



**Famílies**  
Dipsalut

**CÀPSULES  
FORMATIVES  
ONLINE**

**EDUCAR ÉS COMPLEX! LLAVORS... COM HO FEM?**

**D'abril a juny de 2024**

## **L'acompanyament en l'etapa de l'adolescència**

**Perquè no m'explica res? Com puc fer que m'escolti?**

Aquestes preguntes són comunes entre les persones que tenen adolescents a càrrec. En aquesta càpsula oferirem una **mirada empàtica i comprensiva cap a l'adolescència i donarem algunes eines** per acompanyar els i les joves en aquest trànsit cap a l'adulthood.

Càpsula recomanada per a persones que conviuen amb adolescents i/o tenen adolescents a càrrec.



**Clara Ramos Geli.**  
Terapeuta Gestalt. Especialitzada en acompanyament a adolescents i famílies.  
Cooperativa Ranura.

### **ESCALL EL DIA QUE ET VAGI MILLOR:**

- Dilluns 8 d'abril, de 10:00 a 12:00 h
- Dimecres 17 d'abril, de 17:00 a 19:00 h
- Dijous 25 d'abril, de 12:00 a 14:00 h
- Dijous 9 de maig, de 12:00 a 14:00 h
- Dimecres 15 de maig, de 17:00 a 19:00 h
- Dimarts 21 de maig, de 19:15 a 21:15 h
- Dimarts 4 de juny, de 19:15 a 21:15 h
- Dimecres 5 de juny, de 17:00 a 19:00 h



**Anna Salvia.**  
Psicòloga en educació i salut sexual.

## **Com ho fem, amb el porno?**

**Com els afecta veure porno, als infants i adolescents?** A quina edat cal parlar-ne i què cal dir? Què pots fer si has descobert que n'han vist?

Facilitarem **informació i recursos** per aconseguir que el porno no es converteixi en el principal educador sexual dels infants i adolescents.

Recomanada a famílies i professionals que treballen amb infants i adolescents de totes les edats.

### **ESCALL EL DIA QUE ET VAGI MILLOR:**

- Dilluns 15 d'abril, de 14:00 a 16:00 h
- Divendres 26 d'abril, de 17:30 a 19:30 h
- Divendres 3 de maig, de 14:00 a 16:00 h
- Divendres 10 de maig, de 10:30 a 12:30 h
- Dilluns 13 de maig, de 17:30 a 19:30 h
- Divendres 24 de maig, de 10:30 a 12:30 h
- Dilluns 3 de juny, de 17:30 a 19:30 h
- Divendres 14 de juny, de 17:30 a 19:30 h

**Inscripció: <https://families.dipsalut.cat>**

**Places limitades**