

IES Francisco de Goya

# 2on d’ESO

**Del 04 al 6 de maig del 2020**

# Alberg de la Valira



**Colònies a l’Alberg de la Valira**



## L’Alberg de la Valira

Situat a l'eixample de la localitat, al costat del riu Valira i envoltat per dos parcs: el dels Enamorats i el del Valira. A 10 km. del Principat d'Andorra, 173 km de Barcelona, a 180 km de Tarragona, a 171 km de Girona i a 133 Km de Lleida.

Va ser construït el 1992. Té dues plantes d'alçada i un soterrani. Clarament dividit en dues zones molt diferenciades, la de nit i la de dia, disposa d'una àmplia zona esportiva i molta claror.

Capacitat: 130 places (habitacions de 5 i 8 llits).

Instal·lacions: Equipat per a persones amb mobilitat reduïda (consulteu a l'alberg). Sala d'estar, sala de TV i DVD, sala polivalent (100 persones), biblioteca, sala per a tallers, zona de pàrquing, bugaderia, calefacció, camp de bàsquet i voleibol.

Serveis: Menjador, màquines automàtiques de begudes calentes, fredes i sòlids, megafonia, jocs de taula, ping-pong i billar.

https://[www.xanascat.cat/showhosteldesc.tjc?id=237&index=9](http://www.xanascat.cat/showhosteldesc.tjc?id=237&amp;index=9)



## Programa d’Activitats

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **1r Dia** | **2n Dia** | **3r DIA** |
| **MATÍ** | Espeleologia | Jocs de treball en equip | Caiac Parc del Segre |
| **MIGDIA** | Dinar | Dinar | Dinar |
| **TARDA** | Gimkana ipad’s La Seu d’Urgell | BTT |  |
| **NIT** | Joc de nit | Festa de comiat |

**Les activitats**



### BTT

Aprofitant l’entorn ideal en el que ens trobem agafarem les bicicletes per gaudir d’una

ruta en BTT. Els nens i nenes després de fer unes pràctiques perquè el monitor vegi quines habilitats tenen sobre la bici anirem a fer una excursió

### Jocs de treball en equip

En aquesta primera activitat farem diferents jocs on treballarem el diàleg, la cooperació i la coordinació dins el grup. Es tracta d’un conjunt de jocs on la bona comunicació entre els membres d’un mateix equip és molt important per a superar amb èxit el joc.

Al ser la primera activitat de les colònies tant monitor/es com infants aprofitaran aquesta estona per a conèixer-se d’una manera divertida.



### JOC DE NIT

En aquest espai realitzarem diferents activitats on la foscor i les llanternes seran les protagonistes. Des de jocs de més moguts als espais exteriors fins a jocs “indoor” dins les instal·lacions, on els nois i noies hauran d’aprofitar les avantatges que suposa jugar en aquest entorn noctu