

L'Icària a la Cerdanya (2025)



Treball de síntesi

- Estada a La Cerdanya:
4, 5, 6 de juny
- Treball col·laboratiu a l'institut
10, 11 i 12 de juny

Objectius

- Realitzar el treball de síntesi. Treballar les competències en el medi natural.
- Conviure amb els companys i professors.
- Gaudir de la natura i de l'activitat física.

Professorat acompanyant

- David Martínez: tutor de E2A
- Antoni Parera: tutor de E2B
- Eva Muñoz: tutora de E2D
- Eric Costa: tutor de E2E
- Rocío Achaval / Adrià Domingo
- Beatriz Felez: Orientadora
- Irantzu Merino: coordinadora de 2n d'ESO

On anem?

Alp, La Cerdanya.

Pistes d'esquí la Masella.



Quan anem?

Sortida: 4 de juny a les 7:30 h (institut).

Arribada: 6 de juny a les 17:00 h aproximadament (institut)

Què farem?

- *Museu de Das
- *Espeleologia
- *Gimcana a Bellver
- *Orientació
- *Itinerari de natura
- *Tir a l'arc
- *Escalada
- *Piscina
- *Jocs de nit
- *Discoteca

Què farem?

Espeleologia



Què farem?

Orientació



Tir amb arc



Què farem?

Itinerari de natura



Escalada

Què farem?

Jocs de nit



Piscina



“Discoteca”

Allotjament

Alberg Abrigall. La Masella. (www.abrigallmasella.com)



Què cal portar?

1. Samarreta de l'lcària posada el primer dia.
2. Una motxilla petita a l'autocar amb el **dinar** i la roba del primer dia.
3. Maleta o motxilla al maleter.

Què cal portar?

Motxilla petita (la que pugen a l'autocar)

- **Esmorzar i dinar del primer dia**
 - Llanterna
 - Roba per l'activitat de la cova:
 - Samarreta màniga llarga
 - Pantalons llargs
 - Cantimplora amb aigua
 - Gorra
 - Crema solar
 - Bolígraf i llibreta (gimcana).



Què cal portar?

Motxilla gran (maleter):

- **NO** cal portar ni sac de dormir ni llençols.
- 3 mudes completes
- Una jaqueta d'abric
- Calçat adequat: botes de muntanya o vambes (portar-ne unes de recanvi)
- Una tovallola de bany i una tovallola petita
- Xancletes de dutxa
- Estris d'higiene personal (necesser)
- Lot o llanterna amb piles noves
- Gorra, crema solar, protector de llavis i ulleres de sol
- Cangur o capelina
- Banyador

Sense mòbils

El mòbil el deixem a casa!

NO està permès portar
el mòbil a les colònies.



Us agraïm la vostra col·laboració.

Important!

- Formulari: al·lèrgies, incidències mèdiques rellevants, dades de contacte.
- Medicació: autorització medicació i recepta mèdica.
- Compromís de conducta: Si els alumnes presenten una conducta inadequada, poden ser apartats de les activitats i, en casos greus, les famílies haurien de venir-los a buscar.

Gràcies i fins aviat!

