

# SORTIDA A LA NEU

## MATERIAL IMPRESCINDIBLE:

- ✓ PANTALONS IMPERMEABLES O D'ESQUÍ
- ✓ ANORAK
- ✓ GORRO
- ✓ GUANTS
- ✓ BUFF
- ✓ ULLERES DE SOL
- ✓ CREMA SOLAR
- ✓ PROTECTOR DE LLAVIS
- ✓ CALÇAT ADEQUAT (2 PARELLS): (O CALÇAT ESPORTIU, BOTES, DESCANSOS...) BOTES DE MUNTANYA...
- ✓ MUDES INTERIORS PER A 4 DIES
- ✓ ROBA D'ABRIC PER A 4 DIES
- ✓ SAC DE DORMIR I TOVALLOLA
- ✓ NECESER, ESTRIS PERSONALS
- ✓ BANYADOR i XANCLES (PER ANAR ALS BANYS TERMALS)
- ✓ LOT/LLANTERNA/ FRONTAL... (NORMAL I CORRENT, SOBRETOT QUE TINGUI LES PILES EN CONDICIONS)

NO CAL PORTAR : Màquines sofisticades o altres aparells. Podeu portar màquina fotogràfica, o mp3, però tampoc altaveus.

**NO es pot portar mòbil a la sortida** (Els professors trucaran diàriament a l'institut, i totes les informacions s'aniran penjant a la web de l'Institut) -

## PREVISIÓ HORÀRIA

- Sortida: a les **6h** del matí. **DIMARTS 8 DE GENER 2019**. *Sigueu puntuals, no esperarem la gent que s'adormi.*
- Lloc: **porta principal** de l'Institut Francesc Macià
- Arribada: **aproximadament a les 19h** a l'Institut del **DIVENDRES 11 DE GENER 2019**

PER A QUALSEVOL DUBTE PARLAR AMB EL PROFESSORS Dani Álvarez, Sonia Arce, Vicenç Roman

## WEBS D'INFORMACIÓ :

<http://www.lamolina.com>

<http://www.bains-de-dorres.com/bains.php>

<http://www.meteocat.com>

<http://www.xanascat.cat/showhostel.tjc?id=237&index=8>

<http://www.xtec.cat/iesfrancescmacia/>

(Mirar l'apartat dedicat a l'esquiada)



**Calendari de les activitats:**

8 de gener	9 de gener	10 de gener	11 de gener
Sortida de l'IES Esmorzar en ruta, de casa Arribada a Aransa  Sessió ESQUÍ DE FONS  Dinar de casa a pistes	Trasllat a La Molina  Sessió d'ESQUÍ ALPÍ  Dinar a pistes amb picnic de l'Alberg	Trasllat a La Molina  Sessió d'ESQUÍ ALPÍ  Dinar a pistes amb picnic de l'Alberg	Trasllat a Dorres  Aigües Termals de Dorres  Dinar a l'Alberg
Sessió ESQUÍ DE FONS  Trasllat a l'Alberg Instal·lació	Sessió d'ESQUÍ ALPÍ  Retorn a l'Alberg	Sessió d'ESQUÍ ALPÍ  Retorn a l'Alberg	Tornada a Casa
Joc de nit	Joc de nit	Festa comiat	