**QÜESTIONARI PER A LA DETECCIÓ DE RISCOS EN LOCALS AMB**

**PANTALLES DE VISUALITZACIÓ (PDV)**

Lloc:

Data:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Es pot regular fàcilment la inclinació i el gir de la pantalla? | SI | NO | NE |
| 2. | És adequada l’alçada de la pantalla? | SI | NO | NE |
| 3. | Si la resposta anterior és negativa, es pot regular la seva l’alçada? | SI | NO | NE |
| 4. | És pot ajustar la lluentor i el contrast? | SI | NO | NE |
| 5. | És produeixen reflexos a la pantalla? | SI | NO | NE |
| 6. | Es pot netejar la pantalla amb facilitat? | SI | NO | NE |
| 7. | El teclat és independent de la pantalla? | SI | NO | NE |
| 8. | Es pot regular la inclinació del teclat? | SI | NO | NE |
| 9. | És adequat el seu gruix i és còmoda la seva utilització? | SI | NO | NE |
| 10. | Existeix un espai suficient per recolzar les mans i/avantbraç davant del teclat? | SI | NO | NE |
| 11. | La superfície del teclat és mat per evitar reflexos? | SI | NO | NE |
| 12. | La distribució de les tecles en el teclat dificulta la seva localització i/o utilització? | SI | NO | NE |
| 13. | El disseny del ratolí està adaptat a la corba de la mà permetent la seva còmoda utilització? | SI | NO | NE |
| 14. | Les dimensions de la superfície de treball són suficients per col·locar tots els elements de treball de manera adequada? | SI | NO | NE |
| 15. | El caire i la cantonada de la superfície de la taula estan adequadament arrodonides? | SI | NO | NE |
| 16. | La superfície de treball és d`acabat mat per evitar reflexos? | SI | NO | NE |
| 17. | Hi ha espai suficient per les cames? SI NO | SI | NO | NE |
| 18. | Hi ha obstacles per sota la taula? | SI | NO | NE |
| 19. | Disposa de reposapeus, si s’escau? | SI | NO | NE |
| 20. | Disposa de faristol, si s ’escau? | SI | NO | NE |
| 21. | La cadira té una base estable (cinc punts de suport)? | SI | NO | NE |
| 22. | Pressiona el seient en la part posterior del genoll? | SI | NO | NE |
| 23. | Té la cadira un disseny adequat que permeti llibertat de moviments? | SI | NO | NE |
| 24. | Es pot recolzar l’ esquena completament en el respatller sense que la vora del seient pressioni la part posterior de les cames? | SI | NO | NE |
| 25. | Està el seient cobert d’ un material transpirable? | SI | NO | NE |
| 26. | Es pot regular l’ alçada de la cadira? | SI | NO | NE |
| 27. | És el respatller reclinable i la seva alçada regulable? | SI | NO | NE |
| 28. | L’usuari, disposa d’ un espai suficient al voltant del seu lloc de treball per accedir-hi, així com per aixecar-se o asseure’s sense dificultat? | SI | NO | NE |
| 29. | El nivell de soroll ambiental existent dificulta la comunicació i l’ atenció del seu treball? | SI | NO | NE |
| 30. | En cas afirmatiu, indiqui quines són les principals fonts de soroll que li pertorben? | SI | NO | NE |
|  | a) L’ equip informàtic: (Impressora, ordinador, etc.)  | SI | NO | NE |
|  | b) Altre equips o instal·lacions. | SI | NO | NE |
|  | c) La conversa d’ altres persones.  | SI | NO | NE |
|  | d) Altres fonts de soroll. | SI | NO | NE |
| 31. | Existeix una temperatura confortable? | SI | NO | NE |
| 32. | Hi ha excés de radiació a la pantalla o a altres properes? | SI | NO | NE |
| 33. | Habitualment hi ha sequedat al ambient de l’aula? | SI | NO | NE |
| 34. | Hi ha suficient llum natural? | SI | NO | NE |
| 35. | Disposen les finestres de persianes o cortines? | SI | NO | NE |
| 36. | Es produeixen reflexos o enlluernaments per llum natural o artificial? En cas de resposta afirmativa assenyalar els elements afectats: pantalla, teclat, taula o superfície de treball I/o qualsevol altre element. | SI | NO | NE |
| 37. | És adequada la llum artificial? | SI | NO | NE |
| 38. | El treball que realitza habitualment l’ usuari li produeix situacions de sobrecàrrega i de fatiga mental, visual o postural? En cas afirmatiu assenyalar el tipus de situació. | SI | NO | NE |
| 39. | El tipus d’ activitat que realitza li permet seguir el seu propi ritme de treball i fer petites pauses voluntàries per a prevenir la fatiga? | SI | NO | NE |
| 40. | El cablejat de connexió del maquinari està suficientment recollit per tal d’evitar ensopegades? | SI | NO | NE |

NE = no s’escau

Observacions: