

Problemàtiques associades al treball als països desenvolupats

Tot i els alts nivells de desenvolupament, els països desenvolupats encara afronten greus problemàtiques laborals. La bretxa salarial de gènere, les desigualtats que afecten col·lectius vulnerables i l'impacte creixent del treball en la salut mental continuen sent reptes clau. A més, la digitalització i el treball en plataformes estan transformant el mercat laboral i posen en qüestió el concepte de treball digne.



Bretxa salarial: les dones han de treballar...

3Cat

Els països desenvolupats han viscut transformacions laborals profundes en les últimes dècades. Tot i que solen associar-se amb condicions laborals més segures i salaris més elevats, encara es detecten problemàtiques significatives que dificulten l'assoliment d'un treball digne i sostenible. Aquest article explora tres grans qüestions: desigualtats salarials, salut mental i l'impacte de la tecnologia en el mercat laboral.

Una de les problemàtiques més persistents als països desenvolupats és la bretxa salarial de gènere, però aquest fenomen no és homogeni i presenta dades molt concretes.

Segons Eurostat, la bretxa salarial de gènere no ajustat, és a dir, la diferència mitjana en ingressos per hora entre homes i dones. Va situar-se en un 12 % a la Unió Europea el 2023, amb variacions molt importants entre països. A l'extrem alt, països com Letònia van registrar un 19 % de bretxa, mentre que Luxemburg va ser l'únic país amb una xifra negativa, on les dones van guanyar lleugerament més que els homes (-0,9 %) en el mateix indicador.

Això vol dir que, en molts països desenvolupats, les dones cobren menys diners que els homes per cada hora de feina. Per exemple, en alguns països europeus, les dones guanyen uns 82 € per cada 100 € que guanya un home, cosa que mostra que la desigualtat salarial encara existeix.

A més, l'atur i la participació en el mercat laboral també presenten desigualtats. Les diferències d'ocupació entre homes i dones encara mostren una bretxa significativa: el percentatge d'ocupació de les dones (al voltant del 70,8 %) segueix sent inferior al dels homes (al voltant del 80,8 %).

Aquestes dades s'agreugen quan es consideren altres grups vulnerables dins dels països desenvolupats. Per exemple, les persones migrants sovint es troben amb taxes d'ocupació molt més baixes i salaris més reduïts que les persones nascudes al país. La combinació de gènere i origen pot intensificar encara més aquestes desigualtats, amb dones migrants que poden estar exposades a doble penalització salarial per gènere i per origen.

Els entorns laborals altament exigents als països desenvolupats poden tenir un impacte negatiu en la salut mental de les persones treballadores. L'Organització Mundial de la Salut (OMS) subratlla que les malalties mentals relacionades amb el treball, com l'ansietat i la depressió, són cada cop més comunes i requereixen mesures urgentment reforçades en serveis sanitaris i regulació laboral.

De fet, més d'un miler de milions de persones arreu del món viuen amb trastorns de salut mental, i la manca d'accés a serveis adequats és una preocupació global que també afecta els països desenvolupats. L'estrès

prolongat, les jornades laborals llargues i la pressió per resultar productius contribueixen a aquesta tendència, amb casos reconeguts de problemes de salut vinculats a l'excés de treball en països com Japó i Corea del Sud.

La transformació tecnològica i la digitalització han alterat profundament els mercats de treball. Si bé apareixen noves feines relacionades amb la tecnologia, moltes ocupacions tradicionals desapareixen a causa de l'automatització i les màquines. Aquesta evolució genera incertesa i friccions en sectors com la manufactura i alguns serveis, segons l'Organització Internacional del Treball (OIT).

Un fenomen actual és el creixement del treball en plataformes digitals, com els repartidors o conductors d'apps. Aquestes formes de treball, malgrat oferir certa flexibilitat, sovint es caracteritzen per jornades irregulars, falta de protecció social i salaris volàtils. Segons estudis, aquestes condicions poden provocar estrès crònic, ansietat i afectar negativament la salut i el benestar de les persones treballadores.

Encara que els països desenvolupats disposen de recursos i marcs reguladors avançats, encara existeixen reptes importants en l'àmbit laboral. Les desigualtats salarials amb dades reals, els problemes de salut mental vinculats al treball i els canvis tecnològics disruptius són obstacles rellevants per aconseguir un treball digne i sostenible per a tothom. La reducció de bretxes, la protecció de la salut mental i l'adaptació de les polítiques laborals a les noves realitats del mercat són claus per avançar en els objectius de desenvolupament sostenible, especialment l'ODS 8.

El Prat de Llobregat

22/01/2026

References

Bretxa salarial. (2025). LA REDUCCIÓ DE LA JORNADA LABORAL PROPICIA LA CONCILIACIÓ I DISMINUEIX LA BRETXA SALARIAL DE GÈNERE A CATALUNYA.

https://www.ugt.cat/wp-content/uploads/2025/02/informe_bretxa_salarial_genere_2025_v2.pdf

El risc de no regular les plataformes digitals: la «uberització» de tota

l'economia. (2019, Març 12). Si es potencia una economia low cost, es tindrà un estat del benestar low cost.

<https://www.uoc.edu/ca/news/2019/069-regulacio-plataformes-digitals>

El treball en plataformes digitals causa estrès crònic i ansietat i perjudica la salut i el benestar, segons un estudi. (2025, Desembre 17).

<https://lamanyana.cat/el-treball-en-plataformes-digitals-causa-estres-cronic-i-ansietat-i-perjudica-la-salut-i-el-benestar-segons-un-estudi/>

Gender pay gap statistics. (2025, Març).

<https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/SEPDF/cache/6776.pdf>

Les grans empreses agreugen les desigualtats: les seves direccions cobren 111 vegades més que el salari mitjà. (2025, 12 16).

<https://www.oxfamintermon.org/ca/nota-de-premsa/informe-bretxes-salarials-grans-empreses>

Más de mil millones de personas viven con trastornos de salud mental: urge ampliar los servicios. (2025, Setembre 2).

<https://www.who.int/es/news/item/02-09-2025-over-a-billion-people-living-with-mental-health-conditions-services-require-urgent-scale-up>

OIT. (n.d.). *Perspectivas Sociales y del Empleo en el Mundo: Tendencias 2024.*

<https://www.ilo.org/es/publications/flagship-reports/perspectivas-sociales-y-del-empleo-en-el-mundo-tendencias-2024>

OMS. (2024, Setembre 2). *La salud mental en el trabajo.*

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-at-work>