



Famílies
Dipsalut

**CÀPSULES
FORMATIVES
ONLINE**

EDUCAR ÉS COMPLEX! LLAVORS... COM HO FEM?

Gener, febrer i març de 2025

Fora les vergonyes! Acompanyant les sexualitats diverses dels infants

Quan començar a parlar de sexualitat amb les nostres criatures?

Com i què explicar?

Oferim un espai on compartir els dubtes i les pors que se'ns desperten quan pensem en sexualitat i infants. Apostem per una **educació sexual integral i integradora, posant al centre el plaer, la cura i la diversitat**.

Càpsula per a referents adults amb infants a càrrec (entre 3 i 12 anys).



Marta Herreros Béjares
Facilitadora de grups formada en treball de processos. Cooperativa Candela.

ESCULL EL DIA QUE ET VAGI MILLOR:

- Dimecres 22 de gener, de 12:00 a 14:00 h
- Dimecres 29 de gener, de 17:30 a 19:30 h
- Dilluns 3 de febrer, de 17:30 a 19:30 h
- Dijous 13 de febrer, de 12:00 a 14:00 h
- Dilluns 17 de febrer, de 18:30 a 20:30 h
- Divendres 21 de febrer, de 10:00 a 12:00 h
- Dilluns 24 de febrer, de 16:30 a 18:30 h
- Dimarts 25 de febrer, de 17:30 a 19:30 h

Converses que transformen: com prevenim el consum de drogues?



Sergi Garcia Casas · Griselda Pozo Domingo
Ariadna Busqué Andrés · Fundació Salut i Comunitat

Una preocupació compartida entre les famílies amb preadolescents i adolescents és el consum d'alcohol i altres drogues.

Com detectar els primers senyals? Com podem prevenir-ho?

Quins factors augmenten el risc i com podem reduir-los des de casa? Per què és important parlar-ne i com podem fer-ho?

Càpsula per a referents adults amb preadolescents i joves a càrrec (entre 12 i 18 anys).

ESCULL EL DIA QUE ET VAGI MILLOR:

- Dimarts 11 de febrer, de 18:30 a 20:30 h
- Dijous 13 de febrer, de 18:30 a 20:30 h
- Dijous 20 de febrer, de 17:30 a 19:30 h
- Dimecres 26 de febrer, de 9:00 a 11:00 h
- Divendres 28 de febrer, de 16:00 a 18:00 h
- Dilluns 3 de març, de 18:30 a 20:30 h
- Divendres 7 de març, de 17:30h a 19:30 h
- Dijous 20 de març, de 17:30h a 19:30 h

Inscripció: <https://families.dipsalut.cat>

Places limitades