

IES Francisco de Goya

Multiaventura Cardona

# Del 06 al 08 de Maig del 2020



**Estada a Cardona**

## Vilar Rural de Cardona



El Vilar Rural de Cardona és un hotel, amb una estructura semblant a un poble, envoltat de la tranquil·litat pròpia de la Vall del Cardener. Un territori de grans boscos i extensions de conreu, juntament amb profundes valls i suaus talaies.

Capacitat: Disposa de 99 habitacions, dobles, triples, quàdruples i habitacions comunicades. Algunes amb sortides al Jardí i amb vistes a camps de conreu.



Serveis de les habitacions:

* Bany complert amb dutxa
* Calefacció i aire condicionat.
* TV i Wifi

Equipaments de Lleure/Esportius:

* Piscina coberta
* Sala de Jocs
* Estany
* Hort
* Granja
* Masovera
* Parc Infantil

## Instal·lacions:

Sala de Jocs Parc Infantil

Lavabo



Habitacions

Altell

Piscina Coberta



## Programa d’Activitats

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **1r Dia** | **2n Dia** | **3r Dia** |
| **MATÍ** | Gimkana IPAD’s CARDONA | ROTACIONS:   * BTT * Escalada + Jocs de treball en equip * Bubble Football   + Kimball  - | Orientació + Piscina Vilar |
| **MIGDIA** | Dinar | Dinar | Dinar |
| **TARDA** | ROTACIONS:   * BTT * Escalada + Jocs de treball en equip * Bubble Football + Kimball | ROTACIONS:   * BTT * Escalada + Jocs de treball en equip * Bubble Football + Kimball | COMIAT I RETORN |
| **NIT** | Joc de nit | Festa de Comiat |

**Les activitats**

### Jocs de treball en equip

En aquesta primera activitat farem diferents jocs on treballarem el diàleg, la cooperació i la coordinació dins el grup. Es tracta d’un conjunt de jocs on la bona comunicació entre els membres d’un mateix equip és molt important per a superar amb èxit el joc.

Al ser la primera activitat de les colònies tant monitor/es com infants aprofitaran aquesta estona per a conèixer-se d’una manera divertida.

### ESCALADA

Consisteix en escalar una paret més o menys vertical fins a un determinat punt. El monitor està assegurant en tot moment a l’alumne a través d’una corda i amb tots els aparells de control necessaris. L’esforç, l’autosuperació, la concentració i la coordinació són les principals habilitats que es desenvoluparan.

### BUBBLE FOOTBALL



Aquesta nova activitat desconeguda per la majoria es convertirà amb un activitat molt atractiva i divertida. El bubble football es juga dins d’una bombolla de plàstic gegant i tot s’hi val. En aquest cas no serà tant fàcil fer gols, prou feina tindran els jugadors/es en mantenir l’equilibri. Els millors moments es donen quan els jugadors/es es xoquen entre sí quan intenten agafar la pilota.

### ORIENTACIÓ

En aquesta activitat realitzarem una petita explicació per conèixer les diferents formes d’ orientar-se, ja sigui amb elements naturals o artificials. Nosaltres farem servir un element artificial que serà un mapa i un cop sapiguem com interpretar-lo realitzarem una cursa d’orientació per tots els voltants dels vilar.

### PISCINA

Es realitzaran diferents jocs en la piscina del vilar on els infants gaudiran a la vegada que desenvolupen moltes habilitats. Podran fer relleus, caminar sobre la lona gegant que flota a la piscina i fer curses dins de l’aigua.

### JOC DE NIT



En aquest espai realitzarem diferents activitats on la foscor i les llanternes seran les protagonistes. Des de jocs de més moguts als espais exteriors fins a jocs “indoor” dins les instal·lacions, on els nois i noies hauran d’aprofitar les avantatges que suposa jugar en aquest entorn noc