



ACTIVITATS ESTIU 4T ESO

CURS 2017-18

 INS Gabriela Mistral	26/10/2015	APROVAT	Pàgina 1 de 25
02	D77_ACTIVITATS_ESTIU		

Activitats d'estiu curs: 2017-18

NIVELL: 4t ESO

MATÈRIA: C. Socials	
ALUMNAT QUE HA SUSPÈS LA MATÈRIA	
	Examen de setembre
	NO
Activitats que cal realitzar a l'estiu i presentar el dia de la prova	Documents o llibre de consulta
Entrega de TOTS els dossiers del curs (Unitats: 1, 2, 4, 6, 8 i 9) amb les activitats fetes a classe.	· Nou Polis 4t ESO(ed. Vicens Vives)
RECOMANACIONS PER A L'ALUMNAT QUE HA APROVAT LA MATÈRIA	
Lectura del llibre: <i>El mesurament del món</i> de D. Kehlmann (2007) Angle Editorial, Col. Narratives núm. 33 Barcelona. ISBN: 978-84-96521-64-3	

 INS Gabriela Mistral	26/10/2015	APROVAT	Pàgina 2 de
	02	D77_ACTIVITATS_ESTIU	25

MATÈRIA: Llengua anglesa (4A, B, D)	
ALUMNAT QUE HA SUSPÈS LA MATÈRIA: pendent d'avaluació.	
Contingut que hauran d'estudiar els/les alumnes suspesos/es per a l'examen de setembre: Starter unit, units 1,2,3,4,5,6 (vocabulary and grammar - reported speech-).	
	Examen de setembre
Exàmens corresponents a les unitats 1-6 per a 4t A, B i D	SÍ NO
Activitats que cal realitzar a l'estiu i presentar el dia de la prova.	Documents o llibre de consulta
<ul style="list-style-type: none"> - Els grups 4t A, 4t B i 4t D que no tinguin el workbook aprovat, han de RECUPERAR TOTS els exercicis que s'han fet durant el curs del workbook des de la starter unit fins a la unitat 6 (wb. des de la p.4 a la p. 55), més la part corresponent al vocabulary and grammar reference (wb. des de la p 97 a al pàgina 123 ambdós incloses). - Fer el Dossier Extra Practice que trobareu penjat al vostre moodle de centre i lliurar-lo el dia de l'examen amb tots els exercicis fets. S'ha de fer tots els exercicis i writings d'aquest dossier com a preparació per l'examen. Podeu imprimir el dossier i fer les activitats o bé fer-ho per escrit copiant tots els exercicis. - Els listenings estan penjants als vostres classrooms i al moodle de centre per que podeu fer aquesta pràctica (workbook pp 80-88.) 	<ul style="list-style-type: none"> - Spectrum Student's book i workbook. - Dossiers treballats durant l'any. <ul style="list-style-type: none"> - Blog de repàs de Gramàtica i Listenings online per a 4r d'ESO - MOODLE DE CENTRE : ENGLISH 4th.ESO Course 2017 18
- MOO	



Els **alumnes que han aprovat la matèria** i, en especial, els que faran Batxillerat, haurien de continuar escoltant, llegint i parlant o practicant l'anglès, el departament us recomana fer activitats com ara:

- Escoltar pel·licul.les en versió anglesa subtitulada.
- Escoltar música dels lyrics training i fer-ne activitats.
- Llegir un llibre en paper o bé online (veure link a sota)
- Fer activitats competencials dels OOLZ

- Els alumnes que vulguin pujar nota a la pre-avaluació de primer de Batxillerat, hauran de presentar d'un mínim de tres activitats fetes en forma de review, argumentative or opinion essay sobre: pel·lícules visualitzades en anglès, llibres llegits en anglès, cançons escoltades i/o treballades al lyricstraining, apps que feu servir per aprendre, bloggers que sigui, etc..
- Escriure un Blog amb les vostres experiències d'aquest estiu i fer un diari amb totes les activitats que heu fet per millorar el vostre anglès.
- Per tal que tingueu facilitat a l'hora d'organitzar tot aquest material, s'obrirà una tasca al classroom on podeu anar afegint-les en un document google drive.

- ***L'alumne/a que faci un bon treball d'estiu serà recompensat a la primera avaluació de primer de Batxillerat.***

Aquí podeu trobar llibres amb els audios corresponents, aneu a <http://esl-bits.net/> i escolliu un audio-book que us agradi, o un short story . Podeu fer una fitxa de la lectura per començar a fer biblioteca.

recomanacions de recursos digitals:

- [Oxford Online Learning Zone](#) (s'adjunta [full d'instruccions](#) per a realitzar els exercicis on-line al vostre profile personal).
- [Blog de repàs de Gramàtica i Listenings online per a Batxillerat.](#)
- [Blog d'activitats online](#) del departament d'anglès INS Gabriela Mistral.

 INS Gabriela Mistral	26/10/2015	APROVAT	Pàgina 4 de 25
	02	D77_ACTIVITATS_ESTIU	



MATÈRIA: Llengua anglesa (4C)	
ALUMNAT QUE HA SUSPÈS LA MATÈRIA	
Contingut que hauran d'estudiar els/les alumnes suspesos/es per a l'examen de setembre: Els dossiers corresponents als tres trimestres que s'han realitzat durant el curs (teoria i fotocòpies del llibre English for Adults 1).	Examen de setembre
	SÍ NO
Activitats que cal realitzar a l'estiu i presentar en forma de dossier el dia de la prova. <ul style="list-style-type: none"> - Fer una fitxa de vocabulari (en folis) recopilant tot els fitxers de Quizlet penjats al vostre perfil de Quizlet classe 4r. C. - Entregar els exercicis de les següents webs (copiar-los i fer-los en folis) (obligatori) (aquests exercicis es poden descarregar – clicar a download o bé clicar sobre l'enllaç tecla ctrl+botó esquerre del ratolí). En el moment de fer-los, cal consultar la teoria del dossier. - Present simple: <ol style="list-style-type: none"> 1. https://en.islcollective.com/resources/printables/worksheets_doc_docx/present_simple-3rd_person_positive_negative_questions/present-simple-daily/20779 2. Copiar el text, contestar les preguntes i copiar i completar tots els exercicis. http://lasallebga.edu.co/2012/ge/ars/p3/INGLES/ADVANCED/ADVANCED1_05.pdf - Copiar en un foli el text sencer i contestar les preguntes: http://vanda51.blogspot.com/2016/10/daily-routines-and-present-simple.html 	Documents o llibre de consulta <ul style="list-style-type: none"> - Dossiers treballats durant l'any. - Quizlet de 4r. C - Classroom 4r.C curs 2017-18 MOODLE DE CENTRE: Anglès - 4rt ESO C - Deures d'estiu 2017_18 <ul style="list-style-type: none"> - recursos digitals: <ul style="list-style-type: none"> http://www.mansioningles.com/Gratica.htm https://www.ejerciciosinglesonline.com/exercises-and-theory/eso/ http://www.perfect-english-grammar.com/grammar-explanations.html

	26/10/2015	APROVAT	Pàgina 5 de 25
	02	D77_ACTIVITATS_ESTIU	



- **Past Simple (was/were)**

https://en.islcollective.com/resources/printables/worksheets_doc_docx/was_or_were_practice/to-be-travel/59047

- **Can/can't:**

https://en.islcollective.com/resources/printables/worksheets_doc_docx/can_or_cant/can-elementary-a1/72866

- **Past simple irregular verbs:**

https://en.islcollective.com/resources/printables/worksheets_doc_docx/past_simple_irregular_verbs_grammar_guide_and_practice/irregular-verbs/79221

- **Like/don't like:**

https://en.islcollective.com/resources/printables/worksheets_doc_docx/verbs_v-ing/verb-tenses-people/70400

- **Possessive adjectives and pronouns (2 pags):**

https://en.islcollective.com/resources/printables/worksheets_doc_docx/possessive_adjectives_and_possessive_pronouns/possessives-beginner-prea1/26942

- **Object pronouns (2 pags)**

https://en.islcollective.com/resources/printables/worksheets_doc_docx/subject_and_object_pronouns/pronouns-beginner-prea1/42564

- **Writings:** Fer les activitats de writing del [dossier penjat al moodle de centre](#) on pots entrar com a convidat. El dossier també estarà penjat al vostre classroom. S'han d'entregar **tots** el dia de l'examen dins el dossier d'estiu:

 INS Gabriela Mistral	26/10/2015	APROVAT	Pàgina 6 de 25
	02	D77_ACTIVITATS_ESTIU	



1. **Messages: Excuses Notes**

2. **Two postcards_ Hello from different places**
From a good hotel?

3. **Online writing_ A chat room**

4. **Diary entries: Fun at Alton Towers.**

5. **Letter: From another country**

Les feines d'estiu s'han d'entregar obligatòriament per ser ponderades a l'avaluació extraordinària del Setembre.

RECOMANACIONS PER A L'ALUMNAT QUE HA APROVAT LA MATÈRIA

Els **alumnes que han aprovat la matèria**, poden repassar tot allò que s'ha treballat durant l'any escolar, fer fitxes de vocabulari i refer writings. Els que ho desitgin, poden fer els exercicis esmentats a dalt.

AMPLIACIÓ:

Es recomana realitzar activitats de la plataforma [Oxford learning Zone](http://www.oxfordlearningzone.com) (s'adjunta full d'instruccions per a realitzar els exercicis on-line www.oxfordplus.es).

Si us agraden els llibres, aneu a <http://esl-bits.net/> i escolliu un audio-book que us agradi, o un short story . Podeu fer una fitxa de la lectura per començar a fer biblioteca.

- recursos digitals:
Audiobooks

<http://www.cuentoseningles.com.ar/shortstories/english/index.html>

<http://www.openculture.com/freeaudiobooks>

 INS Gabriela Mistral	26/10/2015	APROVAT	Pàgina 7 de 25
	02	D77_ACTIVITATS_ESTIU	



MATÈRIA: LLENGUA CATALANA	
ALUMNAT QUE HA SUSPÈS LA MATÈRIA	
	Examen de setembre
	SÍ X NO
Activitats que cal realitzar a l'estiu i presentar el dia de la prova	Documents o llibre de consulta
-Presentar el diari de 30 dies -L'examen consistirà en un qüestionari sobre una lectura, una redacció sobre un tema determinat i uns exercicis d'ortografia, gramàtica, sintaxi, fonètica i literatura dels apartats treballats durant el curs.	-Llibre de text Ed La Galera
RECOMANACIONS PER A L'ALUMNAT QUE HA APROVAT LA MATÈRIA	
<p><u>Escriure un diari.</u> Et demanem que com a mínim durant 30 dies (menys de la meitat de les vacances) escriguis alguna cosa que et cridi l'atenció, que et sembli bonica o lletja, que t'hagi passat o que hakis sentit, el comentari d'una pel·lícula, d'una excursió, la descripció d'un/a amic/ga, d'un/a conegut/da, d'un familiar, d'un lloc visitat, d'un paisatge...</p> <p>A més pots fer <u>exercicis</u> que no hem acabat del llibre de text.</p> <p>El recull dels teus escrits i/o dels exercicis realitzats ens el presentes a la tornada, al mes de setembre, i tindràs el 10% de la nota del 1r trimestre de Llengua Catalana, curs 2018-2019.</p> <p>També pots entrar a la pàgina web www.edu365.cat/eso En aquesta pàgina tens tot un seguit de recursos per treballar la llengua.</p> <p>Llegir un llibre de lectura, com a mínim.</p>	Llibre triat per tu

 INS Gabriela Mistral	26/10/2015	APROVAT	Pàgina 8 de 25
	02	D77_ACTIVITATS_ESTIU	



MATÈRIA: Matemàtiques (4A, B, D)		
ALUMNAT QUE HA SUSPÈS LA MATÈRIA		
	Examen de setembre	
	SÍ X	NO
Activitats que cal realitzar a l'estiu i presentar el dia de la prova	Documents o llibre de consulta	
4t A, B i D: L'alumnat disposa d'un dossier en pdf d'exercicis que pot realitzar i lliurar el dia de la prova. Si ho fa, podrà ser avaluat en un 10% conjuntament amb l'examen. També és molt recomanable repassar tots els exercicis del llibre que hem anat fent durant el curs.	-Llibre utilitzat durant el curs -Col·lecció d'exercicis en pdf	
RECOMANACIONS PER A L'ALUMNAT QUE HA APROVAT LA MATÈRIA		
4t A, B i D: És molt recomanable que durant l'estiu també facin una bona repassada al dossier en pdf, per tal de no oblidar el què han après i practicat durant el curs.		



MATÈRIA: Matemàtiques (4C)		
ALUMNAT QUE HA SUSPÈS LA MATÈRIA		
	Examen de setembre	
	SÍ X	NO
Activitats que cal realitzar a l'estiu i presentar el dia de la prova	Documents o llibre de consulta	
No s'ha de presentar cap dossier el dia de la prova. L'alumne prepararà l'examen de recuperació realitzant i repassant els exercicis i la teoria impartida durant el curs i que poden trobar en el dossier de cada trimestre.	Llibre de text Santillana, dossiers i apunts de classe	
RECOMANACIONS PER A L'ALUMNAT QUE HA APROVAT LA MATÈRIA		
Entrar a la web www.toomates i realitzar les activitats adequades al seu nivell i als continguts propis del curs		

 INS Gabriela Mistral	26/10/2015	APROVAT	Pàgina 10 de 25
	02	D77_ACTIVITATS_ESTIU	

MATÈRIA: LENGUA CASTELLANA (4A, B, D)

ALUMNAT QUE HA SUSPÈS LA MATÈRIA

4T D	Examen de setembre	
	SÍ	NO
Activitats que cal realitzar a l'estiu i presentar el dia de la prova	Documents o llibre de consulta	
<ul style="list-style-type: none"> • - Dossier amb les següents activitats: (30% de la nota) <ol style="list-style-type: none"> 1. Realiza un texto argumentativo de 100 a 150 palabras defendiendo el papel de la mujer en la sociedad. 2. Realiza un texto publicitario de un museo para un periódico. 3. Escribe una instancia al director del instituto solicitando un cambio de grupo. Deja bien claros los motivos y asegúrate de que está bien estructurado: Dirigido a/ Datos personales/Expone/Solicita/fecha y firma. 4. Crea tu propio currículum. <p>Ejercicios del libro: ESTUDIO DE LA LENGUA Temas. 1 al 5 Ejercicios 9 y 11 pag. 12. Ejercicios 1 al 7 pag. 16 y 17 Lectura pag. 30 y 31 Ejer. 5,6,7,8,10 Pag. 33 Ejercicios:13, 15, 16, 17 pag. 34 Ejercicios 1 al 6 pag. 38 y 39 Lectura pag. 50, 51. Ejerc. 1, 2, 9 pag. 52, 53 Ejercicios 10 al 15 pag. 54 Ejercicios 1 al 7 pag. 58 y 59</p>	-Llibre de text Ed La Galera "ATÒMIUM"	



Ejercicios 1 al 5 pag. 80, 81
Ejercicio 4 y 5 pag. 83
Lectura pag. 94 y 95 Ejercicios 1 al 5 Pag. 96, 97
Ejercicios 9 al 12 pag. 98
Ejercicios 1 al 5 pag. 102, 103

LITERATURA: Temas 1 al 5
Realiza un resumen o esquema con las características principales del Romanticismo (Temas 1 y 2), Realismo y Naturalismo (T. 3) Modernismo y generación del 98 (T. 4 y 5) y de sus principales autores.

RECOMANACIONS PER A L'ALUMNAT QUE HA APROVAT LA MATÈRIA

TREBALL VOLUNTARI DE REPÀS DE LA MATÈRIA. Cuadern d'estiu de castellnou.



MATÈRIA: Llengua i Literatura castellana (4tC ESO)

ALUMNAT QUE HA SUSPÈS LA MATÈRIA Llengua castellana

	Examen de setembre	
	SÍ	NO
Activitats que cal realitzar a l'estiu i presentar el dia de la prova	X	
Documents o llibre de consulta		
Deberán presentar: <ul style="list-style-type: none"> • Un diario de vacaciones . • Una entrevista para publicarla en la web del instituto. • Una pequeña narración inventada en primera persona. • Síntesis de noticias y artículos de revistas que van a ser relevantes este verano. • Resumen y ficha técnica de la lectura de verano recomendada para todos. 		<ul style="list-style-type: none"> • Repasar los ejercicios que hemos trabajado en clase. • Ortografía. • Oración simple. • Sujeto / Predicado.
RECOMANACIONS PER A L'ALUMNAT QUE HA APROVAT LA MATÈRIA		
Lectura de verano <i>Desde donde estoy yo veo la luna</i> Maud Lethielleux <ul style="list-style-type: none"> • ISBN: 9788425345906 Ejercicios interactivos saca la lengua Cuaderno de verano 4 ESO. Lengua castellana editorial Barcanova <ul style="list-style-type: none"> • ISBN: 9788448925895 		



MATÈRIA: Biologia i Geologia		
ALUMNAT QUE HA SUSPÈS LA MATÈRIA		
	Examen de setembre	
	SÍ	NO
	X	
Activitats que cal realitzar a l'estiu i presentar el dia de la prova		
Lliurar dossier amb el resum de les unitats didàctiques fetes a classe: Unitats treballades durant el curs:		
<ul style="list-style-type: none"> • Estructura de la Terra • Tectònica de plaques. Volcans i terratrèmols. • Genètica. Estructura del nucli i material genètic. • Reproducció cel·lular. • Genètica mendeliana. Herència biològica. 		
RECOMANACIONS PER A L'ALUMNAT QUE HA APROVAT LA MATÈRIA		
<ul style="list-style-type: none"> • Retalla tres notícies d'actualitat que tinguin a veure amb qualsevol aspecte relacionat amb la ciència. Prioritza els temes treballats durant el curs. Fes un resum i un comentari sobre 		

 INS Gabriela Mistral	26/10/2015	APROVAT	Pàgina 14 de 25
	02	D77_ACTIVITATS_ESTIU	



MATÈRIA: Física i Química

ALUMNAT QUE HA SUSPÈS LA MATÈRIA

	Examen de setembre	
	SÍ X	NO
Activitats que cal realitzar a l'estiu i presentar el dia de la prova	Documents o llibre de consulta	
Lliurar un dossier amb portada, índex i les feines següents: De tots els temes realitzats durant el curs, s'ha de realitzar: <ul style="list-style-type: none">➤ Resum de cada tema.➤ Activitats de cada tema. <ol style="list-style-type: none">1. Àtoms i enllaços.2. Reactivitat química.3. El moviment: Cinemàtica i dinàmica.	Física i Química. Ed McGrawHill	

RECOMANACIONS PER A L'ALUMNAT QUE HA APROVAT LA MATÈRIA

Dona una ullada al món que ens envolta i relaciona els temes estudiats de Física i química dins del teu entorn. Mirar el següent enllaç i elaborar un power o un video a on apareguin coses de la vida quotidiana a on hi hagi química o física. <https://aquihayquimica.iqs.edu/concurso-aqui-hay-quimica/videos-participantes/>

 INS Gabriela Mistral	26/10/2015	APROVAT	Pàgina 15 de 25
	02	D77_ACTIVITATS_ESTIU	

MATÈRIA: Ciències Aplicades al món professional.

ALUMNAT QUE HA SUSPÈS LA MATÈRIA

	Examen de setembre	
	SÍ X	NO
Activitats que cal realitzar a l'estiu i presentar el dia de la prova	Documents o llibre de consulta	
Lliurar d'un dossier amb portada, índex i les feines següents: De tots els temes realitzats durant el curs, s'ha de realitzar: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Resum de cada tema ➤ Totes les activitats del tema <ol style="list-style-type: none"> 1. Ciència i coneixement científic. 2. El laboratori en les ciències. 3. Les magnituds i les mesclures. 4. Dissolucions i reaccions químiques. 5. La ciència en les activitats laborals. 6. Química ambiental. 	Dossier entregat als alumnes	
RECOMANACIONS PER A L'ALUMNAT QUE HA APROVAT LA MATÈRIA		

Dona una ullada al món que ens envolta i relaciona els temes estudiats de Física i química dins del teu entorn. Mirar el següent enllaç i elaborar un power o un video a on apareguin



coses de la vida quotidiana a on hi hagi química o física.

<https://aquihayquimica.iqs.edu/concurso-aqui-hay-quimica/videos-participantes/>

 INS Gabriela Mistral	26/10/2015	APROVAT	Pàgina 17 de 25
	02	D77_ACTIVITATS_ESTIU	



MATÈRIA: Llatí	
ALUMNAT QUE HA SUSPÈS LA MATÈRIA	
	Examen de setembre
	SÍ
Activitats que cal realitzar a l'estiu i presentar el dia de la prova	Documents o llibre de consulta
En l'examen de recuperació es preguntarà sobre el següent: <input type="checkbox"/> Lectura d'un text en llatí i realització d'activitats de gramàtica i vocabulari (relacionats amb els capítols I, II, III, IV, V i VII de " <i>Lingua latina per se illustrata</i> "): 5 punts. Preguntes de cultura (bloc "Del món clàssic a l'actualitat") de les Unitats 2 i 5 del llibre <i>Llatí 4t ESO</i> i dossiers fets a l'aula (<i>déus i deesses; l'habitatge a Roma i l'oci a Roma</i>) 5 punts.	<ul style="list-style-type: none">• "<i>Lingua latina per se illustrata</i>" (dossiers fets a l'aula)• <i>Llatí 4t ESO</i> (ed. Barcanova)
RECOMANACIONS PER A L'ALUMNAT QUE HA APROVAT LA MATÈRIA	
Per a accedir amb garanties a primer curs de Batxillerat, si es vol cursar la matèria de Llatí, es recomana realitzar les activitats de les pàgines 78, 79, 80, 103, 104 i 105 del llibre <i>Llatí 4t ESO</i> . També es proposa la lectura de la novel·la <i>Barcino</i> de M. Mercè Roca, <i>Circo Máximo</i> de Santiago Posteguillo o qualsevol altra novel·la històrica, i fer-ne una ressenya. Qualsevol d'aquestes activitats es recollirà en començar el curs i es tindrà en compte en la nota del primer trimestre.	

 INS Gabriela Mistral	26/10/2015	APROVAT	Pàgina 18 de 25
02	D77_ACTIVITATS_ESTIU		



MATÈRIA: ECONOMIA		
ALUMNAT QUE HA SUSPÈS LA MATÈRIA		
	Examen de setembre	
	SÍ X	NO
Activitats que cal realitzar a l'estiu i presentar el dia de la prova	Documents o llibre de consulta	
Cal que us prepareu els temes treballats durant el curs amb el suport dels apunts i del llibre de text (temes de l'1 al 9). És convenient repetir tots els exercicis pràctics realitzats i corregits al llarg del curs. <u>S'entregarà només un dossier amb els resums/esquemes de cada tema.</u>	Economia 4 ^t ESO (Editorial Mc. Graw Hill)	
RECOMANACIONS PER A L'ALUMNAT QUE HA APROVAT LA MATÈRIA		
Seria bo de cara a preparar-se la matèria d'Economia de Batxillerat que llegíssiu les notícies econòmiques que publicaran els diaris al llarg de l'estiu. És recomanable també veure les notícies a la televisió i prestar atenció a tots aquells termes econòmics que hem treballat durant aquest curs.		

 INS Gabriela Mistral	26/10/2015	APROVAT	Pàgina 19 de 25
	02	D77_ACTIVITATS_ESTIU	



MATÈRIA: Optativa Filosofia	
ALUMNAT QUE HA SUSPÈS LA MATÈRIA	
Entregar un treball sobre "Els drets Humans y la relació amb la societat actual"	Examen de setembre
	NO
Activitats que cal realitzar a l'estiu i presentar el dia de la prova	Documents o llibre de consulta
treball sobre "Els drets Humans y la relació amb la societat actual"	http://xtec.gencat.cat/ca/recursos/culturavalors/dimensio-personal/drets-humans/
RECOMANACIONS PER A L'ALUMNAT QUE HA APROVAT LA MATÈRIA	
Lectura del llibre: El banquet de Plató, entregar un resum de les idees principals de l'obra.	

 INS Gabriela Mistral	26/10/2015	APROVAT	Pàgina 20 de 25
	02	D77_ACTIVITATS_ESTIU	



MATÈRIA: OPTATIVA TECNOLOGIES	
1) ALUMNAT QUE HA SUSPÈS LA MATÈRIA Cal realitzar la prova escrita de setembre sobre les unitats 1, 2, i 3. El dossier ha de ser lliurat el dia de la prova escrita, com a condició imprescindible per poder aprovar. El dossier comptarà un 35% de la nota i la prova escrita un 65%.	Examen de setembre
	SÍ
Activitats que cal realitzar a l'estiu i presentar el dia de la prova	Documents o llibre de consulta
Els alumnes/as hauràn de presentar un dossier que ha d'incloure les següents activitats del llibre de text: <ul style="list-style-type: none">• Han de fer un resum o esquema de les unitats que s'han d'examinar.• Han de fer les activitats finals de color verd i groc (les de les últimes pàgines de la unitat), de les unitats que s'han d'examinar.	Llibre de text (ed. Barcanova)
2) RECOMANACIONS PER A L'ALUMNAT QUE HA APROVAT LA MATÈRIA	
Repàs de les unitats treballades del llibre de text.	Llibre de text (ed. Barcanova)



EDUCACIÓ FÍSICA

El dia previst al calendari de recuperacions de setembre l'alumnat haurà de presentar-se al gimnàs amb roba esportiva per realitzar les proves que s'especifiquen en aquest full.

També haurà de lliurar un treball en **suport electrònic**:

Tema: ACTIVITAT FÍSICA I SALUT

Guió:

1.- Hàbits perjudicials per la salut

1.1.- La postura corporal

1.2.- Els hàbits tòxics

1.3.- El sedentarisme

2.- Hàbits saludables

2.1.- Hàbits higiènics

2.2.- Hàbits alimentaris

 INS Gabriela Mistral	26/10/2015	APROVAT	Pàgina 22 de
	02	D77_ACTIVITATS_ESTIU	25



2.3.- Hàbits relacionats amb la pràctica d'activitat física

3.- Qualitats Físiques relacionades amb la salut

3.1.- La resistència aeròbica

3.2.- La força-resistència muscular

3.3.- La flexibilitat

- EXAMEN TEÒRIC

Consistirà en fer una exposició del tema amb el suport d'un power point

- EXAMEN PRÀCTIC

1.- Resistència aeròbica: Test de Cooper

Carrera continua durant 12 minuts. Caldrà realitzar **16 voltes a la pista** per superar la prova.

2.- Abdominals en 30"

 INS Gabriela Mistral	26/10/2015	APROVAT	Pàgina 23 de
	02	D77_ACTIVITATS_ESTIU	25



Estirat panxa amunt amb les cames flexionades i agafades a l'espatllera i mans darrera del cap. Flexionar el tronc per tocar els genolls amb els colzes.

Els nois hauràn de realitzar **26 repeticions i les noies 20 repeticions** per superar la prova.

3.- Carrera d'anar i tornar 5 x 10

Al terra estaran pintades dues línies paral·leles separades 5 m. Anar d'una línia a l'altre 10 vegades el més ràpid possible. Per superar la prova els nois hauràn de realitzar un temps **inferior a 19 segons i les noies inferior a 23 segons.**

 INS Gabriela Mistral	26/10/2015	APROVAT	Pàgina 24 de 25
	02	D77_ACTIVITATS_ESTIU	



FEINES D'EDUCACIÓ VISUAL i PLÀSTICA Estiu 2018

Per aquells que teniu l'assignatura suspesa:

Heu d'entregar un treball fent una composició en un suport com cartó rígid/fusta o un llenç, on ha d'haver-hi color, un dibuix, ha de tenir textura, una fotografia i un dibuix. (Com l'exercici de final de l'assignatura de 3r). Podeu agafar una cançó per inspirar-vos.

*Per aquells alumnes que heu aprovat l'assignatura però teniu una ment inquieta o simplement os avorriu a l'estiu, recomanacions de pel·lícules:

- La Ciudad de Ember. (la podeu trobar al YouTube) <https://www.youtube.com/watch?v=TbRGqX6bAGM>
- Amelie
- Netflix: Busqueu "El juego de Ender", "Walt el soñador".

 INS Gabriela Mistral	26/10/2015	APROVAT	Pàgina 25 de
	02	D77_ACTIVITATS_ESTIU	25