

OPINIÓ

Recomanacions per ajudar el nostre planeta i allargar la vida útil del telèfon

Alumnes de 2n del cicle de SMX de Joan Amigó de l'Espluga de Francolí

La Setmana Europea de Prevenció de Residus és una iniciativa anual que promou accions per sensibilitzar sobre la reducció, reutilització i reciclatge de residus, així com la gestió sostenible dels recursos. Aquest any 2025, es fa entre el 22 i 30 de novembre i tracta sobre residus electrònics, per la qual cosa us donem consells per allargar la vida del telèfon i ajudar en aquesta causa.

- OBJECTIUS PRINCIPALS DE LA SETMANA EUROPEA DE PREVENCIÓ DE RESIDUS**
- Conscienciar sobre el problema dels residus i el seu impacte en el medi ambient.
 - Promoure estratègies de reducció de residus a través de les 3R (reduir, reutilitzar i reciclar).
 - Fomentar un canvi en els comportaments quotidians de consum i producció cap a hàbits més sostenibles.

Accions com aquesta ens fan ser més conscients sobre la urgent necessitat de reduir la quantitat de residus que produïm. Últimament, s'ha posat de moda tenir l'últim iPhone o cada any comprar-ne un de nou perquè el que tens ha passat de moda. El que provoca aquesta obsessió impulsiva és que es creïn més de 200.000 tones de residus de telèfons mòbils arreu del món. És a dir, es produeixen molts residus i s'utilitzen



- materials d'escassos recursos. Per això, des de l'Institut Joan Amigó i Callau de l'Espluga de Francolí, i aprofitant que s'acosta la Setmana Europea de la Prevenció de Residus, us portem uns trucs per millorar i allargar la vida del telèfon mòbil.
- TRUCS PER ALLARGAR LA VIDA ÚTIL DEL MÒBIL**
- ▶ Fer còpies de seguretat per alliberar espai i que vagi més de pressa.
 - ▶ Utilitzar una funda i una pantalla protectora.
 - ▶ Mantenir nets la pantalla, els ports i la càmera.

- ▶ Actualitzar el programari, per tenir el dispositiu més segur.
- ▶ Organitzar els arxius, i esborra els innecessaris.
- ▶ Si la pantalla es trenca, reparar-la abans que es trenqui més.
- ▶ Evitar l'ús d'aplicacions intensives durant un període de temps llarg.
- ▶ Netejar l'emmagatzematge del mòbil i els fitxers temporals de les aplicacions de tant en tant.
- ▶ Treure-li la funda quan estigui carregant per evitar el sobreescalfament i no deixar-lo en llocs on s'escalfa, per exem-

- ple al bat del sol.
 - ▶ Desinstal·lar aplicacions innecessàries.
 - ▶ Evitar la humitat.
 - ▶ No utilitzar fons de pantalla amb animacions o molts widgets.
 - ▶ Desendollar-lo quan arriba al 100% de bateria, ja que això pot desgastar-la i fer que cada cop duri menys.
 - ▶ Activar el mode nocturn.
- A part de fer ús dels trucs perquè el telèfon mòbil duri més, també és important que quan es trenqui el portem al lloc adequat, on facin el reciclatge corresponent de cada component.

A més, si vols canviar el telèfon per un de nou, també hi ha l'opció de vendre el vell de segona mà. No comprar l'últim model de telèfon o comprar-ne un de segona mà permet estalviar diners, reciclar un mòbil que ja no s'utilitzava i cuidar el planeta. I aquestes serien les nostres recomanacions per ajudar el planeta, petites accions per cuidar el mòbil i fer que duri més temps. Potser no cal gastar-se diners en un altre mòbil i no s'embrutarà tant el món. Si us plau, feu del món un lloc més net. Esperem que això us ajudi a tots i moltes gràcies per seguir els nostres consells.



- TRUCS PER FER QUE EL MÒBIL ET DURI MÉS**
- 01 Fer còpies de seguretat per poder alliberar espai al mòbil i que vagi més de pressa.
 - 02 Utilitzar una funda i una pantalla protectora.
 - 03 Mante la pantalla, ports, càmera, etc.
 - 04 Actualitzar el programari.
 - 05 Organitzar els arxius.
 - 06 Si la pantalla es trenca, reparar-la abans que es trenqui més.
 - 07 Evita l'ús d'aplicacions intensives durant un període de temps llarg.
 - 08 Neteja l'emmagatzematge del mòbil i el contingut de les aplicacions de tant en tant.
 - 09 Treu-li la funda al mòbil quan estigui carregant per evitar el sobreescalfament.
 - 10 Desinstal·la aplicacions innecessàries.
 - 11 Evita la humitat.
 - 12 No utilitzis fons de pantalla amb animacions o molts widgets.