

Viatge Espot Esquí



De l'11 al 14 Gener 2022

ESPOT ESQUÍ



**FUN TRIPS &
SPORT EVENTS**

Itinerari Informació

ITINERARI FINAL

DIA	MATÍ	DINAR	TARDA	SOPAR	NIT
11/01/2022	Trasllat a Espot 2 hores de Classe	Lliure alumnes 6 professors Pistes	2 hores de Classe Activitat Hotel	Hotel	Hotel
12/01/2022	3 hores Classes d'Esquí	Rest. Pistes	2 hores Classe Excursió Poble Espot + Orientació	Hotel	Hotel
13/01/2022	3 hores Classes d'Esquí	Rest. Pistes	2 hores Classe Activitat Iglús + Raquetes de Neu	Hotel	Hotel
14/01/2022	Activitat Iglús + Raquetes de Neu	Hotel	Trasllat tornada Barcelona		

VIATGE EN AUTOCAR

DIA	ORIGEN	HORA	DESTÍ	HORA
11/01/22	CORNELLA	05:15	ESPOT ESQUÍ	09:30
14/01/22	ESPOT ESQUÍ	14:45	BARCELONA	18:45

**** Veure Informació del Punt de trobada al final del programa**



**FUN TRIPS &
SPORT EVENTS**

Programa Viatge Informació

Dimarts, 11 de Gener 2022

05:15 h	Sortida amb autocar del carrer de Sevilla (veure mapa a FAQ'S)
09:30 h	Arribada a l'Alberg Les Daines, es deixen maletes en una sala, recollida del material d'esquí i entrega de forfets.
	NOTA: Majors de 13 anys recordeu lliurar el certificat digital COVID al guia.
11:00 – 13:00 h	Classes d'esquí dirigides.
13:10 – 13:50 h	Dinar lliure (recordar portar menjar de casa) a la terrassa del Restaurant Esport Esquí
14:00 – 16:00 h	Classes d'esquí dirigides.
	Finalitzades les classes es baixa a l'alberg
	NOTA: Qui no tingui nivell deixarà els esquís i pals en una caseta a dalt a pistes i baixarà a l'alberg en telecadira. La resta d'alumnes acabaran les classes a baix a l'alberg i deixaran els esquís al local de lloguer d'esquís. Les botes es pujaran a les habitacions pel dia següent.
17:00 – 19:00 h	Activitat de tarda: Seguretat a les Pistes + Taller de reparació d'esquís
	Finalitzada l'activitat temps per canviar-se i dutxar-se
20:00 – 20:45 h	Sopar Self Service alumnes ESO
20:45 - 21:30 h	Sopar Self Service alumnes Batxillerat
	Finalitzat el sopar temps de relax escoltant música al Restaurant o tranquils a les habitacions. Respectar les mesures COVID
22:30 h	Tots a les habitacions.



**FUN TRIPS &
SPORT EVENTS**

Programa Viatge Informació

Dimecres, 12 de Gener 2022

07:30 h 08:00 h	Despertador general alumnes Batxillerat Despertador general alumnes ESO
08:00 – 08:30 h 08:30 – 09:00 h	Esmorzar alumnes Batxillerat Esmorzar alumnes ESO
	NOTA: Es baixa a esmorzar amb calçat de carrer. En acabar l'esmorzar se'n va a les habitacions a buscar les botes d'esquí, el casc, les ulleres.
09:45 h	Trobada amb els professors d'esquí a la caseta d'esquís de dalt.
10:00 – 13:00 h	Classes d'esquí dirigides.
13:10 – 13:50 h	Dinar self service al Restaurant Esport Esquí
14:00 – 16:00 h	Classes d'esquí dirigides.
	Finalitzades les classes es baixa a l'alberg
	NOTA: Qui no tingui nivell deixarà els esquís i pals en una caseta a dalt a pistes i baixarà al alberg en telecadira. La resta d'alumnes acabaran les classes a baix a l'alberg i deixaran els esquís al local de lloguer d'esquís. Les botes es pujaran a les habitacions pel dia següent.
17:00 – 19:00 h	Activitat de tarda: Baixada a peu al poble d'Esport amb joc orientació (recordar calçat de neu, gorra, guants, motxilla amb aigua i frontal de llum!!!)
	Finalitzada l'activitat temps per canviar-se i dutxar-se
20:00 – 20:45 h	Sopar Self Service alumnes ESO
20:45 - 21:30 h	Sopar Self Service alumnes Batxillerat
	Finalitzat el sopar temps de relax escoltant música al Restaurant o tranquils a les habitacions. Respectar les mesures COVID
22:30 h	Tots a les habitacions.



**FUN TRIPS &
SPORT EVENTS**

Programa Viatge Informació

Dijous, 13 de Gener 2022

07:30 h 08:00 h	Despertador general alumnes Batxillerat Despertador general alumnes ESO
08:00 – 08:30 h 08:30 – 09:00 h	Esmorzar alumnes Batxillerat Esmorzar alumnes ESO
	NOTA: Es baixa a esmorzar amb calçat de carrer. En acabar l'esmorzar se'n va a les habitacions a buscar les botes d'esquí, el casc, les ulleres.
09:30 – 09:45 h	Trobada amb els professors d'esquí a la caseta d'esquís de dalt.
10:00 – 13:00 h	Classes d'esquí dirigides.
13:10 – 13:50 h	Dinar self service al Restaurant Espot Esquí
14:00 – 16:00 h	Classes d'esquí dirigides.
	Finalitzades les classes es baixa a l'alberg
	NOTA: Aquest dia tots baixen fins a baix. Recordeu deixar tot el material d'esquí (esquís, botes, pals i cascs) al local de lloguer de material.
17:00 – 19:00 h	Activitat de tarda: Alumnes ESO: Raquetes de neu - (no oblideu calçat de neu, guants, motxilla , aigua i frontal de llum) Alumnes Batxillerat: Construcció d'Iglús - (no oblideu calçat de neu, guants, motxilla, aigua i frontal de llum)
	Finalitzada l'activitat temps per canviar-se i dutxar-se
20:00 – 20:45 h	Sopar Self Service alumnes ESO
20:45 - 21:30 h	Sopar Self Service alumnes Batxillerat
	Finalitzat el sopar temps de relax escoltant música al Restaurant o tranquils a les habitacions. Respectar les mesures COVID
22:30 h	Tots a les habitacions.



**FUN TRIPS &
SPORT EVENTS**

Programa Viatge Informació

Divendres, 14 de Gener 2022

08:00 h	Despertador general alumnes Batxillerat Despertador general alumnes ESO
08:30 – 09:00 h 09:00 – 09:30 h	Esmorzar alumnes Batxillerat Esmorzar alumnes ESO
	NOTA: Finalitzat l'esmorzar cal recollir les maletes de les habitacions i deixar-les a la sala annexa al menjador de l'alberg. Els alumnes d'ESO han de començar a recollir les coses abans de l'esmorzar.
10:30 – 12:30 h	Activitat de matí: Alumnes ESO: Construcció d'Iglús - (no oblideu calçat de neu, guants, motxilla, aigua) Alumnes Batxillerat: Raquetes de Neu - (no oblideu calçat de neu, guants, motxilla, aigua)
13:00 – 13:45 h	Dinar Self Service alumnes ESO
13:45 – 14:30 h	Dinar Self Service alumnes Batxillerat
14:45 h	Trasllat de tornada amb autocar

NOTA:

Les activitats de tarda del programa poden ser modificades depenent de les condicions metereològiques , l'estat de la neu i els llocs on s'ha de realitzar l'activitat.



**FUN TRIPS &
SPORT EVENTS**

Allotjament, Destinació,
Competició, Menjars





El poble d'Espot està dividit en dos nuclis: Espot Solau, a l'esquerra i Espot Obago, a la dreta. Espot conserva una torre medieval de vigilància situada al mig del poble i dos ponts romànics, un sobre el riu Escrita i un altre sobre de la Torrassa, un riu que finalitza dins del mateix municipi.

Esport és una estació d'esquí que gaudeix d'una situació privilegiada als Pirineus, ja que és l'única estació situada al costat d'un Parc Nacional, el d'Aigüestortes i Sant Maurici. L'estació compta amb més de 20 km esquiables i 1.000 metres de desnivell.



Les pistes es caracteritzen per trobar-se dins de frondosos boscos de pi negre. També les precioses vistes de muntanyes de més de 3.000 m fan que l'esquiador s'assegui en plena natura alpina. Espot és una estació reconeguda per la qualitat de la neu, garantitzada per tenir més del 60% del domini esquiable amb neu produïda.



ESPOT ESQUÍ

Detalls de l'Estació

- **Quilòmetres de pistes: 25Km**
- **Pistes: 22 (2verdes, 10 blaves, 6 vermelles i 4 negres) i 5 itineraris**
- **Pistes Innivades: 15 Km**
- **Cota mínima: 1.500 m.**
- **Cota màxima: 2.500 m.**



Perquè Espot Esquí

- **Estació situada al Parc Nacional Aigüestortes**
- **Estació en forma d'olla -> Impossible perdre's**
- **Estació Tranquil·la i sense aglomeracions**
- **Zona d'Iniciació a 2.000 m**
- **Guarda esquís al costat de l'allotjament.**
- **Activitats complementàries lúdiques i culturals a preus increïbles**





ESCOLA D'ESQUÍ

Les classes són impartides per professors titulats amb gran experiència en la matèria. El valor principal és empatitzar amb les necessitats que presenta l'aprenentatge de l'esquí.

L'objectiu principal és treballar amb la màxima sensibilitat i proximitat per millorar la percepció final i les expectatives de totes les parts implicades al viatge.



RÀTIOS PER CLASSE

- Es considera grup escolar més de 25 nens.
- **RÀTIOS ESQUÍ:** Màxim de 13 nens x professor i ràtio mitjana de 10 a 12 nens per professor
- **RÀTIOS SNOW:** La ràtio de surf de neu baixa a 8 alumnes per professor
- Tots els grups estaran formats per alumnes amb nivell similar





XERRADA DIDÀCTICA + TALLER ESQUÍS SEGURETAT (11/01)

Aquesta activitat tracta temes relacionats amb la seguretat i vol contribuir a reduir situacions de risc que comporten dificultats en la dinàmica del grup.

Alhora, genera consciència i cultura de “neu”, un mitjà força desconegut per la majoria de grups que visiten una estació de muntanya.



Paral·lelament, en un altre saló de l'alberg, es farà un taller de conservació d'esquís. Un “Ski man” professional ensenyarà als alumnes:

- Com es prepara un esquí al pes correcte de la persona
- Com es prepara la fixació pel peu correcte de cada persona
- Parts de l'esquí i el manteniment
- Com encerar un esquí perquè corri més

Fitxa tècnica:

Hora: 17:30 h

Punt de trobada: Hotel

Duració total activitat: 2 h max.

Distància: --

Dificultat tècnica: --

Exigència física: --

Edat mínima recomanada: 11 anys



Xerrada Didàctica: Seguretat a Pistes (1:30 – 2:00 hores)

Inclou:

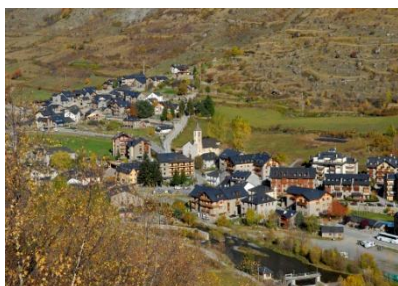
- ✓ **Material necessari per l'activitat.**
- ✓ **Tècnic de muntanya i “ski man”**



EXCURSIÓ ESPOT AMB JOC ORIENTACIÓ (12/01)

L'alberg és a un quilòmetre i mig d'Espot, un poble pirinenc de 366 habitants. El seu encant de poble de muntanya amb cases de pedra i teulades de pissarra, el fa pintoresc, atractiu i un indret idíl·lic per passejar.

Al seu nucli urbà destaca l'antiga torre de vigilància medieval, coneguda com la Torre dels Moros, així com l'Església parroquial de Santa Llogaia. El pont romànic travessa el riu Escrita dins el mateix nucli urbà.



A les afores de la població trobem les restes de l'Església Romànica de Santa Maria d'Espot, i una mica més avall, un pont medieval acompanyat de la torre de defensa la Torrasa, creuen de nou el riu. Passeja, descobreix i gaudeix d'Espot al teu ritme.

Ficha tècnica:

Hora: 17:00 h

Punt de trobada: Alberg les Daines

Duració total activitat: 2:00 h max.

Distància: 3 km

Exigència física: Baixa

Edat mínima recomanada: 12 anys



Activitat Visita Espot (2:00 h)

Inclou:

- ✓ Monitorització activitat Orientació al Poble d'Espot
- ✓ Temps lliure a Espot
- ✓ Tornada a Espot monitoritzat



ACTIVITAT CONSTRUCCIÓ IGLÚS (13 -14/01)

Un Iglú és una casa o refugi fet amb blocs de neu que sol tenir forma de cúpula. Pot servir per refugiar-nos i mantenir-nos aïllats de les baixes temperatures de l'exterior i sovint els relacionem amb les cases dels esquimals que viuen a les zones més fredes i extremes del planeta.

En aquest taller aprendrem a utilitzar la pala per tallar galledes que disposarem d'una determinada manera per aixecar l'iglú o bé els fabricarem si les condicions de neu així ho requereixen.

Es tracta d'una activitat col·laborativa on el treball en equip serà fonamental per poder construir un iglú d'una mida reduïda i adaptada al temps de què disposem.

NOTA: Segons les condicions de neu, aquest taller es pot veure modificat. Es cercarà alternatives.

Ficha tècnica:

Hora: 16:45 (12/01) // 10:00 (13/01)

Punt de Trobada: Hotel

Duració total activitat: 2'00 h max.

Distància: 3 km aprox.

Dificultat tècnica: Fàcil

Exigencia física: Baixa - Moderada

Edat mínima recomenada: 12 anys



NOTA: Aquesta activitat es combina amb l'activitat de raquetes de neu. El grup es parteix en dos

Activitat Construcció Iglús (2 hores)

Inclou:

- ✓ Material necessari activitat
- ✓ Guies monitoritzant l'activitat



ACTIVITAT RAQUETES DE NEU (13 - 14/01)

Proposem aquesta activitat per poder gaudir de la neu d'una manera diferent i alhora gaudir de les increïbles vistes que ens ofereix l'estació d'Espot.

Les raquetes de neu ens permeten caminar per la neu profunda i fresca de l'hivern sense enfonsar-nos, descobrint així d'una manera segura i divertida un altre esport a practicar a la neu.



Ficha tècnica:

Hora: 17:00 (13/01) // 10:30 (14/01)

Punt de Trobada: Hotel

Duració total activitat: 2h max.

Distància: 2,5km aprox.

Dificultat tècnica: Fàcil

Exigència física: Baixa - Moderada (segons estat de la neu).

Edad mínima recomanada: 10 anys aprox..

Activitat Iniciació Raquetes de neu (2 hores)

Inclou:

- ✓ Alquiler de raquetes de neu
- ✓ Guies monitoritzant l'activitat



04 Hotels



**FUN TRIPS &
SPORT EVENTS**

ALBERG LES DAINES

Espot Esquí



www.lesdaines.com



Alberg situat en un indret privilegiat. Envoltat de natura i a 50 metres de les portes de l'estació d'esquí d'Espot. Si véns a esquiar, no caldrà que agafis el cotxe, podràs sortir de l'alberg amb les botes posades.

Les habitacions estan repartides en dues plantes. De capacitat quadruple i quintuple amb bany compartit pels alumnes i amb una habitació doble (dos llits) amb bany privat a cada planta pels professors.

L'alberg disposa d'apartaments annexos a l'edifici principal per a grups grans

L'alberg Les Daines disposa d'una zona de relaxació on podreu descansar després d'un dia intens.

Els esmorzars, dinars i sopars són buffet self service



**FUN TRIPS &
SPORT EVENTS**



CLIMATOLOGÍA

S'esperen temperatures de 3º de màxima i -5º de mínima a la cota 1.500m, encara que a cotes altes i depenent del vent la sensació de fred pot incrementar.

La previsió indica sol de dimarts a divendres. Recordar que només és una previsió realitzada el 05/01/2022.

NO US OBLIDEU A LA MOTXILA

A part del que és habitual en un viatge, és important posar a la maleta:

- Una tovallola (A l'Alberg no n' ofereixen)
- Crema Solar
- Gorro
- Ulleres de Sol o ulleres de vent per esquiar
- Guants de recanvi (si pot ser que siguin impermeables)
- Cantimplora o ampolla alumini d'aigua (recomanable 1 l)
- Calçat adequat per caminar per neu (descansos o botes de muntanya).
- Frontal amb piles per a les activitats
- Motxilla per a les activitats i per poder posar el Pic Nic el primer dia
- 5 mascaretes de recanvi.
- Gel hidro alcohòlic individual

Detallem a continuació el material recomanat a emportar per esquiar

ROBA RECOMANABLE PER ESQUIAR

•TREN SUPERIOR

- Segona capa tipus jersei gruixut o jaqueta tipus folre polar (ha de donar calor més que impermeabilitat)
- Tercera capa anorac impermeable
- Samarreta tèrmica (recomanable portar 2 al viatge)
- Buff recomanable pel coll
- Gorro recomanable posar sota el casc en cas de vent i fred

•TREN INFERIOR

- Pantalons esquí amb impermeabilitat
- Opcional malles
- Mitjons d'esquí (no fa falta que siguin molt gruixuts però si llargs)



DOCUMENTACIÓ IMPORTANT

No us oblideu portar:

- DNI original i Passaport i Còpia per lliurar als professors
- Cartilla Seguretat social i Còpia per lliurar als professors
- Informe o recepta mèdica en cas que el seu fill/a hagi de prendre medicament durant el viatge.

- **Majors de 13 anys Certificat Digital COVID imprès (2 còpies)**

NORMATIVA AUTOCAR

És important respectar les normes següents a l'autobús. Són normes COVID i que les companyies obliguen a respectar:

- La mascareta és obligatòria dins de l'autocar
- Cal posar-se gel hidro alcoholic en entrar
- **No es pot menjar ni beure a l'autocar**

PARADA AUTOCAR A CORNELLA

Per a la sortida i la tornada l'autocar pararà al Carrer de Sevilla

Podeu veure el mapa



Contacte

Per a més informació

FUN TRIPS & SPORT EVENTS



xhilari@funtripsandevents.com



Barcelona Office
+34 645 54 20 95



**FUN TRIPS &
SPORT EVENTS**