

Les dones als països nòrdics: el model a seguir

En un món marcat per grans desigualtats, hi ha societats que han fet de la igualtat de gènere una prioritat política i social. Els països nòrdics representen un d'aquests exemples, on l'estat del benestar, la confiança en les institucions i les polítiques públiques han permès avançar cap a una major llibertat i autonomia de les dones, tot i que encara persisteixen reptes importants.



El somriure que reflecteix la llibertat de les dones als països nòrdics.

Font: BBC

La societat nòrdica: context polític i social

Com a contrast a la situació observada a l'Afganistan i Aràbia Saudí, s'analitzarà la situació de les dones als Països Baixos, considerats un dels més exemplars pel que fa a la igualtat de gènere. Quins són els països que constitueixen els països nòrdics? Doncs Suècia, Noruega, Finlàndia, Dinamarca Islàndia, i també a les regions autònomes de Groenlàndia, Åland i les illes Fèroe.

A aquests països els uneixen forts llaços econòmics i culturals, la seva història comuna i els seus valors i model social. Si conformessin un únic país, seria el país amb més illes del món, el segon en territori costaner i el setè en extensió. Els països nòrdics són coneguts per la qualitat de vida que ofereixen als seus habitants i pels seus paisatges impressionants.

Concretament, Noruega és un dels països pioners en igualtat de gènere. Però, què té Noruega de diferent respecte a altres llocs? Es tracta d'un estat fort, amb baixos nivells de corrupció, que disposa de les eines necessàries per reduir la desigualtat mitjançant un sistema fiscal que permet finançar serveis públics de qualitat. Tal com assenyalen alguns autors, "Noruega és un país amb una forta cultura igualitària, amb orígens en la religió protestant, en haver estat un país històricament pobre i amb una profunda tradició de proximitat entre el poder polític i la societat".

A nivell social i polític, els països nòrdics es caracteritzen per tenir estats del benestar molt desenvolupats, que garanteixen serveis públics de qualitat com la sanitat, l'educació i les ajudes socials. Aquests serveis es financen mitjançant impostos elevats, però àmpliament acceptats per la població a causa de la confiança en les institucions i el baix nivell de corrupció.

Políticament, són democràcies estables amb governs transparents i una alta participació ciutadana. Socialment, promouen valors com la igualtat, la solidaritat i la cohesió social, fet que ha contribuït a reduir les desigualtats i a oferir una alta qualitat de vida als seus habitants.

La situació de les dones a Noruega

La situació de les dones a Noruega es caracteritza per un alt nivell d'igualtat de gènere en comparació amb la majoria dels països del món, com els estudiats anteriorment. Noruega ocupa un dels primers llocs als índexs internacionals d'igualtat i ha tancat una gran part de la bretxa entre homes i dones. Això és degut a dècades de polítiques públiques centrades en la igualtat, la participació laboral femenina i l'accés equitatiu a l'educació i als drets socials

A nivell educatiu i laboral, les dones noruegues presenten una participació molt elevada. Aproximadament tres quartes parts de les dones en edat activa formen part del mercat laboral i, a més, són majoria a l'educació superior. Aquest alt nivell d'ocupació ha estat possible gràcies a mesures com llicències parentals generoses, la coresponsabilitat dels pares a cura, l'accés gairebé

universal a guarderies i la flexibilitat en els horaris de treball. No obstant això, continuem trobant desigualtats com la bretxa salarial, el treball a temps parcial involuntari i la segregació del mercat laboral per gènere, cosa que limita les oportunitats econòmiques de moltes dones.

Des del punt de vista legal, Noruega compta amb una sòlida legislació contra la discriminació. La Llei d'Igualtat i Lluita contra la Discriminació té com a objectiu específic millorar la posició de les dones i protegir davant de la discriminació per gènere, embaràs, maternitat i assetjament sexual. A més, obliga tant a ocupadores com a autoritats públiques a promoure activament la igualtat de gènere, prevenir la violència i l'assetjament, i retre comptes mitjançant informes públics sobre les seves accions.

Tot i aquests avenços, la violència de gènere continua sent un problema important. Una part significativa de la violència que pateixen les dones és exercida per parelles o exparelles, i la majoria de les persones que acudeixen a centres de crisi són dones. L'Estat noruec ha desenvolupat plans nacionals específics per combatre la violència domèstica, la violència sexual, la mutilació genital femenina i els matrimonis forçats, tot reconeixent que es tracta d'un problema estructural relacionat amb la desigualtat de gènere

Finalment, hi ha desafiaments addicionals per a certs grups de dones, com les dones immigrants i les dones pertanyents al poble sami. Les dones immigrants presenten més dificultats per accedir a l'ocupació, per això l'Estat ha creat programes específics d'inserció laboral.

Pel que fa a la participació en el poder econòmic, encara que s'han aconseguit avenços en empreses amb participació estatal, les dones siguin infrarepresentades en els llocs directius del sector privat. Tot plegat, Noruega mostra un model avançat d'igualtat, però reconeix que encara queden reptes importants per resoldre.

Mesures i polítiques d'igualtat

Als països nòrdics, la igualtat i la llibertat de les dones es reforcen gràcies a un conjunt de polítiques públiques i mesures socials que actuen de manera estructural. Una de les més destacades és la conciliació laboral i familiar, que combina llicències de maternitat i paternitat igualitàries, amb parts obligatòries per als homes, i serveis de guarderia accessibles i subvencionats. Això permet que tant homes com dones puguin compartir la cura dels fills i participar activament en el mercat laboral.

Altres polítiques importants són les dirigides a garantir la igualtat salarial i la transparència laboral, obligant les empreses a igualar salaris per feines de valor equivalent i a fer públics els informes sobre diferències de gènere. A més, els països nòrdics fomenten la representació política equilibrada, amb mesures que faciliten la presència de dones en càrrecs de decisió i en les llistes electorals dels partits polítics.

Els estats nòrdics també dediquen esforços a la prevenció de la violència de gènere, amb lleis estrictes, plans nacionals i serveis especialitzats d'atenció a les víctimes. Així mateix, es promou una educació basada en la igualtat de gènere, amb materials i programes que qüestionen els estereotips i inculquen valors igualitaris des de l'escola. Aquestes mesures combinades —laborals, educatives, legals i socials— contribueixen a crear una societat més equitativa, en què les dones poden participar lliurement en tots els àmbits i la desigualtat de gènere es redueix de manera sostinguda.

«Mi principal mensaje hoy (...) es que los mayores logros que pueden alcanzar los países, económica y políticamente, vienen con el empoderamiento de la mujer, la **garantía de la igualdad de oportunidades, el cuidado de la salud y el **incremento** del índice de participación activa de la mujer en el ámbito laboral».**

*El Primer Ministro, Jens Stoltenberg,
en el Consejo Económico y Social de la ONU (ECOSOC) en julio de 2006.*

La visió de Stoltenberg sobre la igualtat de gènere

Font: ONU

13 de gener de 2026, El Prat de Llobregat

References

- Facts and Figures: Economic Empowerment.* (s. f.). UN Women – Headquarters.
<https://www.unwomen.org/en/what-we-do/economic-empowerment/facts-and-figures>
- Institut Nòrdic. (2025, 28 mayo). *Païses Nòrdicos - Institut Nòrdic.*
<https://institutnordic.com/paises-nordicos/>
- Noruega tiene previsto realizar esfuerzos a largo plazo para acelerar la acción a favor de la igualdad de género, lo que incluye leyes más firmes (actualizado).* (s. f.). ONU Mujeres.
<https://www.unwomen.org/es/get-involved/step-it-up/commitments/norway>
- Chamy, C. H. (2015, 27 enero). *¿Qué hace a Noruega el país más democrático del mundo?* BBC News Mundo.
https://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/01/150121_noruega_pais_mas_democracia_ch
- Wikipedia. (2025, 16 diciembre). Asociación Noruega por los Derechos de las Mujeres. Wikipedia, la Enciclopedia Libre.
https://es.wikipedia.org/wiki/Asociaci%C3%B3n_Noruega_por_los_Derechos_de_las_Mujeres
- Labour market and earnings.* (2020, 21 diciembre). SSB.
<https://www.ssb.no/en/arbeid-og-lonn>
- Icex. (s. f.). Internacionalizarse en femenino - Noruega. ICEX.
<https://www.icex.es/es/radar-icex/mujer-internacionalizacion/internacionalizarse/internacionalizarse-femenino-noruega>
- RTVE.es. (2016, 3 octubre). Noruega es el país con mayor proporción de mujeres en los consejos de administración de las empresas. RTVE.es.
<https://www.rtve.es/noticias/20161003/noruega-pais-con-mayor-proporcion-mujeres-consejos-administracion-empresas/1418704.shtml>