

SUPORT A NIVELL PSICOLÒGIC-EMOCIONAL

Orientadores de l'INSTITUT

Natàlia Colet (substituta de la Jéssica López)- natalia.colet@insguinovarda.cat

Jéssica López- jessica.lopez@insguinovarda.cat

Montserrat Torrubia- montserrat.torrubia@insguinovarda.cat

Luci Uclés- luci.ucles@insguinovarda.cat

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC)

Telèfon d'assessorament psicològic- 649756713 (Horari de 9 del matí a 8 de la tarda, tots els dies)

Recomanacions de gestió psicològica durant quarantenes per malalties infeccioses

Aquest document té com a objectiu evitar que la por es converteixi en un fenomen viral que interfereixi en la ja prou complexa situació sanitària i, arribat el cas, fer més tolerable la situació de confinament durant la quarantena.

Guia per a la gestió de les relacions i la convivència durant el confinament per l'epidèmia de covid-19