

Saps què són les **ITS**? i com es transmeten?

Les ITS són infeccions que es transmeten principalment durant les relacions sexuals (vaginals, anals i orals). Les ITS poden ser silencioses i no donar símptomes. Això vol dir que es poder tenir i transmetre sense saber-ho.

Algunes ITS comunes són:

Clamídia

Gonorrea

Sífilis

VIH

Herpes genital

Virus Papil·loma Humà (VPH)

Quins són els símptomes més comuns?

- ✦ Lesions a la pell dels genitals (úlceres, berrugues, etc.).
- ✦ Secreció (per exemple, més secreció vaginal, uretral o anal).
- ✦ Picor, dolor o molèsties als genitals.
- ✦ Dolor o molèsties en orinar, o durant les relacions sexuals.

Com prevenir-les?

- ✦ **Preservatiu:** utilitza'l, evitar la transmissió és clau!
- ✦ **Cribratges regulars:** fes revisions periòdiques, fins i tot sense símptomes!
- ✦ **Profilaxi preexposició (PrEP) per al VIH:** si et sents en risc de tenir VIH, pots protegir-te amb la PrEP, un medicament que ajuda a prevenir la infecció pel VIH. Està disponible a partir dels 16 anys. Consulta'ns!
- ✦ **Vacunació:** posa't la vacuna contra el VPH i revisa les de l'hepatitis A i B.



Què fer si creus que tens una **ITS**?

FES-TE LA PROVA

1. Actua ràpid:

Les ITS es poden detectar i tractar fàcilment. El més important és fer-ho com més aviat millor.

2. Estudia els contactes:

Quan es detecta una ITS, és clau que les persones amb qui has tingut relacions sexuals també es facin proves.

Qui som?

Equip especialitzat en les ITS.

Què fem?

A la consulta parlarem de quines són les ITS més freqüents, quins són els símptomes més comuns, com es transmeten i què podem fer per a prevenir-les.

També podem fer **proves d'ITS**, que inclouen una anàlisi de sang i altres proves segons pràctiques sexuals. Aquestes proves les podràs fer tu mateix/a.

Per què ho fem?

Perquè la detecció i el tractament a temps són la millor manera de tenir cura de la teva salut i la dels altres, a més d'evitar possibles complicacions. **La salut sexual és cosa de tothom!**

DRASSANES EXPRES

Fes-te un **Check** encara que no tinguis símptomes!
Resultats ràpids el mateix dia al mòbil.



POTS VENIR SENSE ACOMPANYAMENT

ITS

SALUT SEXUAL

Sexy Check

Fer-se un Check és el més "Sexy" que es pot fer.

Parla, pregunta i cuida't!

ccee.drassanes@vallhebron.cat. 934 894 408

FES-TE LA PROVA

Adreça: Carrer de Sant Oleguer, 17, 08001 Barcelona. Horari: Dilluns a divendres de 8 h a 19.30 h.

La salut sexual és responsabilitat de tothom.



Recorda que el servei és gratuït i els teus resultats són confidencials.

Logos for Barcelona, Fundació 'la Caixa', ICN2, and Vall d'Hebron.

