

Intervenció Educativa en Sexualitat

“Com parlar de sexualitat a casa?”



Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats

Decembre 2025

Sobre l'entitat

El **Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats (CJAS)** és un servei d'atenció específica als adolescents i joves, de caràcter preventiu-educatiu i assistencial, de l'Associació de Drets Sexuals i Reproductius www.lassociacio.org, obert al públic des de l'any 1992. Es considera un servei de referència, complementari als serveis sanitaris, psicològics i socials, i actua des d'una perspectiva d'optimització dels recursos existents en la xarxa sociosanitària normalitzada.

L'objectiu fonamental del servei, basat en els [Drets Sexuals i Reproductius](#) i la seva defensa, és el d'atendre i acompanyar els joves i el seu entorn, en el procés de creixement per afavorir la vivència d'una sexualitat positiva i responsable.

L'atenció, des d'una visió global i pluridisciplinària de la salut, **s'ofereix a persones joves fins a 25 anys i a les seves famílies**. L'atenció s'ha anat adaptant als canvis, necessitats i inquietuds del col·lectiu jove, principalment en relació amb la promoció de la salut psicoafectiva i sexual i l'educació per a la prevenció. El servei es basa en la filosofia de "portes obertes", que significa una atenció immediata i confidencial en les demandes presencials. Posteriorment, si és necessari, es programen les visites segons la demanda explicitada durant l'entrevista.

Al llarg de tots aquests anys d'atenció, l'oferta de serveis s'ha ajustat a l'especificitat del grup de població que s'atén. Els diferents programes que s'hi desenvolupen o que es creen de nou, contempnen en els seus objectius una àmplia mirada al món canviant dels adolescents i joves, que permet adequar de manera continuada les activitats educatives, preventives i assistencials.

Els **tallers d'educació sexual** són un espai educatiu per treballar en grup, de forma dinàmica i participativa, aquells elements que intervenen en el creixement i les relacions amb els altres des d'una visió global per a la consecució d'un bon grau de salut sexual. Volem facilitar un espai on es treballi la promoció de la salut, entenent que aquesta té a veure amb la dimensió física i les emocions, i sempre partint d'una visió positiva i responsable de la sexualitat (vers la pròpia persona com vers els altres), partint de les pròpies capacitats i de l'adquisició d'eines personals.



Formació per a famílies

Entenent que la sexualitat està present des del primer any de vida, la implicació de la família en l'educació afectiu-sexual és primordial. Aquesta és un pilar fonamental per al positiu desenvolupament de la sexualitat de la infància i la joventut. Per això, és crucial incloure-les en aquest procés d'aprenentatge.

Per a poder abordar la sexualitat de manera transversal, l'equip educatiu i les famílies han de treballar mà a mà, definint el camí, els passos a seguir i els objectius.

Alhora, es treballaran diferents mites relacionats amb la sexualitat i l'educació afectivosexual, aspectes de com acompanyar des de la família les diferents etapes de la sexualitat, com respondre a les preguntes "més recurrents", els canvis corporals, les nostres pors ... Les sessions es plantegen com a espais de debat on cada persona pugui exposar els seus dubtes, preocupacions i experiències i que es puguin resoldre en grup. Són sessions d'intercanvi, on treballem casos pràctics i temes d'interès per tal de poder-ne fer un acompanyament des de les necessitats específiques.

Objectius

- Ampliar el concepte de Sexualitat des d'un enfoc de Drets Sexuals i amb perspectiva de gènere.
- Entendre la diversitat sexuals i de gènere.
- Trencar els mites relacionats amb la sexualitat adolescent.
- Donar eines per poder fer prevenció al voltant de les relacions entre iguals. Reflexionar i aprendre a identificar quines són les conductes abusives i tenir més habilitats per poder parlar amb els i les adolescents sobre què provoca benestar o malestar.
- Treball al voltant del respecte dels límits i el consentiment, fomentant les relacions afectives basades en l'auto-creixement, la llibertat i l'autonomia, i estratègies de comunicació.
- Donar eines tant pràctiques com teòriques perquè les famílies ens sentim còmodes per poder tractar temes relacionats amb la sexualitat amb els seus fills i filles.

Continguts de les sessions

1. L'Educació sexual i la seva importància per un creixement saludable.
2. Canvis corporals i psico-socials i com acompanyar-los.
3. Mites i realitats de les sexualitats adolescents.
4. Parlar de sexualitat en família: el què i el com.
5. Educar positivament para fer front als riscos: pornografia, pressió estètica, violències, infeccions de transmissió sexual i embarços no desitjats.
6. Recursos per a continuar formant-se.

Metodologia

En el disseny i execució de les sessions no només pensem atenció als continguts que treballem, sinó que la metodologia emprada pren una gran rellevància a l'hora d'intervenir. **El QUÈ és tan important com el COM.** Per tant, apostem per una metodologia participativa, dinàmica, flexible i adaptable a totes les famílies que ens dirigim.

Quan parlem de **flexible i adaptable**, fem referència al fet que encara que existeixi un esquema estructurat de continguts a treballar, sempre serà el propi grup el que marqui els ritmes d'aprenentatge així com l'adaptació dels mateixos continguts, ja que s'han contemplat uns continguts, però quan el grup està davant sorgeixen uns altres, als quals és important donar resposta.

El format serà una xerrada + 1 dinàmica + debat.

Avaluació

Les intervencions seran avaluades a partir d'un qüestionari de valoració per part de les famílies.

Preu

120 euros la hora