

JOB SHADOWING

LISBOA

11/202

Experiència Erasmus



Go to Lisbon from Barcelona

- Soc Sara Garrido infermera i professora del Departament de Serveis socioculturals i a la Comunitat de l'Institut la Bastida.
- La meva motivació per fer un Erasmus va ser molt sobtada, ja que no m'havia plantejat mai en realitzar-ne un. (Però vaig encertar en fer-ho)
- La primera setmana de novembre vaig anar a Lisboa (Portugal) on durant tres dies realitzaria un **Job Shadowing** (observar i seguir a professionals de l'àmbit de la formació professional sanitària en el seu dia a dia).

Experiència Erasmus

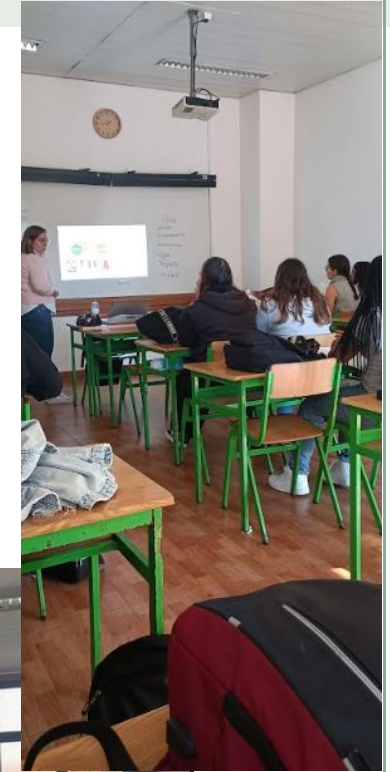
- El centre es troba a les afores del centre de Lisboa a uns 30 minuts en transport públic



- Ofereix diferents modalitats d'estudis
 - Educació bàsica (Unitats competencials)
 - Educació secundària regular
 - Educació secundària (Unitats competencials)

Experiència Erasmus

- Durant els tres dies vaig observar diferents seminaris tant teòrics com pràctics:
 - Competències interpersonals en la salut
 - Pràctica de maniobra d'Heimlich i posterior avaluació
 - Moral i ètica en la pràctica professional sanitària
 - Pràctica d'Activitats bàsiques de la vida diària a persones enllitades





En aquesta experiència vaig coincidir amb Marco (professor Italià de Bolonya) una gran sort.

La meva estança va ser molt bona, gràcies a totes les persones que ens van acollir: Ines, Graça, Patricia, Monica. Filipa...

També vaig tenir l'oportunitat de visitar



**MUITO
OBRIGADO**

**MOLTES
GRÀCIES**

