



Projecte Esportiu
AEE INSTITUT ICÀRIA
Curs 2023-24

Índex:

1. Diagnosi inicial
2. Missió, visió i valors de l'entitat
3. Objectius
4. Directrius metodològiques
5. Oferta d'activitat física i esportiva
6. Accions específiques per a la promoció
7. Despeses generals de l'entitat i fonts de finançament

1. Diagnosi inicial

1.1. Dades de l'entitat organitzadora

Nom de l'entitat: AEE INSTITUT ICÀRIA DE BARCELONA

NIF: G-64305519

Adreça postal: C/ Doctor Trueta 81, baixos

Correu electrònic: aeeiesicaria@gmail.com

Telèfon: 932212807-(de 11,30 a 14h)- 932250502

Pàgina web: www.aeeinsicaria.com

Xarxes socials:

L'AEE Institut Icària es va constituir l'any 2006, continuant l'anterior Associació Esportiva creada el 1994. L'Associació Esportiva Escolar actual està promocionada pel Pla Català de l'Esport a l'Escola. Organitza les activitats extraescolars relacionades amb la Navegació a Vela i també les activitats extraescolars dels esports individuals i col·lectius.

Especialment en els darrers anys, hem fet una aposta per la promoció de la pràctica esportiva femenina de Futbol Sala, Patinatge, Bàsquet, Voleibol, Windsurf i Vela Lleugera. Oferim els diferents esports a nois i noies d'entre 8 i 24 anys (ja que els/les ex-alumnes hi segueixen participant) i fem promoció a escoles de primària per algunes disciplines, encara que la majoria són adolescents i exalumnes. També hi ha un grup de professors que practiquen vela Lleugera.

Som una entitat HOMOLOGADA per l'Ajuntament de Barcelona, les famílies dels socis poden demanar beques a l'Ajuntament per subvencionar part del cost de les activitats.

En el cas del Futbol Sala femení, comencem la promoció de base a partir dels 10 anys, fent un pont entre les extraescolars de les escoles de Primària i les de l'Institut. Els últims anys també hem obert la secció de Windsurf a les escoles de primària, de manera que nens i nenes de 8 a 11 anys es poden inscriure als cursos a partir dels 8 anys. La inscripció a l'Associació Esportiva Escolar és oberta a tothom; és a dir que no cal ser de l'Institut Icària, només cal pagar una quota anual per família. L'AEE també possibilita l'organització de la Vela Escolar de l'Institut, portant la part de tresoreria d'aquesta activitat. La Junta directiva la formen professors/es de l'Institut, alumnes, ex-professors/es i pares d'alumnes que hi vulguin col·laborar.

L'Associació contracta diverses empreses per a les diferents classes d'esport extraescolar: la Fundació Cet10, que proporciona els tècnics del diferents esports de pista i gimnàs, el CEM Nova Icària, que proporciona el tècnic de Pàdel i ens lloga les pistes al seu recinte, el Centre Municipal de Vela de Barcelona, que proporciona els tècnics per fer les classes de Vela Escolar, Vela extraescolar i el Club Nàutic Poblenou, que ofereix el Windsurf extraescolar.

1.2. Direcció pedagògica de l'entitat organitzadora

Nom i cognom / Titulació	Càrrec que desenvolupa
Montserrat Marco / Llicenciada en Química	Presidenta
Carmen Plaza / Llicenciada en Educació Física	Coordinador de l'AEE Institut Icària
Joan Carles Luque / Llicenciat en Història	Tresorer
Carne Valls / Llicenciada en Educació Física	Vicepresidenta i secretària

Correu electrònic	aeiesicaria@gmail.com
Telèfon	932250502

Funcions que desenvolupa la coordinadora:

- Fer la proposta d'activitats a les famílies per a la nova temporada.
- Tancar els acords amb les diferents entitats que ens proporcionen els entrenadors i instructors necessaris per fer les activitats.
- Facilitar els espais necessaris de l'Institut per portar a terme les activitats.
- Portar el control de les faltes d'assistència .
- Fer les reunions d'informació als pares a l'inici de les activitats.
- Vetllar perquè totes les activitats tinguin un objectiu pedagògic.
- Controlar les programacions dels diferents esports, també fer el seu seguiment
- Revisar que s'assoleixin els objectius d'aprenentatge.
- Fer promoció de les extraescolars esportives a les escoles de primària per facilitar el pas a la secundària .

Funcions que desenvolupen el tresorer i la secretària:

- Portar el control de les inscripcions, altes i baixes.
- Controlar les faltes d'assistència, parlar amb les famílies si s'escau.
- Fer el seguiment de les inscripcions a les diferents competicions i lligues Federades i del Ceeb.
- Informar els pares durant el curs.
- Revisar que les factures i pagaments siguin correctes.
- Comprar els materials necessaris per a les activitats
- Controlar els pagaments de les quotes .
- Fer el seguiment de les inscripcions, altes i baixes.

1.3. Participació

1.3.1 Infants i joves participants

Entitat Petita (fins a 300)	Entitat Mitjana (entre 301 i 1000)	Entitat Gran (més de 1000)
	500 socis/es	

1.3.2. Compromís i protocol de relació amb les famílies

Les famílies es fan sòcies de l'AEE a través d'un document signat en el moment de la inscripció.

1- Inscripció a l'activitat signada per la família

2- Quota d'adhesió com a socis de l'AEE

3- Document SEPA per al cobrament de rebuts, signat pels responsables legals.

4- Inscripció i autorització per a les activitats en les quals s'ha de saber nedar.

5- Informació per sol·licitar els ajuts de l'ajuntament de Barcelona per les activitats extraescolars esportives.

6- Reunions a l'inici de curs per explicar el desenvolupament i el programa de les activitats.

El pagament de les quotes de les activitats són mensuals o trimestrals i es passen per rebuts bancaris.

1.3.3. Control d'assistència dels participants

Cada activitat té control a través dels llistats que es generen a través de la base de dades. Cada entrenador ha de tenir un llistat mensual. L'administrativa recull els documents i truca a les famílies si l'alumne/a té més de tres faltes consecutives a l'activitat. També ho comunica a la coordinació i a l'entrenador.

En el cas de Windsurf i Pàdel, el control de faltes es realitza a través dels llistats penjats al DRIVE, compartits amb la Delegada de Windsurf i els Instructors de Vela. En cas de tenir més de tres faltes consecutives, la delegada truca a les famílies per assabentar-se si són justificades. També s'utilitza el xat whatsapp per contactar amb les famílies i amb els alumnes.

1.4. Recursos humans

Junta directiva:

Càrrec	Nom i cognoms
Presidència	Montserrat Marco Abril
Vicepresidència	Carmen Plaza Moral
Secretària	Carne Valls Grau
Tresoreria	Joan Carles Luque
Vocalia	Vocalia Futbol (alumnes dinamitzadores)

	Vocalia Windsurfing: Mar Cañabate (ex-alumna) Vocalia de Pàdel: Marc Hoffman (alumne)
Administrativa	Ester Font

Personal tècnic:

Càrrec	Nom i cognoms
Coordinador	Carmen Plaza
Personal tècnic	Instructors/es de Vela CMV/ Windsurf CBN Monitor de Pàdel CEM Nova Icària, Monitors/es de la Fundació Cet10
Professorat d'EF	Carmen Plaza, Marc Satorra
Famílies col·laboradores	Famílies de Windsurf i altres esports
Personal de vigilància	Coordinador de CET-10
Personal de manteniment	Institut Icària
Personal de neteja	Els personal de l'institut Icària i CMV

Relació laboral:

	Voluntariat	Assalariats(empreses)
Quantitat o percentatge aproximat	6	21

Organigrama de l'entitat:

Direcció de l'AEE: Presidenta (directora de l'Institut Icària),
Vicepresidenta : (professora E.F. Institut Icària) ,
Tresorer: (professor Institut Icària),
Secretària: ex professora d'E.F. Institut Icària
Vocals:alumnes i exalumnes
Coordinador general d' activitats: Professor de E.F. l'Institut Icària
Administrativa de l'AEE : contractada per l'AEE
Tècnics/ques i Instructors/es de Vela i Windsurf
Tècnics/ques i Instructors/es esports col·lectius i individuals
Coordinador esports representant de Cet10

1.5. Equipaments esportius

Instal·lacions esportives pròpies (gestionades per nosaltres):

Núm.	Instal·lacions esportives	Espai cobert	Espai descobert	Activitats físiques i esports
1	Pista poliesportiva		x	1 Futbol Sala , 1 Bàsquet, 2 minibàsquet 2 camps voleibol
1	Pista especialitzada hoquei		x	1 Patinatge sobre rodes Skate 2 Bàsquet entrenaments
1	Sala Gimnàs	x		Parkour, danses urbanes, taekwondo, Tennis Taula

Núm.	Espais complementaris	Observacions (estat, capacitat, etc.)
2	Vestidors	1 de nois i 1 de noies (20 alumnes per vestidor)
2	Magatzem de material	1 material vari i 1 material gimnàs

Instal·lacions esportives externes:

Núm.	Instal·lacions esportives	Espai cobert	Espai descobert	Activitats físiques i esports	Titular
2	Pista especialitzada Pàdel		x	Pàdel	CEM Nova Icària
1	Àrea d'activitat (zona aquàtica)	x	x	Vela lleugera	Centre Municipal de Vela
1	Parcs, carrers i altres infraestructures	x		Parkour	
1	Àrea d'activitat (zona aquàtica)	x	x	Windsurf	Club Nàutic Poblenou

Núm.	Espais complementaris	Observacions (estat, capacitat, etc.)	Titular
2	Vestidors CMV	1 nois i 1 noies per 25-30 cada vestidor	CMV
2	Vestidors Cem Nova Icària	8 dutxes per vestidor	Cem Nova Icària
1	Magatzem de material	Avarada vaixells	CMV
1	Magatzem de material	Avarada vaixells	Club Nàutic Poblenou
1	Despatx tècnic	Instructors de Vela	CMV

2	Aula annexa	Aules	CMV
---	-------------	-------	-----

1.5.1. Pla de pluja.

En cas de pluja

- Activitats sota cobert, no tenen problema
- Activitats a l'aire lliure:

- Windsurf i Vela: Sempre hi ha classe, Si no es pot fer pràctica, es fa teòrica a les aules i /o prendre a muntar i desmuntar les veles a l'hangar.

- Pàdel: S'avisarà per Whatsapp al grup i es recupera els propers dies a raó de 15 minuts en dies consecutius.

- Futbol, bàsquet, patinatge, voleibol: Es realitza l'entrenament en els petits espais coberts del pati.

2. Missió, visió i valors de l'entitat

L'entitat té com a missió:

- PROMOURE LA PRÀCTICA CONTINUADA DE L'ESPORT EXTRAESCOLAR per a adolescents i preadolescents del nostre Institut o d'altres centres educatius, dels exalumnes, familiars d'alumnes i professors/es, donant suport especialment a l'esport femení, tant individual com col·lectiu.

- SOCIALITZAR A TRAVÉS DE L'ESPORT. Creiem en el vessant socialitzador de l'Esport tant en modalitats individuals com col·lectives.

- DONAR OPORTUNITAT DE PRACTICAR ESPORTS A TOTS/ES AQUELLES QUE HO NECESSITIN. L'Associació fa seguiment dels Nouvinguts de l'Institut, per integrar-los en l'esport extraescolar, si així ho desitgen, donant la informació precisa per demanar ajuts o beques dels diferents estaments, incloses les beques atorgades per la mateixa AEE.

- PROMOURE UN ESTIL DE VIDA SALUDABLE, mantenir i promoure els hàbits esportius tant en nois com en noies, a través d'activitats amb competició i sense competició.

- APOSTAR PEL JOC NET I EL RESPECTE A L'ADVERSARI.

3. Objectius

3.1. Objectius generals

1. Incrementar la participació en activitats físiques i esportives en horari no lectiu de l'alumnat de l'Institut, amb una incidència especial en el col·lectiu de noies i per a totes aquelles persones que es vulguin associar a l'entitat.
2. Organitzar activitats a demanda de les necessitats pròpies de l'AEE i de les proposades per les famílies i els/les alumnes. Especialment promoure les activitats de Vela Lleugera i Windsurf.
3. Fomentar la pràctica regular d'activitats físiques i esportives, l'adquisició d'hàbits saludables que contribueixen a un millor benestar.
4. Potenciar la funció integradora i de cohesió social de l'esport escolar, facilitant l'accés de tots els nois i noies a la pràctica esportiva escolar i, en especial, dels nouvinguts.
5. Fomentar els valors esportius de respecte i col·laboració.
- 6- Fomentar la competició individual i per equips de tots els Esports en Lligues Federades, Lligues CEEB i Regates Federades a nivell de Catalunya i Espanya.

3.2. Objectius específics

1. Participar en les activitats físiques i esportives amb implicació i compromís.
2. Executar autònomament les diverses accions motrius .
3. Adquirir un nivell tècnic d'execució motriu suficient per a gaudir de la pràctica d'activitat física.
4. Millorar i progressar en l'adquisició de les qualitats físiques, sobretot les relacionades amb la salut.
5. Treballar en equip desenvolupant les habilitats socials necessàries.
6. Demostrar autonomia en les fases d'escalfament i estiraments, inherents a la pràctica de qualsevol activitat física o esport.
7. Expressar-se i comunicar-se amb els altres de manera autònoma .
8. Prendre decisions en la resolució de situacions esportives.
9. Establir fites realistes de millora personal .
10. Consolidar hàbits saludables, de seguretat i higiènics.
11. Respectar companys, adversaris, organitzadors, àrbitres i tècnics, abans, durant i després de la pràctica d'activitat física i esportiva.
12. Participar activament en l'organització de les activitats.

4. Directrius metodològiques

Els models d'ensenyament-aprenentatge preferents seran: l'assignació de tasques i la resolució de problemes. Tots aquells models que afavoreixin l'autonomia i la responsabilitat en l'aprenentatge, són els més valorats. Pretenem desenvolupar en l'alumne una certa autonomia de comportament que li sigui útil per a una individualització de les activitats.

El comandament directe, també l'utilitzarem per a aquelles activitats que no requereixen de decisions autònomes i que demanen un control per la seguretat dels participants.

En totes les sessions es mantindran les tres fases: escalfament, part principal i retorn a la calma, a través de una xerrada o d'activitats relacionades.

Els instructors i entrenadors revisaran si el material emprat és segur i el que cal per a l'estació de l'any del moment, sobretot, en les activitats de mar.

Sempre reforçarem els aprenentatges tècnics i tàctics amb la transmissió de valors inherents a l'esport, com són el hàbits higiènics, l'exercici com a font de salut i font de cohesió social. Mantindrem la rellevància del respecte per un mateix i per l'adversari, l'honestedat, saber guanyar i saber perdre.

5. Oferta d'activitat física i esportiva extraescolar

ACTIVITATS AEE INSTITUT ICÀRIA CURS 2023-24							V.3
Nº	ACTIVITAT	SEX E	NIVELL	DIES de la SETMANA	HORA RI	PREU	ME S/T RIM
ACTIVITATS AQUÀTIQUES (assegurança tot curs +10€)							
CURSOS VELA LLEUGERA (CENTRE MUNICIPAL DE VELA. PORT OLÍMPIC)							
1	Vela extraescolar (48h anuals)	Mixt	ESO/Bat x/Adult	Dimec	16:00-18:00	156,00 €	trim
CURSOS WINDSURF (CLUB NÀUTIC POBLENOU) SENSE AVARADA							
2	Windsurf iniciació 1 dia/setm Juvenil	Mixt	ESO/Bat x	Dimec o Diven o Dium	16:00-18:00 12:00-14:00	80,50 €	mes
3	Windsurf Iniciació 2 dies/setm Juvenil	Mixt	ESO/Bat x	Dimec i/o Diven i/o Dium	16:00-18:00 12:00-14:00	119,15 €	mes
4	Windsurf Infantil 1 dia	Mixt	8 a 11anys	Dijo	17:30-19:00	62,50 €	mes
5	Windsurf Infantil 1 dia	Mixt	8 a 11anys	Dissa	10:30-12:00	62,50 €	mes
6	Windsurf Adults 1 dia	Mixt	Adults	Dillu o Dimar o Dijo	16:00-18:00	121,00 €	mes
7	Windsurf Adults 1 dia	Mixt	Adults	Dissa	12:00-14:00	121,00 €	mes
CURSOS WINDSURF (CLUB NÀUTIC POBLENOU) AMB AVARADA (+ 57€) (1 Taula + 2 Veles)							
8	Windsurf Inici Competició 1 dia /set.	Mixt	ESO/Bat x/Adult	Dimar o Dimec	16:00-18:01	49,5€ + 57€	mes
9	Windsurf Inici Competició 2 dies / set.	Mixt	ESO/Bat x/Adult	Dimar i Dimec	16:00-18:00	88,25€ + 57€	mes
10	Windsurf Adults 1 dia / set.	Mixt	Adults	Dillu o Dimar o Dijo o Dissa	16:00-18:00	90€ + 57€	mes
ESPORTS COLLECTIUS							
11	Futbol Sala CEEB Preinf/inf	Mas c	ESO 1r/2n	Dillu i Dimec	17:00-18:15	45,75 €	mes
12	Futbol Sala CEEB Juvenil B	Mas c	ESO Batx	Dillu i Dimec	16:00-17:15	47,75 €	mes

13	Futbol Sala Fed. Infantil (escola Bogatell)	Masc	ESO 1r/2n	Dillu i Dimec	18:45-20:00	57,00 €	mes
14	Futbol Sala CEEB Juvenil A	Masc	1r/2n Batx	Dimar i Dijo	20:30-21:45	47,75 €	mes
15	Futbol Sala Fed. Cadet	Masc	ESO 3r/4t	Dillu i Dimec	19:45-21:00	57,00 €	mes
16	Futbol Sala Fed. Juvenil	Masc	1r/2n Batx	Dillu i Dimec	20:45-22:00	57,00 €	mes
17	Futbol Sala CEEB Junior	Masc	Ex.Alum.	Dimar i Dijo	20:30-21:45	49,75 €	mes
18	Futbol Sala Escoleta	Feme	P5/Primària	Dimar i Dijo	17:15-18:30	35,75 €	mes
19	Futbol Sala Fed. Alevi	Feme	Primària	Dimar i Dijo	17:15-18:30	57,00 €	mes
20	Futbol Sala CEEB Alevi	Feme	Primària	Dimar i Dijo	17:15-18:30	45,75 €	mes
21	Futbol Sala CEEB Infantil/Cadet	Feme	ESO 1r/4t	Dimar i Dijo	18:30-19:45	45,75 €	mes
22	Futbol Sala CEEB Juvenil	Feme	Batx	Dillu i Dimec	18:45-20:00	47,75 €	mes
23	Futbol Sala Fed. Infantil	Feme	ESO 1r/2n	Dimar i Dijo	18:30-19:45	57,00 €	mes
24	Futbol Sala Fed. Cadet	Feme	ESO 3r/4t	Dillu i Dimec	17:45-19:00	57,00 €	mes
25	Futbol Sala Fed. Juvenil	Feme	1r/2n Batx	Dillu i Dimec	18:45-20:00	57,00 €	mes
26	Futbol Sala CEEB Júnior	Feme	Ex.Alumn.	Dillu i Dimec	21:00-22:15	49,75 €	mes
27	Basquet CEEB Preinf/ Infantil	Feme	ESO 1r/2n	Dimar i Dijo	16:00-17:15	43,75 €	mes
28	Basquet CEEB Infantil	Masc	ESO 1r/2n	Dimar i Dijo	16:00-17:15	45,75 €	mes
29	Basquet CEEB Cadet/Juvenil	Masc	ESO 3r/Batx	Dimar i Dijo	19:30-20:45	45,75 €	mes
30	Basquet CEEB Cadet/Juvenil	Feme	ESO 3r/Batx	Dimar i Dijo	19:30-20:45	45,75 €	mes
31	Voleibol Preinfantil	Mixt	ESO 1r	Dimar i Dijo	16:00-17:15	45,75 €	mes
32	Voleibol Infantil	Mixt	ESO 2n	Dimar i Dijo	16:00-17:15	45,75 €	mes
33	Voleibol Cadet	Mixt	ESO 3r/4t	Dimar i Dijo	16:00-17:15	45,75 €	mes
34	Voleibol Juvenil	Mixt	Batx	Dimar i Dijo	19:30-20:45	47,75 €	mes
35	Voleibol Junior	Mixt	Ex. Alumn.	Dimar i Dijo	19:30-20:46	49,75 €	mes
ESPORTS INDIVIDUALS							
36	Pàdel 2 dies	Mixt	ESO/Batx	Dillu i Dimec	16:30-17:20	62,00 €	mes

37	Pàdel 2 dies	Mixt	ESO/Bat x	Dimar i Dijo	16:30-1 7:20	62,00 €	mes
38	Patinatge artístic (escola Bogatell)	Mixt	ESO/Bat x	Dillu	19:30-2 1:30	30,00 €	mes
39	Patinatge artístic	Mixt	ESO/Bat x	Dmt i Dijous	16:00-1 7:15	35,75 €	mes
40	Patinatge artístic promoció	Mixt	ESO 1r/2n	A determinar	A det.	35,75 €	mes
41	Parkour	Mixt	ESO	Dive	16:30-1 8:00	30,00 €	mes
42	Tennis Taula	Mixt	ESO	Dillu	16:00-1 7:30	30,00 €	mes
43	Danses urbanes	Mixt	ESO/Bat x	Dimar i Dijo	18:30-1 9:45	35,75 €	mes

6. Accions específiques per a la promoció

6.1. Educació en valors

La solidaritat és fonamental en les activitats realitzades al mar. En l'activitat de windsurf, quan arriben al moll, és obligatori ajudar la resta de companys/es a recollir el material.

Per treballar en equip, necessitem col·laboració i empatia amb la resta de companys/es.

Fomentem la responsabilitat personal dels seus actes, dels seu material i del seu compromís amb l'activitat.

6.2. Promoció d'hàbits saludables

L'AEE promou el hàbits d'higiene, després de cada activitat.

Fomentem la cura personal i que tinguin cura del material propi i del material comú.

Recomanem que els dies de pràctica esportiva siguin més d'un dia per setmana. La pràctica saludable vol hores de dedicació.

És fonamental escalfar sempre abans de fer l'activitat principal.

6.3. Accions de sensibilització i informació de la comunitat

Reunions de pares a principi de temporada explicant el projecte esportiu.

Reflexions per part de l'entrenador i del grup sobre les situacions habituals de competició.

Saber guanyar i saber perdre. Respectar el contrari, respectar l'àrbitre.

Fer arribar a les famílies els objectius de les campanyes com el "compta fins a tres" a favor de la no violència en l'esport.

Parlar i fer conscients les famílies sobre l'alimentació saludable a fi que la portin a la pràctica a casa. Repartir models de menús saludables per a adolescents esportistes.

Fer avaluació de l'activitat a final de temporada, amb valoracions dels alumnes i dels instructors, fent una valoració per la millora de cada activitat.

7. Despeses generals de l'entitat i fonts de finançament

7.1. Fonts de finançament: ingressos

Concepte de l'ingrés	% del pressupost
Quotes associats/participants	88,10%
Ajuts Generalitat	0
Ajuts Ajuntament a les famílies (entitat homologada)	10%
Ajuts Districte	0.62%
Donacions	0
Retorn Cet10 per manteniment pistes	1,28%

7.2. Pressupost de l'entitat: despeses

Concepte de la despesa	% del pressupost
Sou tècnics esportius Fundació Cet10,CM Nova Icària, CMVela	93,85%
Sou administrativa	2,08%
Manteniment web, gestoria, agrupacions, telf .	1,23%
Altres despeses; premis, transports	1,32%
Equipacions i material esportiu	1,52%