

The background of the image is a scenic landscape of the Vall de Núria. It features rolling green mountains under a clear blue sky. In the foreground, there is a calm lake reflecting the surrounding greenery. A small village with several buildings is visible on the left side of the lake. The overall atmosphere is peaceful and natural.

# CONVIVÈNCIES VALL DE NÚRIA 3r ESO

11, 12 i 13 de març 2020

# Horari

Quedem el **dimecres 11 de març a les 7.45h del matí** a la Carretera d'Esplugues (porta del pati Nord). Passarem llista, organitzarem autocars i marxarem puntualment a les 8h.

Si algú no arriba a l'hora indicada, cal que ens ho comuniqui el més ràpid possible per poder actuar.

Tornem a Cornellà **divendres 13 de març a les 18.30h** davant de l'institut.

**Mòbil institut emergències: 630507249**

# Hotel Vall de Núria

Allotjament a l'Hotel Vall de Núria:

<https://www.valldenuria.cat/estiu/reserves/hotel-apartaments-vall-de-nuria/>

Arribarem fins a Ribes de Freser i allà agafarem el Cremallera que ens deixarà a la Vall. El trajecte són 40 minuts.

# Activitats

- Tubbys i trineus
- Visita al Santuari, ermita de Sant Gil i pujada amb telecabina al mirador
- Xerrada i taller sobre la muntanya i la meteorologia
- Construcció d'iglús
- Excursió amb raquetes de neu
- Xocolatada
- Festa de nit



# Material necessari

- **Diners:** tenen totes les necessitats bàsiques cobertes. Com a molt es poden comprar alguna beguda a les màquines de l'hotel o un record.
- **Esmorzar i dinar del primer dia:** dinarem a la Vall. Heu de portar una motxilla petita amb el dinar i aigua per passar el dia. Podeu portar galetes per berenar el primer dia
- Botes de muntanya o descansos per la neu
- Mitjons gruixuts i mitjons de recanvi
- Roba d'esquí (anorac, pantalons o pantalons impermeables)
- Roba de recanvi
- Gorro i guants
- Crema solar
- Ulleres de sol

# Normativa

- No arribar tard quan es queda per una activitat.
- No faltar el respecte als companys/es i monitors o professors/es.
- Respectar el material, les instal·lacions i no malmetre l'entorn.
- Durant el trajecte en autocar es pot fer servir el mòbil per escoltar música **amb auriculars**.
- En arribar a l'hotel, els tutors recollirem els mòbils apagat en bosses individuals amb el nom de cada alumne/a i es deixarà que l'utilitzin una estona abans de sopar. Quan entrin al menjador hauran de retornar els mòbils als tutors.
- Els tutors poden revisar maletes en qualsevol moment.
- Si hi ha qualsevol incident que els tutors considerem de caràcter greu, l'alumne/a retornarà a l'institut a càrrec de la família.
- En cas que l'alumne/a causi danys que comportin despeses a persones o propietats durant l'estada, les despeses aniran a càrrec de la mare/ pare o tutor legal i de la companyia d'assegurances.