# Esquiada 2019

# Barcelona 22 de Gener del 2019

**Benvolguda família,**

**Com ja sabeu, l’esquiada a la Molina tindrà lloc els dies 6 , 7 i 8 de Febrer. El preu de l’activitat és de 302 euros i inclou:**

1. Viatge d’anada i tornada a la Molina .
2. Dues nits d’estada a L'hotel Guitart de 4 \*\*\*\* en règim de pensió completa, a peu de pistes.
3. “Forfait” dels tres dies.
4. Lloguer de material els tres dies d’esquí.
5. Curset d’esquí 5 hores al dia
6. Tarda d’esquí amb monitors i altres activitats(bolera, discoteca ...)
7. Zona spa, jacuzzi, piscina climatitzada....
8. El dinar del primer dia.
9. Assegurança d’accidents.

**Què cal portar? :**

**No és necessari dur ni sac, ni llençols, ni tovalloles**

|  |  |
| --- | --- |
| **- Roba impermeable**  **(anorac i pantalons).**  **- Ulleres de sol.**  **- Guants impermeables**  **- Gorro i buf.**  **- Mitjons llargs per a les botes d’esquí.**  **- Samarreta tèrmica o transpirable**  **- Forro polar**  **-** | **- Crema protectora del sol**  **- Crema hidratant per després d'esquiar**  **- Crema de cacau pels llavis**  **- Botes o sabatilles esportives de sola gruixuda**  **- Jersei gruixut**  **- Banyador , casquet de bany i xancletes**  **- “Bossa super” per botes d’esquí**  **- Necesser personal**  **-Motxilla petita amb l’esmorzar del primer dia.** |

A part d'això, en una motxilla o bossa, s’haurà de portar tota la roba de vestir que es necessiti, així com una bossa per a la roba bruta.

Com que la sortida es farà puntualment el dimecres 6 a les 6.30 h del matí, **cal ser davant de l'Institut a les 6.15 h (sigueu puntuals!!)**. Han de portar posada la roba d’esquí, per tal d’aprofitar el dia des de l’hora d’arribada. Per a qualsevol informació durant la sortida, es pot trucar a l’Institut (93 450 35 26) a partir de les 10.00 h i fins a les 18.00 h de la tarda.

L'arribada, el divendres 8 a l’ Institut serà aproximadament a dos quarts de vuit.

També aprofitem per demanar-los la seva col·laboració, recordant als seus fills/filles la necessitat d’un comportament que faciliti la convivència entre tots els components del grup, el respecte a la resta de persones que ens trobarem i la cura de totes les instal·lacions i materials que utilitzarem.

**Recomanem, no portar mòbil però si el porten ,a la nit abans d’anar a dormir, el recollirem perquè cal descans per la jornada del dia següent.**

**Per a qualsevol consulta truqueu a l'Institut i demaneu per Maribel Calabozo , de 11.30 a 12 hores o bé al correu electrònic** [**mcalaboz@xtec.cat**](mailto:mcalaboz@xtec.cat)

Aquest comunicat, **si és necessari**, s’ha de lliurar a **Consergeria** o a Maribel, fins al dia 28 de febrer.

En/Na .........................................................................................................................com a responsable de l'alumne/a................................................................................................... de ........ curs d’ESO, comunico que el meu fill o filla té algun problema mèdic especial (al·lèrgia a determinades medicines, aliments, malal­ties cròniques, etc.).

**Si cal una dieta especial cal notificar-ho amb antelació per poder avisar a l’hotel.**

En cas d’estar prenent alguna medicació, cal indicar quina és la pauta del tractament si cal que el professorat faci el seguiment.

............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................ ..............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

..........................................................................................................................................................

..........................................................................................................................................................

Signatura

DNI del pare/mare/tutor