

Dilluns

2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor i patata gratinades amb formatge

Pizza de gall dindi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Croquetes de pernil

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera

Fruita variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

31



Dimecres

4 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

18 Arròs napolitana (tomàquet)

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

1

Dijous

5 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

12 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

19 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

2

Divendres

6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita variada i Pa Integral

27 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa Integral

3

DIA ESPECIAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	4 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs Palometa a l'andalusa Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten	5 Crema torrada de ceba s/gluten Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa s/gluten	6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Lluç a l'andalusa casolà s/gluten Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten
9 Trinxat de bròquil i patata Carn magra a la planxa Verdures Fruita variada i Pa s/gluten	10 Crema de carabassa, ceba i patata Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa de vedella i formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	11 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana Patata dau Fruita variada i Pa s/gluten	12 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa s/gluten	13 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten
16 Coliflor i patata gratinades amb formatge Panini de gall dindi i formatge casolà s/gluten Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	17 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera Fruita variada i Pa s/gluten	18 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten	19 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	20 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa s/gluten
23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Gall dindi arrebossat casolà s/gluten Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	24 Arròs amb tomàquet casolà Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten	25 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Patata dau Fruita variada i Pa s/gluten	26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	27 Vichyssoise (porro, patata, nata) Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets Fruita variada i Pa s/gluten
30  FESTIU	31  FESTIU	1	2	3

DIA ESPECIAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	4 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga) Palometa a l'andalusa Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja i Pa Integral	5 Crema torrada de ceba Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
9 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures i carn magra Fruita variada i Pa Integral	10 Crema de carabassa, ceba i patata Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella s/formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	11 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Lluç amb picada d'all i julivert Patata dau Fruita variada i Pa Integral	12 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	13 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
16 Coliflor amb patata Panini de gall dindi casolà s/formatge Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	17 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita variada i Pa Integral	18 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt de soja i Pa Integral	19 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa Integral
23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja i Pa Integral	25 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Patata dau Fruita variada i Pa Integral	26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	27 Vichyssoise s/llet ni derivats Estofat de pollastre a la jardineria Fruita variada i Pa Integral
30  FESTIU	31  FESTIU	1	2	3

Dilluns

- 2** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

- 9** Trinxat de bròquil i patata
- Llenties estofades amb verdures i carn magra
- Fruita variada i Pa Integral

- 16** Coliflor cruixent al forn amb patata
- Panini de gall dindi casolà
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

- 23** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
- Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30



Dimarts

- 3** Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

- 10** Crema de carabassa, ceba i patata
- Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

- 17** Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
- Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera
- Fruita variada i Pa Integral

- 24** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre al forn
- Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

31



Dimecres

- 4** Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
- Palometa a l'andalusa
- Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

- 11** Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
- Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

- 18** Arròs napolitana (tomàquet)
- Pernilets de pollastre amb cítrics
- Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

- 25** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
- Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

1

Dijous

- 5** Crema torrada de ceba
- Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

- 12** Arròs 3 delícies casolà
- Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 19** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

- 26** Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Pit de pollastre a la planxa
- Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

2

Divendres

- 6** Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Lluç a l'andalusa casolà
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

- 13** Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

- 20** TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
- Mongetes blanques amb botifarra esparracada
- Fruita variada i Pa Integral

- 27** Vichyssoise (porro, patata, nata)
- Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets
- Fruita variada i Pa Integral

3

DIA ESPECIAL

Dilluns

2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn amb patata

Panini de gall dindi casolà

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina

Pit de gall dindi a la planxa

Fruita variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

31



Dimecres

4 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Pit de gall dindi a la planxa

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

18 Arròs napolitana (tomàquet)

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Remenat d'ous

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

1

Dijous

5 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

12 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

19 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

2

Divendres

6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita variada i Pa Integral

27 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa Integral

3

DIA ESPECIAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Salsitxes de pollastre al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	4 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Palometa a l'andalusa Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	5 Crema torrada de ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Crestes de tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
9 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Fruita variada i Pa Integral	10 Crema de carabassa, ceba i patata Macarrons integrals a la bolonyesa de pollastre amb formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	11 Sopa d'au amb pasta Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana Patata dau Fruita variada i Pa Integral	12 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	13 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
16 Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de gall dindi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	17 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita variada i Pa Integral	18 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	19 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures i pollastre Fruita variada i Pa Integral
23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	25 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Patata dau Fruita variada i Pa Integral	26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	27 Vichyssoise (porro, patata, nata) Estofat de pollastre a la jardinera Fruita variada i Pa Integral
30  FESTIU	31  FESTIU	1	2	3

Dilluns

2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn amb patata

Panini de gall dindi casolà

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina

Pit de gall dindi a la planxa

Fruita variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

31



Dimecres

4 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Pit de gall dindi a la planxa

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

18 Arròs napolitana (tomàquet)

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Remenat d'ous

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

1

Dijous

5 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

12 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

19 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

2

Divendres

6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita variada i Pa Integral

27 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa Integral

3

DIA ESPECIAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	4 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga) Palometa a l'andalusa Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja i Pa Integral	5 Crema torrada de ceba Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
9 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures i carn magra Fruita variada i Pa Integral	10 Crema de carabassa, ceba i patata Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella s/formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	11 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Lluç amb picada d'all i julivert Patata dau Fruita variada i Pa Integral	12 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	13 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
16 Coliflor amb patata Panini de gall dindi casolà s/formatge Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	17 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera Fruita variada i Pa Integral	18 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt de soja i Pa Integral	19 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa Integral
23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja i Pa Integral	25 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Patata dau Fruita variada i Pa Integral	26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	27 Vichyssoise s/llet ni derivats Estofat de pollastre a la jardineria Fruita variada i Pa Integral
30  FESTIU	31  FESTIU	1	2	3

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Pollastre halal al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	4 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Palometa a l'andalusa Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	5 Crema torrada de ceba Truita francesa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Crestes de tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
9 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Fruita variada i Pa Integral	10 Crema de carabassa, ceba i patata Macarrons integrals a la bolonyesa de pollastre halal amb formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	11 Sopa d'au halal amb pasta Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana Patata dau Fruita variada i Pa Integral	12 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	13 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre halal al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
16 Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de tonyina casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	17 Sopa d'au halal amb pasta Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita variada i Pa Integral	18 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre halal amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	19 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures i pollastre halal Fruita variada i Pa Integral
23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre halal al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	25 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Patata dau Fruita variada i Pa Integral	26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	27 Vichyssoise (porro, patata, nata) Estofat de pollastre halal a la jardineria Fruita variada i Pa Integral
30 	31 	1	2	3

Dilluns

2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn amb patata

Pizza de tonyina casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties i formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa de verdures amb pasta

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera

Fruita variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

31



Dimecres

4 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11 Sopa de verdures amb pasta

Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

18 Arròs napolitana (tomàquet)

Remenat d'ous

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

1

Dijous

5 Crema torrada de ceba

Truita francesa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

12 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

19 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

2

Divendres

6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Remenat d'ous i patates

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

27 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa Integral

3

DIA ESPECIAL

Dilluns

2 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn amb patata

Pizza de verdures i formatge

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Croquetes d'espínacs
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties i formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa de verdures amb pasta

Hamburguesa vegana

Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

31



Dimecres

4 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Cigrons saltats amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

11 Sopa de verdures amb pasta

Hamburguesa vegana

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

18 Arròs napolitana (tomàquet)

Remenat d'ous

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Hamburguesa vegana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

1

Dijous

5 Crema torrada de ceba

Truita francesa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

12 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

19 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

2

Divendres

6 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Remenat d'ous i patates

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

27 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Cigrons saltats amb tomàquet

Fruita variada i Pa Integral

3

DIA ESPECIAL