



AEE JOSEP PLA

IES JOSEP PLA

VOLEIBOL AL PLA

- ✓ Si t'agrada fer esport
- ✓ Si vols jugar a un joc molt divertit
- ✓ Si vols gaudir d'una estona de desconnexió
- ✓ Si t'agrada competir de "bon rotllo"
- ✓ Si vols fer equip

Al Pla tenim un club de Volei!!

Si t'interessa pots demanar informació a:
aee.josep.pla@gmail.com





Els valors i objectius de l'esport escolar van molt més enllà de la pràctica física; tenen una funció educativa i formativa essencial per al desenvolupament integral de l'alumnat. A continuació es presenten els principals valors i objectius:

Objectius de l'esport escolar

1. **Fomentar hàbits saludables.** Afavorir l'activitat física regular com a part d'un estil de vida saludable.
2. **Contribuir al desenvolupament integral.** Millorar les capacitats físiques, cognitives, emocionals i socials dels infants i joves.
3. **Educar en valors.** Utilitzar l'esport com eina educativa per a transmetre valors humans i socials.
4. **Afavorir la inclusió i la igualtat.** Promoure la participació de tothom, independentment del nivell, gènere o condició.
5. **Enfortir les relacions socials.** Facilitar la cooperació, el respecte i la convivència entre companys i companyes.
6. **Desenvolupar habilitats motrius i esportives.** Millorar la coordinació, la tècnica i el coneixement d'esports diversos.

Valors de l'esport escolar

1. **Respecte.** Cap als companys, rivals, àrbitres, entrenadors i normes del joc.
2. **Responsabilitat.** Implicació personal en l'activitat i compromís amb l'equip.
3. **Cooperació i treball en equip.** Entendre que l'esforç col·lectiu té més valor que el rendiment individual.
4. **Superació personal.** Acceptar reptes, esforçar-se per millorar i aprendre dels errors.
5. **Tolerància i empatia.** Acceptar la diversitat i posar-se en el lloc dels altres.
6. **Esportivitat i joc net (fair play).** Valorar la participació per sobre del resultat i actuar amb honestedat.

L'esport escolar no té com a finalitat única la competició, sinó que vol educar a través de l'esport, tot convertint-lo en una eina clau per al creixement dels infants i joves com a persones. Si esteu interessats en seguir el nostre progrés, us informem que tenim un perfil a Instagram i un altre a Facebook on informem regularment sobre les nostres activitats.

 @voleipla

 voleijoseppla

Si voleu més informació sobre la nostra Associació, no dubteu a sol·licitar-la al nostre correu electrònic. Ens encantaria que vulgueu sumar-vos a aquest projecte il·lusionant. Esperem comptar amb la vostra confiança i que ens acompanyeu en la consecució dels nostres objectius.

