



Institut La Bastida
ESO, Batxillerat i Formació Professional

Erasmus +



Erasmus +

NORUEGA STANGE



Institut La Bastida

ESO, Batxillerat i Formació Professional

OBJECTIUS QUE PROMOU ERASMUS

- 1-Oferir als estudiants de Grau Mitjà de desenvolupar competències tècniques i professionals a través de tasques concordes amb les necessitats de competències territorials, amb vista a una major ocupabilitat al final dels seus estudis
- 2- Crear metodologies d'ensenyament modernes que inverteixin en itineraris de competències i orientació transversals i ampliïn el seu significat a través de la mobilitat a l'estranger, d'acord amb les competències clau i professionals que exigeix el mercat laboral actual.
- 3- s assegurar que la mobilitat dels estudiants (estudiar o fer estades a altres països o institucions) sigui una pràctica habitual i normal.



Institut La Bastida
ESO, Batxillerat i Formació Professional

CONVOCATÒRIA BEQUES CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ (VET) ERASMUS+ 2025

Que correspon a una activitat de mobilitat en grup adreçada a l'alumnat del CFGM de l'especialitat d'Activitats Físiques i Esportives, del cicle de Guia en el Medi Natural i de Temps de Lleure (GUIAMN), de segon curs.



Institut La Bastida
ESO, Batxillerat i Formació Professional

[ABOUT](#)

[MORE](#)

Places Ajuda viatges: 10

Dies: 1-7 Març 2026

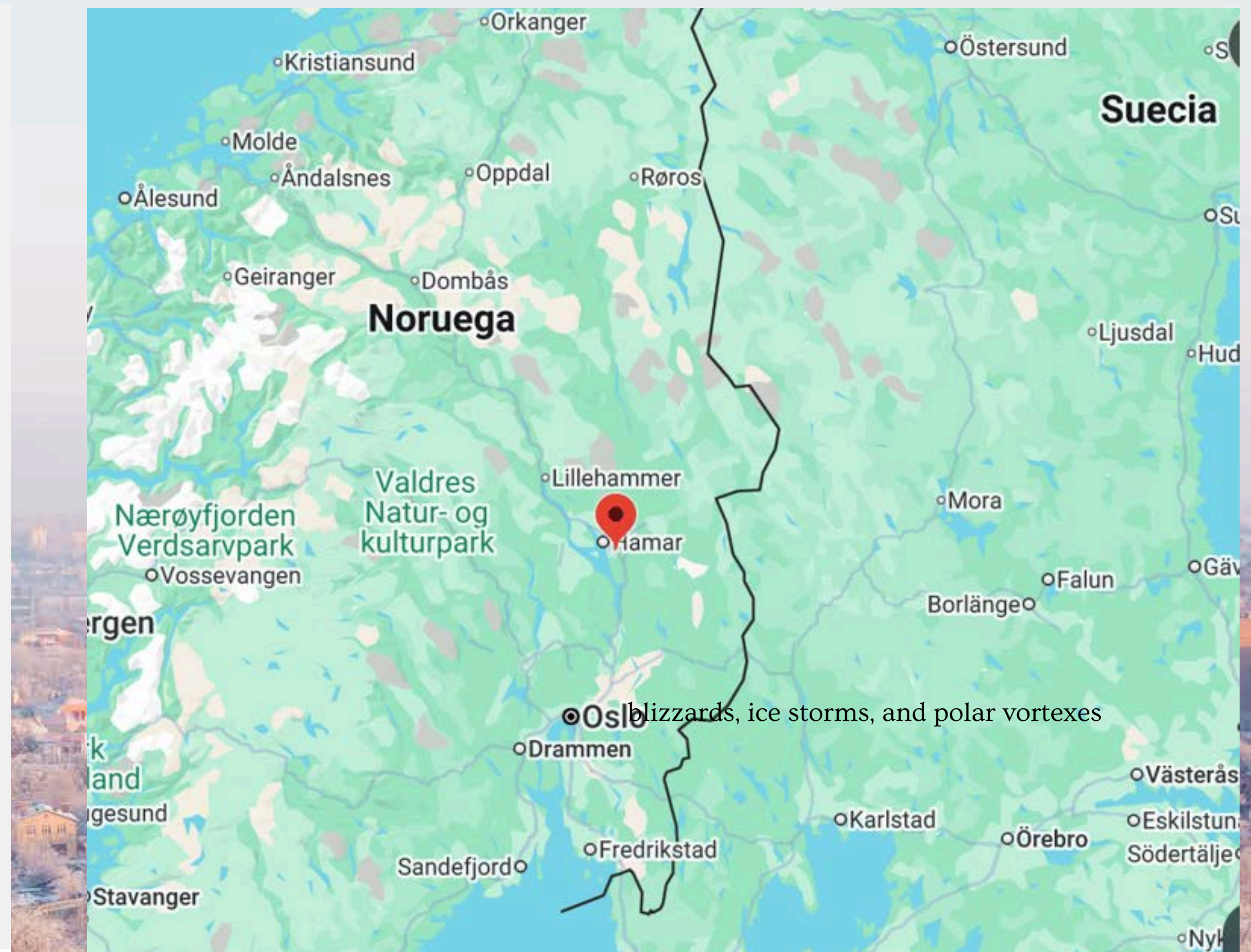
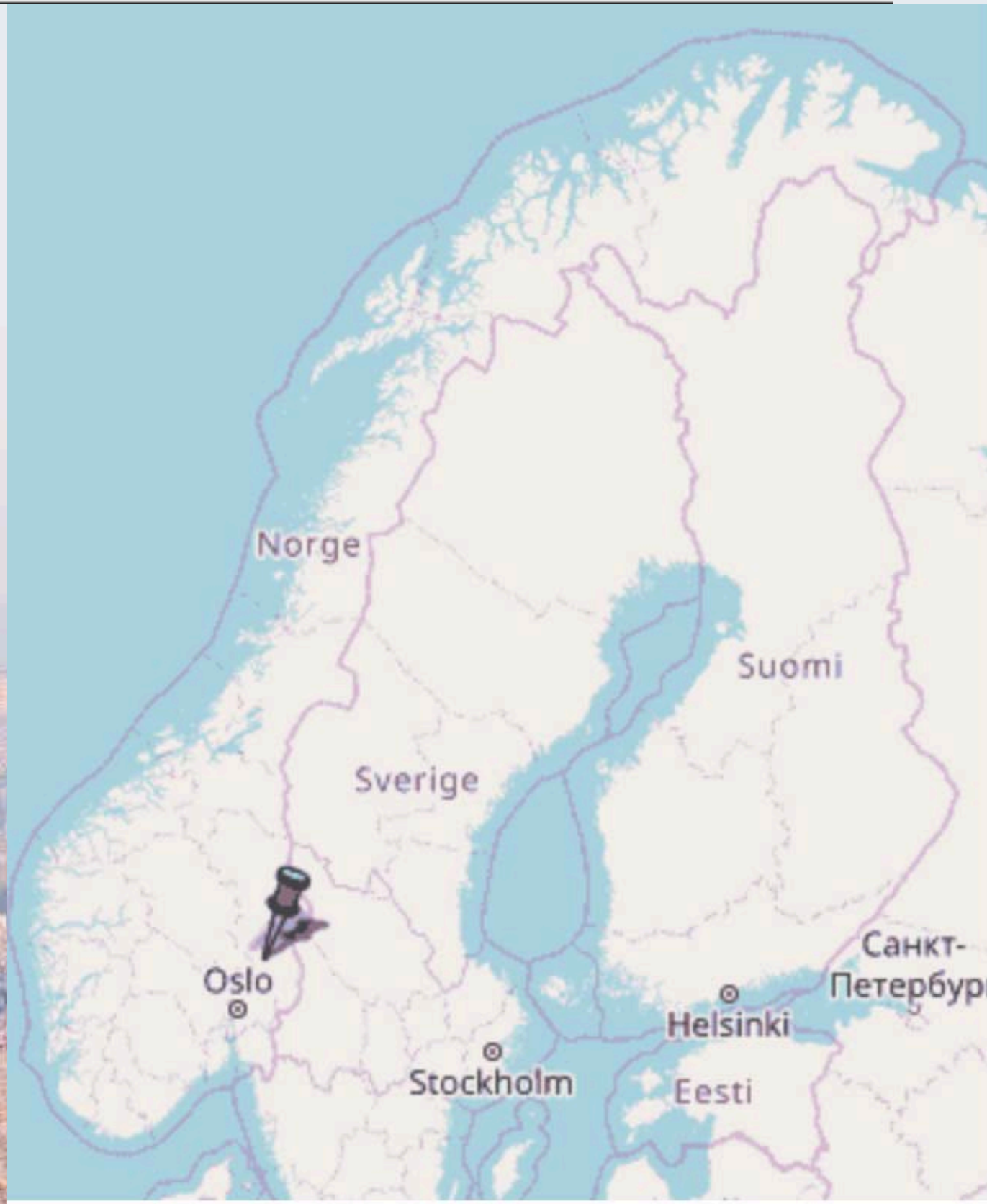
Total Beca individual: 885€





Institut La Bastida
ESO, Batxillerat i Formació Professional

LLOC: STANGE





Stange
videregående skole





Institut La Bastida
ESO, Batxillerat i Formació Professional

STANGE: 1-7 MARÇ





Institut La Bastida
ESO, Batxillerat i Formació Professional

VIATGE



[norwegian.com](https://www.norwegian.com)

ANADA: DIUMENGE 1 DE MARÇ
Aeroport Barcelona TERMINAL 2
companyia: Norwegian Air Shuttle

Hora: 11:15

Equipatge facturat (fins 23kg)

Equipatge en Cabina (55X 40X23)

Equipatge de ma (30X20X40)

TORNADA: DISSABTE 7 DE MARÇ

Hora: 14:00

Aeroport Oslo Gardermoen



Institut La Bastida
ESO, Batxillerat i Formació Professional



VIKINGSKIPET
HOTELL OG VANDRERHJEM



Allotjaments
i apats





Institut La Bastida
ESO, Batxillerat i Formació Professional

Medi de desplaçament



AEROPORT- HAMAR: 233NOK
HAMAR- STANGE: 60 NOK(600NOK)
HAMAR- OSLO: 370 NOK
OSLO-AEROPORT:134 NOK

TOTAL: 115 € APROX.



Institut La Bastida
ESO, Batxillerat i Formació Professional

ESPORTS POPULARS



ESQUÍ ALPI
ESQUÍ DE FONS



CURLING



PATINATGE



Institut La Bastida
ESO, Batxillerat i Formació Professional

PROGRAMA D'ACTIVITATS

DILLUNS 2

08:30: presentació, 09.00: Tour per l'escola, Activitats indoor

DIMARTS 3

08.30 – 11.00 Curling

tarda: Veure partit lliga d'handbol

DIMECRES 4

08.30 – 12.00 Cross

country skiing

Tarda: Veure partit de Hoquey (equip Juvenil o amateur)

DIJOUS 5

08.30 – Alpine skiing

14.00: activitats de voluntariat aprop de Stange

DIVENDRES 6

08.30 – skating activity



Institut La Bastida
ESO, Batxillerat i Formació Professional

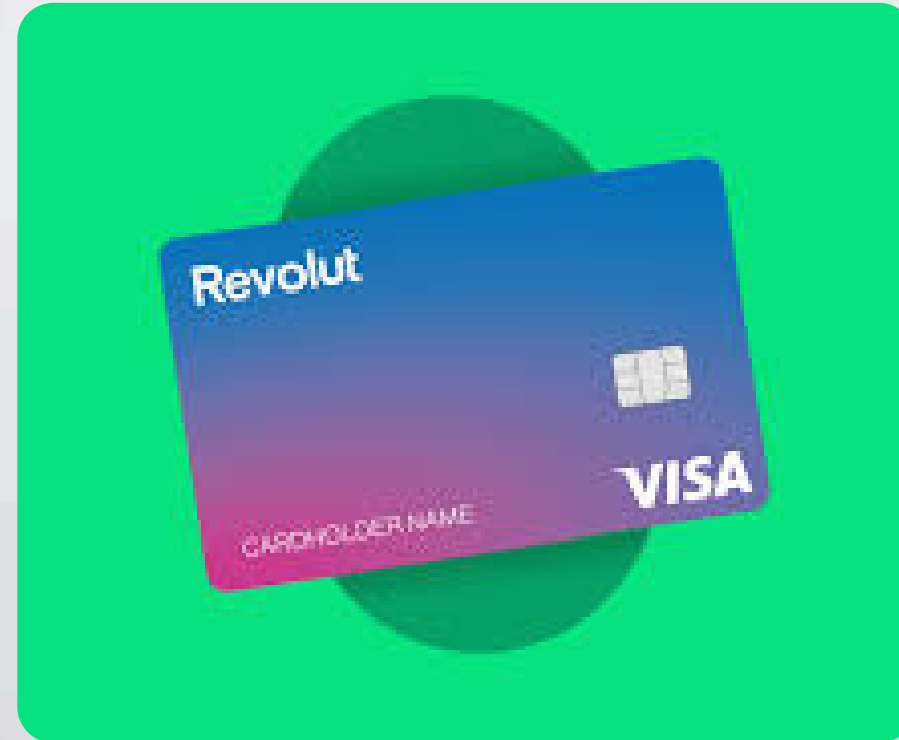
VISITA OSLO DIUMENGE(opcional)



MATERIAL NECESARI



- Material tècnic : Tèrmica, 2a capa, jaqueta impermeable, pantalons de neu, guants, buf, gorra, ulleres de sol.
- Saber: Talla, pes, n° pes



Targeta de crèdit o de
pregapament
revolut bona opció.

Moneda: Coroner noruegues
NOK
1€= 11,6 NOK



DNI

Necesser i tovallola
medicaments
roba d'hivern

Roba i calçat de recanvi
Motxilla per portar menjar,
roba recanvi.



Institut La Bastida
ESO, Batxillerat i Formació Professional

PRESSUPOST APROXIMAT



Allotjament :400€

Avio: 301 €

Activitat d'esquí alpí: ??

Desplaçaments: 100 € aprx.

Menjar : 300€ aprox.

Total : 1100€ / Persona

TARGETA SANITÀRIA EUROPEA (TSE)



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES
SeguridadSocial

Buscar trámites o información

[Prestaciones de la Seguridad Social](#) > [Gestión de la asistencia sanitaria](#) > [Asistencia sanitaria fuera de España](#) > Tarjeta sanitaria europea y certificado provisional sustitutorio

Tarjeta sanitaria europea y certificado provisional sustitutorio

Solicita o renueva tu tarjeta sanitaria europea (TSE) gratuita para viajar dentro del Espacio Económico Europeo, el Reino Unido o Suiza. También podrás solicitar el certificado provisional sustitutorio.

[Comenzar solicitud](#)

Solicitud y Renovación



Información sobre cómo solicitar la tarjeta.

Podrá solicitar o renovar su Tarjeta Sanitaria Europea, o la de sus beneficiarios, en el Portal de Prestaciones de la Seguridad Social. Se la enviaremos directamente a su domicilio si su dirección coincide con la que tiene registrada en Afiliación. Si necesita que se la enviemos a una dirección distinta dentro de España, y tiene su número de teléfono registrado con nosotros, puede solicitarlo mediante un código que enviaremos a su móvil. Recuerde que si la Tarjeta Sanitaria Europea es para uno de sus beneficiarios, es usted quien la debe solicitar.



[Solicitar o renovar la Tarjeta Sanitaria Europea \(TSE\)\)](#)

Una vez solicitada la TSE, se enviará, en un plazo no superior a 5 días, al domicilio, no entregándose en mano en ningún caso.

Cuando no sea posible la emisión de la TSE, o si su desplazamiento es inminente podrá solicitar el Certificado Provisional Sustitutorio de la TSE.

[Certificado Provisional Sustitutorio\(CPS\)](#)

DOCUMENT I DADES



En comissaria tenen les dades de
l'Institut La Bastida.

En cas que demanin persona de
contacte indicar:

Virginia Romero Coordinadora
Erasmus+

Dades bancàries:

Titular del compte

Nom del banc

Número de compte (IBAN)



Institut La Bastida
ESO, Batxillerat i Formació Professional

Erasmus +

MORE

Erasmus +

BON ERASMUS

WWW.REALLYGREATSITE.COM
WWW.REALLYGREATSITE.COM