

INSTITUT ICÀRIA

REUNIÓ DE FAMÍLIES

ESO · 1r curs (E1)



CURS 2026-2027

L'EQUIP DE L'INSTITUT

Qui som?

Coneixeu les persones que acompanyaran el vostre fill o filla al llarg d'aquest curs.



Àlvar Martín
DIRECTOR



Adrià Domingo
CAP D'ESTUDIS



Tona Cabot
COORDINADORA
PEDAGÒGICA



Òscar Ponz
SECRETARI



Ana Guarinos
COORDINADORA D'E1

Serà la persona de referència per a totes
les qüestions relacionades amb el
funcionament del curs de 1r d'ESO.

Passos seguits per a la formació de grups

- 1 Entrevista amb tutors i tutores de 6è de primària**
Hi participen l'orientadora, la coordinadora de nivell i la coordinadora pedagògica de l'institut.
- 2 Assessorament de l'EAP**
L'Equip d'Assessorament Psicopedagògic aporta la seva valoració per a la composició dels grups.
- 3 Posada en comú**
L'orientadora, la coordinadora de nivell i la coordinadora pedagògica de l'institut acorden la configuració final.

Criteris per a l'elaboració de grups

- Grups equilibrats entre nois i noies.
- Heterogenis respecte de l'escola de primària de procedència.
- Heterogenis segons les seves destreses i sabers assolits.
- També es tenen en compte altres variables: primera llengua estrangera (anglès o francès) i religió o ACC (Activitats cíviques i culturals).

DIMARTS 08/09/2026

Consulteu la pàgina web els dies previs per si hi ha possibles canvis.

10:00 h Entrada al centre

- Rebuda a la sala polivalent per part de l'equip directiu.
- Presentació del tutor/a i informació bàsica a l'aula: horari, nom dels professors, normes de convivència, etc.
- Visita guiada per conèixer les instal·lacions de l'institut.
- Material necessari: llibreta i bolígraf.

12:00 h

Sortida del centre

No hi ha servei de menjador aquest dia.

Horari de la primera classe ordinària

DIMECRES 09/09/2026

HORARI HABITUAL

8:00 — 14:40 h

Hi ha font d'aigua disponible al pati.

PRIMER PATI

10:00 — 10:20 h

Recomanem esmorzar saludable (20 min).

SEGON PATI

12:20 — 12:40 h

Recomanem fruita i/o fruits secs (20 min).



UNA NOVA ETAPA

1r d'ESO, un canvi important!

L'institut acompanya l'alumnat en aquesta transició amb una mirada pròpia i personalitzada.

1

Bon clima de treball

2

Acompanyament personalitzat de l'alumnat

3

Metodologia actualitzada i diversa amb activitats singulars

4

Creació de vincle de comunitat

1 Departaments lingüístics

- Llengua Catalana i Literatura
- Llengua Castellana i Literatura
- Anglès i Francès

2 Departament de Matemàtiques i Tecnologia

- Matemàtiques
- Tecnologia

3 Departament de Ciències

- Ciències de la Naturalesa: Biologia i Geologia

4 Departament de Ciències Socials

- Ciències Socials: Geografia i Història

5 Departament artístic

- Música
- Educació Visual i Plàstica

6 Departament d'educació física

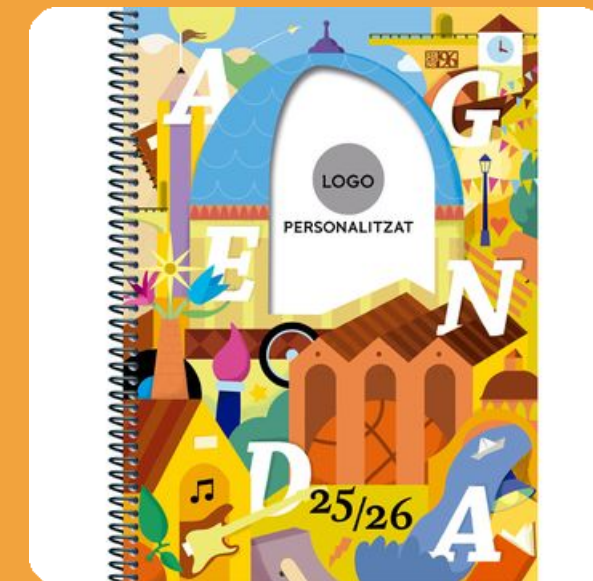
- Educació Física

Cada professor o professora indicarà el material específic de la seva assignatura.



Agenda obligatòria

L'AFA en regala una amb la quota d'associació.



Assignatures de dues hores setmanals

N'hi ha de dos tipus:

QUADRIMESTRALS

Dues optatives per curs.

ANUALS

Segona llengua estrangera (francès o alemany).

IMPORTANT: l'assignació es fa atenent a la tria de l'alumnat, però garantint l'equilibri d'alumnes entre optatives.

Calendari de tria

Setembre 2026

S'envia la informació i el formulari de tria a les famílies.

25

places d'Alemanys

20

places de Francès

(es pot cursar com a primera llengua)



Si el nombre de peticions és superior al nombre de places...

S'ordenaran totes les peticions alfabèticament i se'ls assignarà un número. Es farà un sorteig, en presència del secretari del centre, en què s'extraurà un número; és a partir d'aquest número, i en ordre creixent, que s'ordenaran les sol·licituds.



A tenir en compte

Aquestes optatives NO són recomanables per a alumnat amb dificultats a les àrees lingüístiques.

PROGRAMA CANVIS

Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)

Programa que treballa els canvis que s'esdevenen en l'adolescència: l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.

Consulta oberta

- Infermera
- Psicòloga
- Nutricionista del CAP

Cal signar autorització per part de la família.

Per minimitzar l'impacte negatiu de les xarxes socials en l'adolescència és fonamental la col·laboració de les famílies.



Dispositius prohibits

El mòbil i qualsevol altre dispositiu electrònic (auriculars, rellotges intel·ligents, etc.) estan prohibits en tot el recinte escolar.



Com contactar amb els fills i filles

Si necessiteu posar-vos en contacte amb els vostres fills o filles, podeu trucar a l'institut.

1

Control i supervisió

Control i supervisió de temps i continguts a casa.

2

Documental recomanat

“La gran distracció” —
sèrie 30 Minuts (TV3).

3

Recursos per a famílies

Web del Consell
Audiovisual de
Catalunya, espai
famílies.

Per què en parlem?

- Provoquen i amplifiquen conflictes.
- Aquests conflictes van més enllà de l'espai i l'horari de l'institut.
- Demanem la vostra col·laboració per controlar i supervisar l'ús de les xarxes.
- A l'institut es treballarà aquest tema des de les tutories i de manera transversal a la resta de matèries.

És molt important la vostra col·laboració!

Xarxes a tenir en compte

WhatsApp

Facebook

Instagram

YouTube

TikTok

X (Twitter)

Messenger

1

Persona de referència

El tutor o tutora del grup

2

Correu del centre

a8040141@xtec.cat

3

iEduca

Assistència · Incidències
· Comunicats

4

Consergeria

93 225 05 01

No es permet que les famílies portin a consergeria material acadèmic, esportiu o menjar per lliurar-lo als alumnes.

Organització dels grups i espais

Els grups són de 24 alumnes i la majoria té armariets individuals a l'aula.

Espais específics per a algunes assignatures:

- Música — aula de Música
- Ciències experimentals — laboratori
- Tecnologia — taller
- Educació física — gimnàs
- Assignatures optatives — aules diverses

Suport i horaris

Tutoria de grup

1 hora setmanal

Activitats cíviques i culturals (ACC)

1 hora setmanal amb la psicopedagoga

Menjador

De 14:45 h a 16:00 h

Aparcament

Disposem d'un espai per aparcar bicicletes, patinets i monopatins.

És imprescindible portar el vostre propi cadenat per assegurar-los.

Armariets

Per a la seguretat dels objectes personals, cal portar un cadenat per a l'armariet.

Recomanem que sigui resistent, preferiblement de clau. En cap cas s'ha de deixar la clau o compartir la combinació amb els companys.



AEE

Associació d'activitats esportives (AEE)

Activitats en l'àmbit extraescolar.

Menjador, agenda escolar, activitats no esportives

AFA ICÀRIA

junts anem més lluny!

QUI SOM?

L'AFA som l'Associació de Famílies d'Alumnes de l'Institut Icària. De forma voluntària, impulsem projectes, activitats i serveis complementaris a l'educació que milloren el desenvolupament dels nostres fills i filles.

- Representem les famílies davant la Direcció del centre.
- Col·laborem amb l'Institut.
- Tenim un representant al Consell Escolar.

L'AFA està formada per una Junta Directiva, diverses comissions i l'Assemblea de famílies sòcies.

VOLS PARTICIPAR A L'AFA?

Totes les famílies podem ser sòcies de l'AFA i participar-hi a través de la junta o les comissions que ens interessin.

A quina comissió t'apuntes?

- Comunicació
- Sortides
- Menjador
- Extraescolars
- Llibres
- Infraestructures
- Xerrades

Vols ser voluntari/ària de manera puntual?

Vols aportar idees?

QUOTA ANUAL DE SOCI: 30€



AGENDA ESCOLAR DE REGAL

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

L'AFA Icària organitza activitats extraescolars fora de l'horari lectiu.

FRANCÈS

ALEMANY

UKELELE

LLENGUATGE MUSICAL

BATUCADA

ALEMANY

ROBÒTICA

TEATRE ANGLÈS

TÈCNiques D'ESTUDI

Les activitats extraescolars esportives les gestiona l'AEE: windsurf, pàdel, futbol sala, vòlei, taekwondo, patinatge, danses urbanes.

Conveni de col·laboració d'extraescolars amb instituts propers:

- Institut Quatre Cantons
- Institut Joncar
- Institut Salvador Espriu
- Institut Maria Espinalt
- Institut Front Maritim

MENJADOR

L'AFA gestiona el servei de menjador de l'Institut Icària.

- Càtering de línia calenta amb un menú complet i de qualitat.
- Es pot contractar el servei fix (de 5, 4, 3, 2 o 1 dia) o dies esporàdics.
- L'horari és de 14:40 a 16 hores i disposa de servei de monitoratge.

PROGRAMA DE REUTILITZACIÓ DE LLIBRES

- Estalvi del 55% del preu dels llibres lligat al compromís de retornar-los en bones condicions.
- A través d'Iddink.

La inscripció a les activitats extraescolars i el servei de menjador es fa al web de l'AFA, previ pagament de la quota anual de soci.

LES SORTIDES DE L'AFA

CARNESTOLTES A LA NEU



Reserveu el cap de setmana de Carnestoltes... organitzem una sortida a la neu perquè els nostres fills i filles vagin a esquiar!

FI DE CURS A PORT AVENTURA



Es pot acabar millor el curs que anant a Port Aventura amb els seus companys/es de classe?

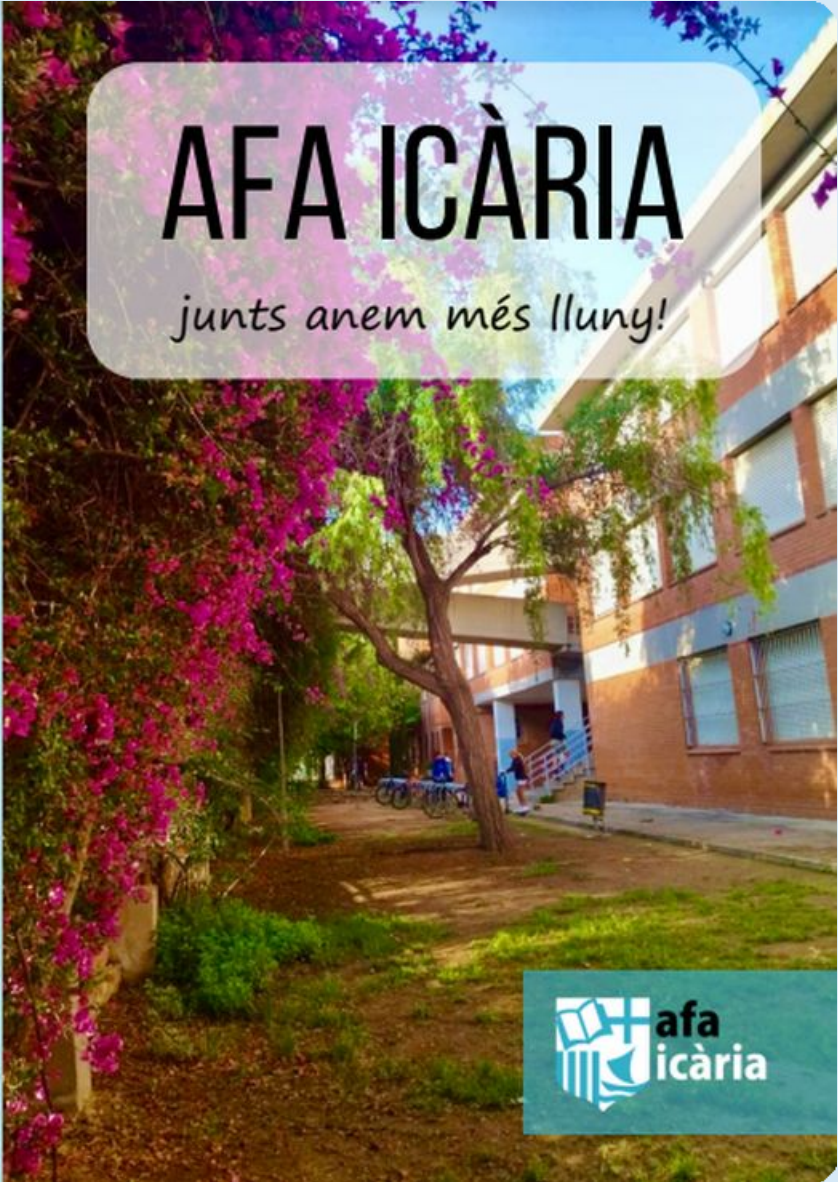
CAMPANYES DE L'AFA

L'Institut Icària té una llarga trajectòria. Disposa de grans patis, pistes esportives, molta vegetació i aules amples i lluminoses. Ara, des de l'AFA promovem la renovació de les instal·lacions per fer-les més modernes i eficients energèticament.

CONTACTA'NS



www.afa-icaria.com
afainstituticaria@gmail.com
Tel. 616 509 180
Segueix-nos a Instagram!
[@afa_icaria](https://www.instagram.com/afa_icaria)

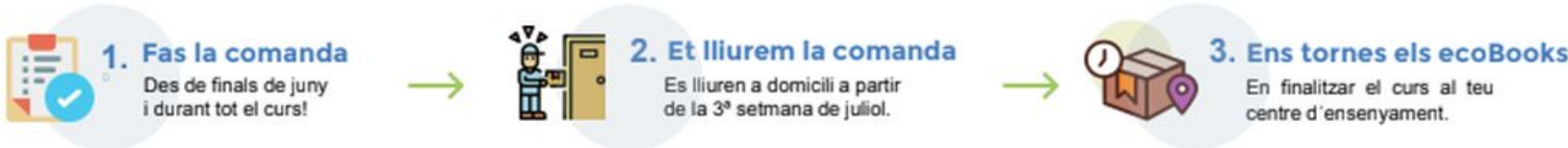


afa-icaria.com

Institut Icària



Com funciona el Projecte de Reutilització?



Què són els ecoBooks?

Els ecoBooks són els llibres reutilitzables que pots adquirir al fer la comanda; permeten un gran estalvi econòmic i ecològic; alhora promouen en l'alumnat la responsabilitat i la sostenibilitat.

Enviament a domicili

Enviam el paquet amb els materials mitjançant 3 empreses de transport. Si s'està de vacances, el transport s'espera al retorn. Per les llicències digitals, s'informa per email de com accedir-hi.

Formes de pagament*

- 1. Targeta de crèdit o dèbit
- 2. Transferència bancària
- 3. Ingress al ServiCaixa

*Per fraccionar el pagament, selecciona pagament amb transferència o ServiCaixa i fracciona els pagaments com et convingui.

Establiment adherit



Pots estalviar fins 60€ en utilitzar-los durant el procés de compra.



Av. de la Ribera, 11 - 08730 Palafolls (Barcelona)



Garanties Iddink

- 1. **Qualitat:** La llista de llibres i altres articles està revisada exhaustivament entre el centre i Iddink. Si un llibre, sigui nou o ecoBook, està en mal estat, el canviem sense cap cost per les famílies.
- 2. **Satisfacció:** En totes les comandes fetes els mesos de juny, juliol i agost, hi ha temps abans l'1 d'octubre per a la devolució de qualsevol article, sigui pel motiu que sigui; en les comandes posteriors, hi ha 30 dies des de la data de recepció.
- 3. **Servei:** Estem oberts tot l'any, amb atenció personalitzada per correu electrònic, telèfon i via web.

www.iddink.cat / info@iddink.cat / 93 238 88 33

Institut Icària



L'Afa de l'Institut Icària ofereix el servei de compra de llibres pel pròxim curs 2024-2025 a través d'IDDINK. Poden fer ús d'aquest servei totes les famílies de l'institut que siguin sòcies de l'AFA. Per facilitar el procés de compra, la quota de subscripció a l'AFA pel curs 2024-25 (30€) s'ha integrat dins el pagament final durant la compra de llibres.

Què pots comprar a Iddink?

Pots comprar llibres nous, reutilitzables, quaderns d'exercicis, llicències digitals, lectures, dossiers, equips informàtics, calculadores, diccionaris, material de robòtica, articles de papereria, instruments de música... i tot allò que el teu centre d'ensenyament indica.

Com fer la teva comanda?

- Per internet → [Iddink.cat](http://iddink.cat)
- Per telèfon → 93 238 88 33

Avantatges de fer la comanda abans del 21 de juliol

- 1. Enviament a domicili amb preu reduït (1,95€)
- 2. Garantia de tenir la comanda al teu domicili abans de l'inici de curs.
- 3. Devolució gratuïta (sempre que es retorni abans del 1 d'octubre).
- 4. Folrat de tots els llibres amb màquines que asseguruen una gran qualitat*.
- 5. Substituïm els ecoBooks per humitats o robatori*.

Codi per fer comandes:
383CG7

ESTALVI
55%
En la compra d'ecoBooks

Què són els ecoBooks?

Els ecoBooks són els llibres reutilitzables que pots adquirir al fer la comanda; permeten un gran estalvi econòmic i ecològic; alhora promouen en l'alumnat la responsabilitat i la sostenibilitat.

Establiment adherit



Fes click en aquest codi QR per accedir a més informació sobre el servei d'Iddink en el teu centre d'ensenyament



RECURSOS I RECORDS

La vida a l'Icària

Algunes eines per seguir explorant els àmbits del saber
i un tast del dia a dia del centre.

Tota la informació sobre els àmbits de sabers de 1r d'ESO és disponible en un mur digital (Padlet), accessible en qualsevol moment.



ENLLAÇ AL PADLET

padlet.com/a8040141/institut-ic-ria-esw80e6jccg279a

Moments Icària!





CORREU ELECTRÒNIC

a8040141@xtec.cat



TELÈFON

932 250 501



ADREÇA

**c/ Doctor Trueta, 81
08005 Barcelona**

WEB: agora.xtec.cat/iesicaria

HORARI DE SECRETARIA

De dilluns a divendres de 9 a 14:00 h, i dilluns tarda de 15:00 a 17:00 h.



MOLTES GRÀCIES!

Institut Icària · Reunió de famílies E1 · Curs 2026-2027