

L'aire que ens mata: L'impacte de la contaminació de l'aire a les ciutats

En els últims anys, totes les persones que han estat exposades un llarg període de temps a la contaminació atmosfèrica han posat en perill la seva salut, que segons la ONU és d'un 99% de la població.



Aire contaminat a la ciutat de Los Ángeles

Font:El País

Abans de començar la problemàtica, és important destacar la importància d'aquesta, segons la ONU en 2016 la contaminació del aire per si sola va causar al voltant de 4,2 milions de morts, aquesta contaminació és irreversible, és a dir quan abans s'actui menys conseqüències hi haurà. (Entre les possibles conseqüències es troben el desenvolupament d'malalties o la pèrdua de visibilitat).

Aquesta problemàtica serà tractada diferent de l'anterior, ja que aquesta és més individual, si s'exposava posteriorment aquesta té causes que tenen solució individual, no com l'anterior tractada que és grupal, de les ciutats. La diferència és que en aquesta es donarà possibles solucions de manera objectiva amb fets i dades oficials amb l'objectiu de reduir les causes de la problemàtica.

La definició de contaminació atmosfèrica és: La presència de matèries o formes d'energia en l'aire que poden suposar un problema, l'augment dels gasos d'efecte hivernacle està provocant l'escalfament global progressiu i deteriorant la capa d'ozó.

La principal causa de la contaminació atmosfèrica és l'activitat humana. Aquesta es pot subdividir en moltes, ja que l'activitat humana es un conjunt d'activitats que fa l'ésser humà.

Dins d'aquest conjunt trobem l'alta freqüència d'ús del vehicle privat, aquesta causa de la contaminació de l'aire a les ciutats és una conseqüència d'una altra problemàtica molt important en l'actualitat com és la manca de transport públic adequat (encara que aquesta no es tractarà a fons degut a l'extensió que tractar-la tindria en aquesta revista).

A continuació, trobem una altra causa molt semblant a una de les de la problemàtica anterior, que és una dolenta planificació de la ciutat, igual que a la problema aquesta organització no era bona en termes de llars, en aquesta problemàtica la mala organització de zones verdes o zones industrials és el problema.

Finalment, trobem el creixement del consum energètic, com podria ser l'aire condicionat o la calefacció incrementa les emissions contaminants. Agafant com a exemple Espanya, l'any 2021, un 36% d'espanyols tenen aire condicionat, en canvi, el 2026 aquest percentatge augmenta fins a un 49%.

Després d'haver exposat les causes globals de la contaminació atmosfèrica, cal analitzar com afecta la contaminació atmosfèrica a la població urbana i al medi ambient.

La contaminació atmosfèrica com ja s'ha avançat anteriorment no només destrueix el medi ambient, sinó que també perjudica la salut de la població urbana i redueix la seva qualitat de vida.

Per començar, la conseqüència més greu és el dany immediat a la salut humana. Les persones que estan exposades a nivells elevats de contaminació atmosfèrica durant un període prolongat de temps són propenses a desenvolupar malalties respiratòries com ara asma, bronquitis i infeccions pulmonars, a més d'un augment de les malalties cardiovasculars. Els nens, la gent gran i les persones que són propenses a estar malaltes de per si es troben entre els grups més vulnerables a aquesta exposició. De fet, segons l'OMS (Organització Mundial de la Salut) ha calculat que dels 5 milions de nens que perden la vida, 1,7 (més del 27%) són a causa de factors ambientals, entre ells la contaminació de l'aire a les ciutats. Més concretament, 442000 infants menors de 5 anys van morir per aquesta causa.

Un altra resultat d'aquesta contaminació és un augment dels costos de la despesa sanitària i un impacte en l'economia. Com es pot assumir, el sistema sanitari del país es veu obligat a gastar més diners en resposta a l'augment del nombre de malalties relacionades amb la contaminació i, a més, la despesa sanitària fa que les persones perdin la seva productivitat als seus llocs de treball perquè necessiten buscar atenció mèdica on treballen.

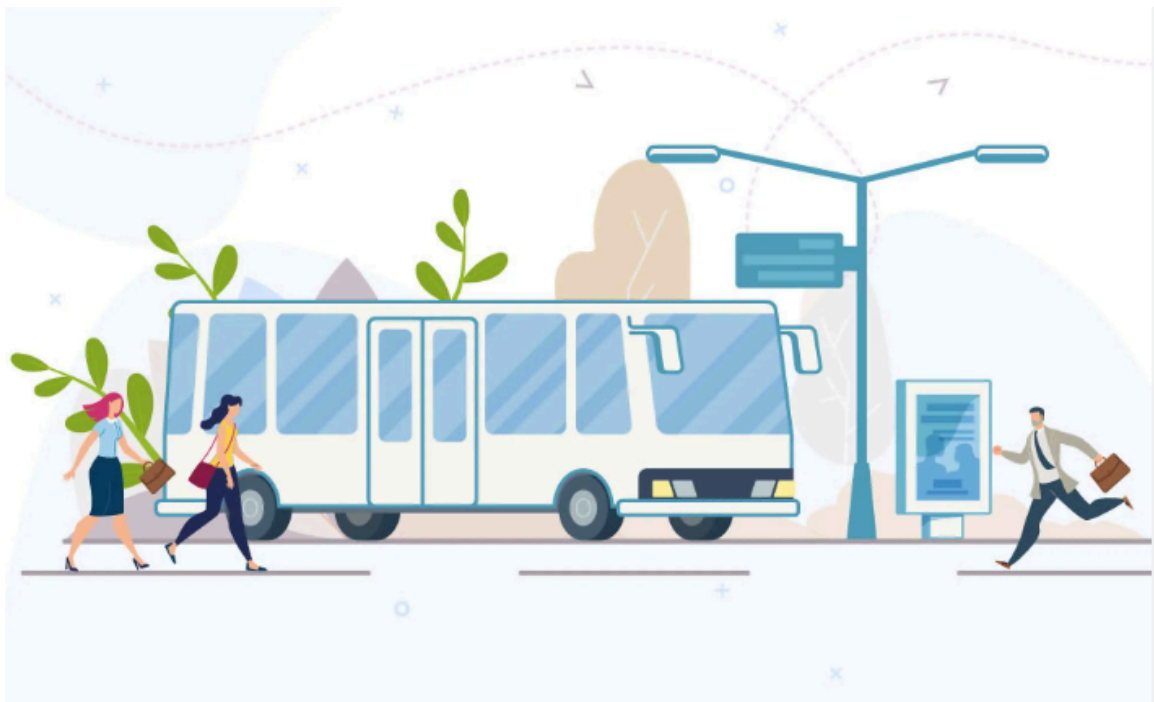


Desigualtat Social

Font:OXFAM intermon

La desigualtat social també s'agreuja a causa d'aquest problema, les persones pobres residiran en zones contaminades, que són les zones properes a carreteres transitades o zones industrials, per la qual cosa estan més exposades al perill i no podran obtenir un entorn saludable. Com ja s'ha explicat a l'anterior problemàtica, aquestes persones que viuen a prop de les carreteres on la contaminació és molt alta normalment està relacionat amb problemes per accedir a serveis bàsics, com la sanitat.

Ara bé, com ja s'ha especificat abans en la revista, aquesta problemàtica és tartera diferent, ara exposaré possibles solucions de manera objectiva per millorar la contaminació de l'aire a les ciutats.



Bon transport Públic

Font: El correo

Una manera d'abordar aquest problema seria finançar un bon transport públic que no contami l'aire. Els autobusos urbans es farien elèctrics i un augment de les línies de metro i tramvia comportaria una reducció de les emissions per persona transportada. Una de les possibles mesures més importants és l'eficiència energètica dels edificis. La calefacció i la refrigeració d'habitatges i edificis públics formen una part important de la contaminació urbana. Segons la Comissió

Europea, la rehabilitació energètica, la instal·lació d'aïllament i la substitució de sistemes obsolets per fonts d'energia renovables poden reduir el consum d'energia entre un 30 i un 40%. Això redueix directament les emissions de contaminació que es produeixen a través de la producció d'energia. Una manera que té igualment d'èxit és construir més espais verds a la ciutat. Les petites partícules de contaminació de l'aire seran absorbides pels arbres i els espais verds, purificant així l'aire. La investigació ha indicat que una quantitat suficient d'arbres reduirà la concentració de partícules fines a les ciutats entre un 5 i un 15%. També fan que la gent se senti físicament millor i mentalment més sana.

References

Fundación Aquae. (n.d.). *Causas y tipos de la contaminación del aire*. Retrieved February 5, 2026, from <https://www.fundacionaquae.org/wiki/causas-y-tipos-de-la-contaminacion-del-aire/>

Instituto de Marketing y Comunicación de Barcelona (IMCB). (n.d.). *¿Cuántos hogares de España tienen aire acondicionado?* Retrieved February 5, 2026, from <https://www.imcb.info/noticia/29803/cuantos-hogares-de-espana-tienen-aire-acondicionado.html>

Idealista. (2021, July 15). *El 36 % de las casas en España tiene aire acondicionado*. Retrieved February 5, 2026, from <https://www.idealista.com/news/inmobiliario/vivienda/2021/07/15/791442-el-36-de-las-casas-en-espana-tiene-aire-acondicionado>

World Health Organization (WHO). (n.d.). *Air quality, energy and health*. Retrieved February 5, 2026, from <https://www.who.int/teams/environment-climate-change-and-health/air-quality-energy-and-health>

Generalitat de Catalunya — Salut Pública. (n.d.). *Protecció de l'aire*. Retrieved February 5, 2026, from <https://salutpublica.gencat.cat/ca/ambits/proteccio/aire/index.html>

World Health Organization (WHO). (n.d.). *How air pollution is destroying our health*. Retrieved February 5, 2026, from <https://www.who.int/es/news-room/spotlight/how-air-pollution-is-destroying-our-health>