



Famílies
Dipsalut

CÀPSULES FORMATIVES EN LÍNIA

Octubre i novembre de 2025

**EDUCAR ÉS COMPLEX!
LLAVORS... COM HO FEM?**



**Sessions amb servei d'interpretació de llengua de signes catalana.*

Ni massa ni poc: l'art de posar límits

Com posem límits als nostres fills i filles? Ho fem des de la calma o des de la reacció?

En aquestes sessions explorarem **com educar des de la protecció i la regulació emocional**, evitant l'agressivitat i la sobreprotecció.

Compartirem recursos per afavorir una autoestima sana i veurem com el malestar pot esdevenir una oportunitat educativa. Oferim **un espai per revisar com vivim els límits i com els podem transformar en eines de cura i amor**.

Càpsula per a referents adults amb infants i joves a càrrec.

ESCULL EL DIA QUE ET VAGI MILLOR:

- Dijous 2 d'octubre, de 20:00 a 22:00 h
- Divendres 10 d'octubre, de 12:00 a 14:00 h
-  *Dijous 23 d'octubre, de 10:00 a 12:00 h
- Dimecres 5 de novembre, de 17:00 a 19:00 h
- Dijous 13 de novembre, de 13:00 a 15:00 h
- Dilluns 17 de novembre, de 18:30 a 20:30 h
- Dilluns 24 de novembre, de 19:00 a 21:00 h



Pau López.

*Psicòleg especialitzat en
acompanyament i formació en
gestió emocional.*



Núria Puigdevall Salvans.
*Sòcia de la cooperativa Som
Provisionals, "posant la mort
al centre, per cuidar la vida".*

El tabú de la mort en la criança. Eines i recursos per una nova cultura de la mort.

La mort segueix sent un **tabú en la nostra societat**, fet que ens deixa sovint sense eines per acompanyar els nostres infants.

Què responc quan em pregunta sobre la mort? Com acompanyo els seus dols?

Què em passa a mi amb la mort?

Oferim un espai per indagar com ens posicionem davant la mort i **amb quines eines podem acompanyar els fills i filles**.

Càpsula per a referents adults d'infants entre 0 i 12 anys.

ESCULL EL DIA QUE ET VAGI MILLOR:

- Dilluns 13 d'octubre, de 12:00 a 14:00 h
- Dimarts 21 d'octubre, de 12:00 a 14:00 h
- Dimecres 22 d'octubre, de 17:00 a 19:00 h
- Dilluns 3 de novembre, de 10:00 a 12:00 h
- Dimecres 12 de novembre, de 10:00 a 12:00 h
- Dijous 20 de novembre, de 17:00 a 19:00 h
-  * Dimarts 25 de novembre, de 18:00 a 20:00 h

Inscripció: <https://families.dipsalut.cat>

Places limitades