

L'icària a la Cerdanya (2024)



Treball de síntesi

- Estada a La Cerdanya:
4, 5, 6 de juny
- Treball col·laboratiu a l'institut
7 i 10 de juny
- Presentació a les famílies:
20 de juny

Objectius

- Realitzar el treball de síntesi. Treballar les competències en el medi natural.
- Conviure amb els companys i professors.
- Gaudir de la natura i de l'activitat física.

Professorat acompanyant

- Montse Corella: tutora de E2A
- Conxa Gaspar: tutora de E2C
- David Martínez: tutor de E2E
- Marc Satorra: professor d'Educació física
- Marc Sala: professor d'aula d'acollida
- Irantzu Merino: coordinadora de 2n d'ESO

On anem?

Alp, La Cerdanya.

Pistes d'esquí la Masella



Quan anem?

Sortida: 4 de juny a les 7:30 h (institut).

Arribada: 6 de juny a les 17:00 h aproximadament (institut)

Horari divendres 7 de juny: 10:20-14:40

Què farem?

Què farem?

Espeleologia



Què farem?

Orientació



Tir amb arc



Què farem?

Itinerari de natura



Escalada

Què farem?

Jocs de nit



Piscina



“Discoteca”

Allotjament

Alberg Abrigall. La Masella. (www.abrigallmasella.com)



Què cal portar?

1. Samarreta de l'lcària posada el primer dia.
2. Una motxilla petita a l'autocar amb el **dinar** i la roba del primer dia.
3. Maleta o motxilla al maleter.

Què cal portar?

Motxilla petita (la que pugen a l'autocar)

- **Esmorzar i dinar del primer dia**
 - Llanterna
 - Roba per l'activitat de la cova:
 - Samarreta màniga llarga (pot ser l'impermeable)
 - Pantalons llargs
 - Cantimplora amb aigua
 - Gorra
 - Crema solar
 - Bolígraf i llibreta (gimcana).

Què cal portar?

Motxilla gran (maleter):

- **NO** cal portar ni sac de dormir ni llençols.
- 3 mudes completes
- Una jaqueta d'abric
- Calçat adequat: botes de muntanya o vambes (portar-ne unes de recanvi)
- Una tovallola de bany i una tovallola petita
- Xancletes de dutxa
- Estris d'higiene personal (necesser)
- Lot o llanterna amb piles noves
- Gorra, crema solar, protector de llavis i ulleres de sol
- Cangur o capelina
- Banyador

Sense mòbils

El mòbil el deixem a casa!

NO està permès portar
el mòbil a les colònies.



Us agraïm la vostra col·laboració.

Important!

- Formulari: al·lèrgies, incidències mèdiques rellevants, dades de contacte.

<https://forms.gle/hnkgS2UCzcHT2oDE6>

- Medicació: autorització medicació i recepta mèdica.
- Compromís de conducta: Si els alumnes presenten una conducta inadequada, poden ser apartats de les activitats i, en casos greus, les famílies haurien de venir-los a buscar.

Gràcies i fins aviat!

