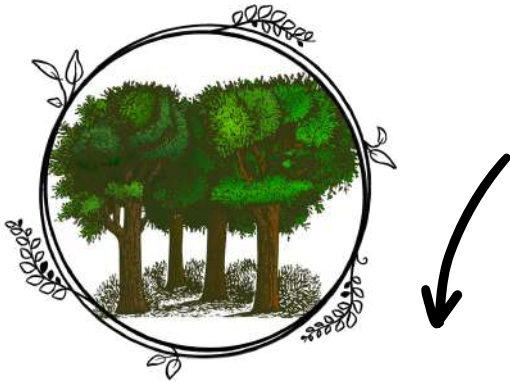
LA NATURA T'ESPERA

Activitat a realitzar en contacte amb l'entorn

1

CONECTA AMB LA NATURA

Has de caminar descalç en aquesta zona de sorra, per tal de sentir noves sensacions i connectar amb el lloc on ets.



SAPS QUI SÒC?

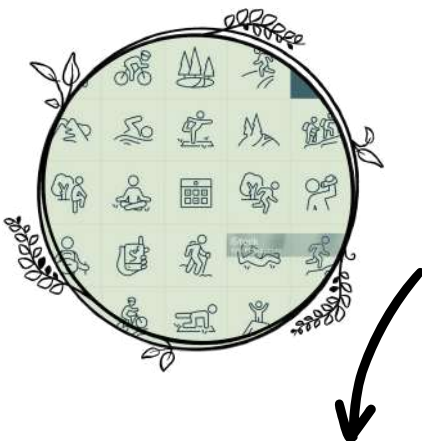
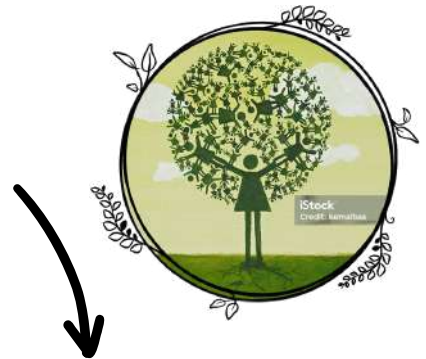
Has de reconèixer 5 flors i/o arbustos del teu voltant (pots fer servir Google, és clar).

2

3

UNA IMATGE VAL MÉS QUE ...

Has de fer fotos de coses que et cridin
l'atenció del lloc on ets: minerals, vegetals
essers vius...el que vulguis



JOC DE CONFIANÇA

Tanca els ulls de la teva parella i ha de confiar en que tu li guiaràs caminant pel bosc (no pots fer trampa...)

4

5

REFLEXIÓ SOBRE LA NATURA

Ja has fet totes les activitats, ara has de reflexionar uns minuts sobre el que has sentit, què t'ha aportat la experiència...

