

Menjar bé, un luxe creixent: l'augment dels preus amenaça la seguretat alimentària

L'augment del preu dels aliments a Europa i Espanya està dificultant l'accés a una alimentació adequada per a moltes famílies, especialment les més vulnerables. Aquesta situació posa en risc el compliment de l'ODS 2, que pretén garantir la fam zero i la seguretat alimentària abans del 2030.



Aliments saludables

Font: COFB

Tot i que Europa és una de les regions més desenvolupades del món, l'accés universal a una alimentació adequada continua sent un repte important. En els darrers anys, l'augment dels preus dels aliments i les desigualtats econòmiques han fet que una part significativa de la població tingui dificultats per mantenir una dieta equilibrada.

Aquesta situació s'emmarca dins de l'Objectiu de Desenvolupament Sostenible 2, que busca erradicar la fam, garantir la seguretat alimentària i promoure una agricultura sostenible abans del 2030.

Europa no pateix fam generalitzada com altres regions, però això no significa que tots els ciutadans tinguin accés garantit a aliments nutritius. Segons dades recents d'Eurostat, l'any 2024 el 8,5 % de la població de la Unió Europea no es podia permetre un àpat amb carn, peix o un equivalent vegetarià cada dos dies, una situació que afecta especialment les persones en risc de pobresa, amb una taxa del 19,4%. Aquest indicador és clau perquè reflecteix la dificultat per accedir a proteïnes essencials, que són necessàries per a una dieta saludable.

Una de les causes principals d'aquesta problemàtica és l'encariment dels aliments. A la Unió Europea, els preus dels aliments han augmentat un 34% des del 2019, un increment molt superior al d'altres productes i serveis. Aquest augment es deu a diversos factors, com la guerra a Ucraïna, l'augment dels costos energètics, els fertilitzants i els efectes del canvi climàtic sobre la producció agrícola.

A més, els aliments continuen pujant de preu: el 2025, el cost dels aliments a la UE va augmentar un 2,8% de mitjana, amb alguns productes augmentant fins a un 10%. Aquest increment afecta especialment les famílies amb menys ingressos, que destinen una part més gran del seu pressupost a l'alimentació.

A Espanya, la situació és similar. Tot i que el nivell general de preus dels aliments és lleugerament inferior a la mitjana europea, els increments han estat importants. El país va registrar una inflació alimentària del voltant del 3% anual el 2026, després d'haver arribat a un màxim històric del 16,6% el 2023. A més, el cost dels aliments ha crescut de manera significativa des de la pandèmia, afectant el poder adquisitiu de les famílies.

Aquest augment ha obligat el govern espanyol a aplicar mesures com la reducció de l'IVA en aliments bàsics com el pa, la llet, la fruita i les verdures per ajudar les famílies vulnerables.

La dificultat per accedir a aliments nutritius no només afecta l'economia, sinó també la salut. Una dieta insuficient o desequilibrada pot provocar problemes com malnutrició, obesitat o malalties cròniques. A més, aquesta situació augmenta les

desigualtats socials, atès que les persones amb menys recursos tenen menys opcions per menjar de forma saludable.

També hi ha un ampli impacte social, ja que l'encariment dels aliments pot provocar que més persones depenguin de bancs d'aliments o ajudes socials, cosa que posa en evidència les desigualtats existents en una societat desenvolupada.

Aquesta situació està directament relacionada amb l'ODS 2, que té com a objectiu garantir que totes les persones tinguin accés a aliments suficients, segurs i nutritius. Tot i els avenços, les dades mostren que Europa encara no ha aconseguit aquest objectiu completament.



La pujada dels preus dels aliments

Font: CGT València

Si els preus continuen augmentant i no es prenen mesures suficients, serà difícil assolir la meta de fam zero el 2030. Per això, experts i institucions reclamen polítiques que millorin l'accés a l'alimentació, redueixin les desigualtats i promoguin sistemes alimentaris sostenibles.

Finalment, l'augment dels preus dels aliments està posant en risc la seguretat alimentària de milions de persones a Europa i Espanya. Tot i que la fam extrema no és generalitzada, moltes famílies tenen dificultats per accedir a una dieta adequada. Aquesta problemàtica demostra que l'ODS 2 continua sent un repte important, i que cal actuar per garantir el dret a l'alimentació per a tothom en el futur.

El Prat de Llobregat, 15 de febrer de 2026

REFERENCES

Maturana, J. (15 de noviembre de 2025). *La crisis de los huevos en la UE en 2025: un 10% más caros de media, en España un 17,2%*. euronews. Retrieved February 13, 2026, from <https://es.euronews.com/2025/11/15/la-crisis-de-los-huevos-en-la-ue-en-2025-un-10-mas-caros-de-media-en-espana-un-172>

Yanatma, S. (15 de diciembre de 2025). *Precios de los alimentos en Europa: ¿Qué países son los más caros?* euronews. Retrieved February 14, 2026, from <https://es.euronews.com/business/2025/12/15/precios-de-los-alimentos-en-europa-que-paises-son-los-mas-caros>

Agronegocios. (17 de febrero de 2026). *Los alimentos frescos de la Eurozona se encarecen un 2,3% en noviembre*. Agronegocios. Retrieved February 10, 2026, from <https://www.agronegocios.es/agronegocios/internacional/los-alimentos-frescos-de-la-eurozona-se-encarecen-un-23-en-noviembre/>

Corona Gómez, R. M. (25 de septiembre de 2025). *Los alimentos en España son hoy un 34% más caros que a finales de 2019*. EFE. Retrieved February 11, 2026, from <https://efe.com/economia/2025-09-25/alimentos-espana-34-mas-caros-finales-2019/>

Yanatma, S. (10 de febrero de 2026). *La mayoría de europeos espera una subida más rápida de precios de la cesta de la compra en 2026*. euronews. Retrieved February 13, 2026, from <https://es.euronews.com/business/2026/02/10/la-mayoria-de-europeos-espera-una-subida-mas-rapida-de-precios-de-la-cesta-de-la-compra-en>

Nieto, M. (13 de febrero de 2026). *El INE revisa una décima a la baja la inflación de enero y la sitúa en el 2,3%*. El País. Retrieved February 8, 2026, from <https://elpais.com/economia/2026-02-13/el-ine-revisa-una-decima-a-la-baja-la-inflacion-de-enero-y-la-situa-en-el-23.html>

Pérez, A. (14 de diciembre de 2025). *Sin tregua en la subida de precios de huevos, café, carne de vacuno y chocolate*. Cinco Días. Retrieved February 12, 2026, from

<https://cincodias.elpais.com/economia/2025-12-14/sin-tregua-en-la-subida-de-precios-de-huevos-cafe-carne-de-vacuno-y-chocolate.html>

Valdés Villazón, X. (20 de octubre de 2025). *Cada español gastó en 2024 una media de 2.800 euros en 680 kilos de alimentos. Cadena SER*. Retrieved February 11, 2026, from

<https://cadenaser.com/nacional/2025/10/20/cada-espanol-gasto-en-2024-una-media-de-2800-euros-en-680-kilos-de-alimentos-cadena-ser/>